



Prioritering af fokusområde 2023 i Gødstrupklyngen – Børne- og ungeområdet

Ved Claus Lassen Graversen, sygeplejefaglig direktør, psykiatrien
Politisk klyngemøde den 12. april 2023

Baggrund – hvorfor er det vigtigt

- **Den mentale sundhed i Danmark er faldende** og et stigende antal børn/unge oplever i kortere og nogle gange længere perioder med mistrivsel.
- Det tværsektorielle samarbejde vedr. børn og unges mistrivsel er i dag primært afgrænset til **bilaterale aftaler**.
- Der er udfordringer med **utilstrækkelig tilgængelighed, kommunikation og koordinering på tværs** vedr. barnets/den unges forløb

Der ses derfor et vigtigt potentiale i at **styrke samarbejdet til gavn for barnet/den unge** gennem en mere robust og systematisk samarbejdsstruktur, som understøtter kommunikation og koordination på tværs af involverede aktører.



Task force psykiatri – den lokale udfordring i Gødstrupklyngen

- Hvordan har du det? – 16-19-årige på tværs af regionen = høj score på stressskala, 15 % er generet af angst mv.
- Data viser, at antallet af henvisninger til psykiatrien på borgere i aldersgruppen 0-17 år er stigende over de senere år for Gødstrup-klyngen samlet set.
- Øget pres på behandlingspsykiatrien, PPR i kommunerne og almen praksis. Dette er selvsagt en udfordring for de unge og deres familier. Det betyder også et pres på hjælpesystemerne og øgede ventetider, hvilket risikerer at forværre situationen for de ramte.

Kommunenavn	Ekstern Henvisning			Indbyggertal Under18			Henvisn pr. 100.000 (0-17år)		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022	2020	2021	2022
Herning Kommune	449	533	573	18.890	18.816	18.668	2.377	2.833	3.069
Holstebro Kommune	328	357	420	12.567	12.515	12.392	2.610	2.853	3.389
Ikast-Brande Kommune	282	312	279	9.014	8.926	8.950	3.128	3.495	3.117
Lemvig Kommune	60	80	82	3.563	3.384	3.488	1.684	2.364	2.351
Ringkøbing-Skjern Kommune	303	304	300	11.905	11.639	11.438	2.545	2.612	2.623
Struer Kommune	140	146	169	3.997	3.884	3.838	3.503	3.759	4.403
Total	1.562	1.732	1.823	12.501	12.504	12.487	12.495	13.851	14.599

Kilde: Psykiatriens datagrundlag for eksterne henvisninger via Tableau den 16.01.2023

(RO)

Hvad står vi på?

Nationalt:

- 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed med specielt fokus på:
 - *Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse*

Regionalt:

- Samarbejdsaftale om børn og unge i psykisk mistrivsel (til politisk behandling med forventet ikrafttræden den 1. maj 2023):
 - *Implementering af Sundhedsstyrelsens forløbsprogrammer for børn og unge med psykisk sygdom med fokus på de generiske anbefalinger, der vedrører det tværsektorielle samarbejde.*
 - *Oprettelse af en elektronisk kommunikationsvej mellem almen praksis og kommuner om børn og unge i psykisk mistrivsel med henblik på at styrke samarbejdet og dialogen.*
 - *Rådgivning fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling. Der tilbydes blandt andet faste kontaktpersoner og faste mødetidspunkter for sparring og rådgivning.*



Forslag til to fokusområder – i én samlet indsats

Overordnet fokus på tidligere fælles indsats for at øge trivslen hos børn og unge

- Forslag til målrettede tiltag:
 - Tværsektoriel fælles indsats for tidlig hjælp
 - Forebyggelse – tidligere gensidig involvering på tværs af sektorgrænser, undgåelse af skolevægning mv.

Vores indsatser skal baseres på eksisterende viden og tiltag – med fokus på at gøre det i fællesskab



Hensigten med indsatsen til børn og unge

At styrke og systematisere samarbejdsstrukturen mhp. at skabe sammenhængende forløb af høj kvalitet, hvor indsatserne er samtidige og koordinerede mellem parterne ud fra en inddragende proces ift. barnets/den unges behov.

At styrke den tidlige og forebyggende indsats, bl.a. med afsæt i intentionerne i "Samarbejdsaftalen om børn og unge i psykisk mistrivsel".

At samarbejdet understøtter barnets/den unges mestring af hverdagen og tilknytning til de almene børne- og ungdomstilbud (skolegang, fritidsliv, socialt liv, fritidsjob, ungdomsuddannelse mv.).

At iværksætte koordinerede indsatser, også i perioden, hvor barnet/den unge afventer et regionalt eller kommunalt tilbud/opfølgende indsats, så barnet/den unge oplever målrettet og kontinuerlig støtte.

At sikre tværgående aftaler, når barnet/den unge afsluttes fra Børne- og Ungdomspsykiatrien ift. en evt. opfølgende indsats i kommunen og hos almen praksis.

At opbygge et fælles fagligt blik, tydelige kommunikationsveje og skabe grundlag for en mere målrettet og helhedsorienteret indsats med inddragelse af barnet/den unge.

