

midt

regionmidtjylland

3-meter reglen i uge 3
Socialområdet og Region Midtjylland



Tanken er:
Det, du går forbi, accepterer du. Du er altså din egen 'direktør' i de "3 meter", der er rundt om dig lige nu!



3-meter reglen er...

En sikkerhedskultur, hvor du:

- Tager **medansvar** for det, du opdager i dine omgivelser
- **Handler** på de risici, farer eller uhensigtsmæssigheder, du ser på din vej
- **Gør opmærksom** på det, du ikke selv kan løse straks



Filosofien bag 3 meter reglen er:

- » Du er direktør for dine 3 meter
- » Et godt arbejdsmiljø skabes i fællesskab
- » Hvad jeg går forbi, accepterer jeg
- » Jeg vil ikke have, at nogen kommer til skade
- » Andres arbejdsmiljø er også mit ansvar



Som direktør for dine tre meter skal du gribe ind, når:

- » der ikke anvendes hjælpemidler
- » en kollega har tunge løft
- » der ligger væske på gulvet
- » der ikke bruges de rigtige værnemidler
- » man er udsat for støj
- » nogen ikke rydder op efter sig
- » nogen efterlader kanyler m.m. som din kollega kan stikke sig på
- » kanylebokse, vasketøjssække er overfyldte m.m.
- » affaldet sorteres forkert på afdelingen
- » nogen arbejder usikkert med farlig kemi
- » der er dårlig omgangstone
- » en kollega går alene ind til en voldelig patient/borger
- » inventaret ikke er indstillet til personen



Filosofien bag 3-meter reglen skal leve til hverdag!

- I uge 3 vil Region Midt og Socialområdet gøre lidt mere ud af det – så vi sammen kan styrke sikkerhedskulturen i hverdagen





HVORFOR en 3-meter regel?

Fordi den:

- Skaber et sprogligt værktøj, som gør det nemmere at huske på, tale om og tage ansvar
- Giver et fælles ansvar, som gælder for alle ansatte
- Bidrager med proaktiv handling ved, at risikoen fjernes straks
- Understøtter det gode kollegaskab, hvor man tager ansvar for hinanden



3 grunde til at styrke sikkerhedskulturen

VI VIL NEDBRINGE VOLDSULYKKER:

- Psykiske og fysiske voldsulykker med fravær udgjorde lidt over 45% af Socialområdets samlede fraværsulykker i 2021. Voldsulykker og følelsesmæssigt belastende situationer sker ofte efter, at der over tid er sket små ændringer i borgerens adfærd/vaner, som ikke er blevet videreformidlet til teamet eller sagt højt til kollegaen. I disse tilfælde er risikovurderingen og den faglige tilgang til borgeren ikke blevet ændret i tide.

VI VIL REDUCERE ERGONOMIULYKKER:

- Ergonomiulykkerne sker typisk ved forflytninger, hvor kommunikationen mellem kollegaerne har været mangelfuld eller ikke koordineret. Ergonomi- og faldulykker udgjorde 35 % af Socialområdets samlede fraværsulykker i 2021.

VI VIL REDUCERE FALDULYKKER:

- Socialområdet havde knap 50 faldulykker i 2021. 26 % af dem var med fravær over 1 dag. Faldulykkerne sker typisk udendørs og/eller ved ujævn eller glat underlag. Typisk der hvor et underlag slutter og et andet starter, fx. når du går fra træterrasse til fliser/græs.

Nyansatte er i ifølge arbejdsmiljøforskning i større risiko for arbejdsskader end medarbejdere, som har været ansat i mere end 1 år.

33% af alle fraværsulykker skete for de nyansatte i 2021.

37% af Socialområdets ulykker i 2021 skete for nyansatte.



3-meter reglen og fysisk arbejdsmiljø

- Drøft hvor I tænker, at 3-meter reglen vil være særligt relevant i jeres fysiske omgivelser



3-meter reglen og psykisk arbejdsmiljø

- Drøft hvordan I kan bruge 3-meter reglen i jeres arbejde, når det gælder psykisk arbejdsmiljø fx i voldsforebyggelse, hverdagskommunikation, planlægning m.v.



Filosofien bag 3 meter reglen er:

- » Du er direktør for dine 3 meter
- » Et godt arbejdsmiljø skabes i fællesskab
- » Hvad jeg går forbi, accepterer jeg
- » Jeg vil ikke have, at nogen kommer til skade
- » Andres arbejdsmiljø er også mit ansvar



Som direktør for dine tre meter skal du gribe ind, når:

- » der ikke anvendes hjælpemidler
- » en kollega har tunge løft
- » der ligger væske på gulvet
- » der ikke bruges de rigtige værnemidler
- » man er udsat for støj
- » nogen ikke rydder op efter sig
- » nogen efterlader kanyler m.m. som din kollega kan stikke sig på
- » kanylebokse, vasketøjssække er overfyldte m.m.
- » affaldet sorteres forkert på afdelingen
- » nogen arbejder usikkert med farlig kemi
- » der er dårlig omgangstone
- » en kollega går alene ind til en voldelig patient/borger
- » inventaret ikke er indstillet til personen

For mere info om 3-meter reglen:

