

Arbejds^{PLADS}glæde

- med afsæt i faglighed og trivsel

9. MAJ 2023, MCH HERNING KONGRESCENTER
ØSTERGADE 37, 7400 HERNING

PROGRAM FOR DAGEN

08.15-08.45: Løbende ankomst inkl. morgenmad

8.45-9.30: Velkomst og indflyvning ved Socialdirektør Ann-Britt Wetche
Konferencier Carsten Wulff Hansen, Vicedirektør

"Socialområdet vil insistere på arbejdsglæde". Sådan afsluttede Socialdirektøren arbejdsmiljøtemadagen 2022. Arbejdsopgaven er specialiseret og kan være kompleks. Det er en holdsport at arbejde med faglighed og forebygge belastninger, så vi kan trives på arbejdspladsen.

9.30-10.40: Det kræver sit menneske at arbejde med andre mennesker
Rikke Sørensen, Psykolog hos Institut for Belastningspsykologi v. Rikke Høgsted

Temaoplæg om høje følelsesmæssige krav i arbejdet på Socialområdet og hvordan vi kan forstå os selv og støtte hinanden. Forebyggelsen af de følelsesmæssige belastninger kan til tider udfordre og være en svær opgave for arbejdsmiljøgruppen og teamet, der vedvarende må holde fast i og forny forebyggelsen, så den ikke tabes af syne i hverdagen.

10.40-11.00: Pause m. kaffe/the og frugt

11.00-12.30: 5 skridt væk fra forråelse
Dorthe Birkmose, Psykolog og foredragsholder

Når man bliver omsorgstræt, afmægtig og moralsk stresset, kan forråelse blive en af mestringsstrategierne. Forråelse er den syge variation af robusthed, idet man prøver at holde til for meget ved at tænke, føle og bekymre sig mindre, end man egentlig gør. Dorthe Birkmoses temaoplæg handler om at holde sig fri af forråelsen via 5 trin.

12.30-13.15: Frokost

13.15-14.15: Arbejdstid opdelt i eget specialområde
Deltagerne fordeles i plenum- og grupperum

Der er forberedt en fælles drøftelse i eget specialområdet

14.15-14.35: Pause m. kaffe/the, frugt og kage

14.35-15.15: Paneldrøftelse
Områdecheferne på scenen
Konferencier Carsten Wulff Hansen, Vicedirektør

Områdecheferne har ordet oven på dagens temaoplæg og arbejdstid i områderne

15.15-15.30: Opsamling og tak for i dag
Ann-Britt Wetche, Socialdirektør