

TRIVSEL

Arbejds miljøtemadagen i Psykiatri og Social den 1. april 2020

Sted: Musik- og teaterhuset Værket, Sven Dalgaard's Plads 1, 8900 Randers

PROGRAM

8.30-9.00: Ankomst til Værket

Indtjekning og morgenmad, Ridehuset

9.00-9.20: Velkomst og indledende oplæg

v/ konferencier Ouafa Rian, inkl. repræsentanter fra Psykiatri og Social ledelsen

9.20-10.30: Se på problemerne - dvæl ved løsningerne

Foredrag med coach Gitte Koldtoft om at fokusere på de positive tanker, ord og handlinger, der er inden for din indflydelsessfære. Dit udbytte er simple "lige til at gå til" værktøjer, der hurtigere bringer dig fra problem til løsning. Brug energien til at skabe øget trivsel sammen på arbejdspladsen.

10.30-10.45: Pause

10.45-12.15: Obsessions – du skal videnstage og stjæle gode pointer

Ridehuset inkl. eksterne lokaler

12.15-13.00: Frokost

Ridehuset, bag scenen

13.00-14.00: Arbejdstid i LMU'erne

I drøfter, hvordan I vil arbejde med de pointer og redskaber, I har fået fra oplæg og obsessions

Ridehuset inkl. eksterne lokaler

14.00-14.15: Kaffepause

Ridehuset

14.15-15.25: Mindwork: Giv hjernen bedre arbejdsbetingelser

Hvordan trives vi i travlhed? Hvordan kan vi få overskud til at skabe de nødvendige forandringer - for os selv og kollegaerne? Vibeke Lunding-Gregersen og Henrik Tingleff vil med udgangspunkt i vores hjerne præsentere, hvordan vi kan bruge begrebet compassion til at få en bæredygtig balance i vores arbejds- og hverdagsliv. Det faglige niveau er lige så højt som energiniveauet.

15.25-15.45: Opsamling på dagen og tak for i dag



midt
regionmidtjylland