

De største tværsektorielle udfordringer i psykiatrien i Gødstrupklyngen

Voksenpsykiatri

Ved Yelva Bjørnholt Jensen
Politisk klyngemøde den 12. april 2023

Identificering af udfordringer

- Taskforce nedsat i foråret 2022 med henblik på at identificere de største udfordringer mellem kommunal og regional psykiatri.
- Taskforcen har identificeret udfordringer på hhv. voksenområdet og børne- og ungeområdet.
- Voksenområdet:
 - Akutte psykiatriske genindlæggelser
 - Borgere med dobbeltdiagnoser
 - Behandlingskontinuitet/udeblivelser
 - Tilknytning til arbejdsmarkedet.
- Børne- og Ungeområdet:
 - Stigende mistrivsel og flere henvendelser
 - Forebyggelse og tilknytning til skole og ungdomsuddannelse
 - Rette indsats på rette tidspunkt.

Akutte psykiatriske genindlæggelser – rette patient i rette seng

- Kan være et udtryk for uhensigtsmæssig forløb og kan skyldes forskellige problemer ved behandling og støtte under og efter indlæggelse.
- Det er problematisk for borgerne ift. at fastholde deres hverdagsliv herunder beskæftigelse og netværk samt det er samfundsøkonomisk dyrt.
- Udfordringen består i at de borgere, der bliver indlagt og genindlagt, ikke altid er de borgere, som profiterer af indlæggelse/genindlæggelse.
- I 2022 har der i alt været 627 genindlæggelser fra bosteder i Gødstrupklyngen, hvilket udgør 36 % af alle genindlæggelser.



Borgere med dobbeltdiagnoser

- Borgere med dobbeltdiagnoser (psykiatrisk diagnose og samtidigt misbrug) har ofte komplekse problemstillinger.
- Udfordring da det stiller krav til det tværsektorielle samarbejde, da der ofte er mange kommunale og regionale aktører ind over borgerens udfordringer.
- På tværs af almen praksis, region og kommune opleves borgere med dobbeltdiagnose som en udfordrende patient- og borgergruppe.
 - Udfordring ift. behandlingskontinuitet/udeblivelser
 - Vanskelig at håndtere i behandlingskontekst.
- Der er lavet et national politisk aftale om, at regionerne fra 2024 skal overtage misbrugsbehandlingen af borgere med dobbeltdiagnose fra kommunerne.

Behandlingskontinuitet/udeblivelser

- Udeblivelser til ambulante ydelser i psykiatrien har negativ effekt på borgernes helbredstilstand.
- Desuden betyder udeblivelser, at kapacitet på sygehusene går til spilde.
- Antallet af udeblivelser giver anledning til at overveje om der skal tænkes i alternative løsninger.
 - Kan de udgående ambulante teams og den kommunale bostøtte spille i rolle heri.
- Taskforce anbefaler at man dykker nærmere ned i problemstillinger og er nysgerrige på årsagerne til udeblivelser.

	2018	2019	2020	2021	2022
Herning Kommune	1.435	1.070	1.126	919	786
Holstebro Kommune	730	594	562	472	416
Ikast-Brande Kommune	415	426	390	374	310
Lemvig Kommune	139	109	94	98	84
Ringkøbing-Skjern Kommune	441	363	363	353	348
Struer Kommune	185	142	177	178	151
I alt	3.345	2.704	2.712	2.394	2.095

Antal udeblivelser - Gødstrupklyngen

Tilknytning til arbejdsmarkedet

- Borgere med psykiske lidelser kan have svært ved at fastholde deres plads på arbejdsmarkedet.
- For borgere med psykiske lidelser medfører en plads på arbejdsmarkedet øget selvværd og selvtillid.
- Individuelt Planlagt Job med Støtte (IPS) kan være et svar på udfordringen. Evalueringen af denne viser, at mennesker med psykiske diagnoser i et IPS-forløb har signifikant højere beskæftigelseseffekter end tilsvarende mennesker, der har modtaget standardindsats.
- På nuværende tidspunkt arbejdes der meget forskelligt med IPS i kommunerne i Gødstrupklyngen.
- I Region Syddanmark har man indført IPS-metoden i et samarbejd med samtlige 12 kommuner.
- I den nylige politiske aftale om en 10-års plan for psykiatrien og mental sundhed er der afsat 41,7 mio. kr. over tre år til udrulning af IPS-metoden.

Anbefalinger/fokuspunkter indenfor Voksenpsykiatrien

- Akutte genindlæggelser –rette patient i rette seng – **anbefales at følge eksisterende tiltag**
 - Regionspsykiatrien Gødstrup og de seks kommuner i Gødstrupklyngen har udarbejdet og godkendt en samarbejdsaftale om en tættere sammenhæng mellem parterne vedr. tvangsindlæggelser samt ikke planlagte genindlæggelser i psykiatrien. Det anbefales, at der ikke sættes yderligere i gang vedr. akutte genindlæggelser på nuværende tidspunkt, men at det igangværende arbejde følges.
- Behandlingskontinuitet – **anbefales igangsat**
 - Det anbefales, at der igangsættes en indsats, hvor problemstillingen afdækkes nærmere. Et forslag er, at kommunen følger borgeren mere rundt i systemet. Det anbefales at tænke i en prøvehandling og følge indsatsen med data. Målgruppe: Unge mellem 18-30 der er tilknyttet bostøtte.
- Arbejdsmarked og uddannelse – **anbefales igangsat**
 - Det anbefales, at der igangsættes en indsats, hvor parterne i fællesskab undersøger IPS-metoden nærmere. Hvis anbefalingen følges skal det sammentænkes med 10-års planen for psykiatri, hvor styrkelse af samarbejde omkring fastholdelse af job og uddannelse er beskrevet som en anbefaling.
- Dobbeldiagnose – **anbefales at afvente**
 - Det anbefales, at en fælles indsats ift. borgere med dobbeldiagnose afventer udmøntningen af den nationale aftale i 2024.