



HMU møde 18. april 2023
Rammen for den årlige arbejdsmiljødrøftelse
og HMU's arbejdsmiljøfokus 2023-2024

Arbejdsmiljødrøftelsen i HMU

- Lovpligtigt
- Hvert år
- Skriftlig
- Gør status og beslut nyt fremadrettet fokus

Risikofaktorer i det psykiske arbejdsmiljø

- Hvordan ser jeres cocktail mon ud
- er der brusetableteffekt?



Fysisk og
psykisk vold



Høje følelses-
mæssige krav i
arbejdet



Arbejds
mængde
og tids
pres
(uklare krav)



Krænken-
de
handling-
er
(interpersonelt)



Uklare eller
modstriden-
de
krav



Psykisk
førstehjælp

Det samlede arbejdsmiljøfokus frem mod 2030 – udfordringer matchet med regionale og nationale mål

De 4 nationale mål

Psykisk arbejdsmiljø: Sikkert og sundt psykisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger

Arbejdsulykker: Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser – færre skal udsættes for arbejdsulykker

Ergonomisk arbejdsmiljø: Sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger

Kemisk arbejdsmiljø: Sikkert og sundt arbejde med kemi – færre skal udsættes for farlig kemi på arbejdspladsen

BFA's måltal

Ergonomisk arbejdsmiljø: 25%* reduktion af oplevede fysiske krav

Psykisk arbejdsmiljø: 20 procentpoint reduktion ang. vold og krænkende handlinger

Psykisk arbejdsmiljø: 5 procent point reduktion ang. ubalance m. opgaver og indflydelse

*Arbejdsmiljø og helbreds AH-undersøgelsen

Bæredygtighedsstrategien

RM

Vi vil være en attraktiv og socialt ansvarlig arbejdsplads med et bæredygtigt arbejdsmiljø og mangfoldig personalesammensætning

Arbejdsulykker blandt nyansatte reduceres med 50 % inden 2030

Vi sikrer udviklingsmuligheder for den enkelte gennem hele livet og indflydelse og gensidig fleksibilitet omkring arbejdstilrettelæggelsen

Vi stræber efter, at flest muligt ønsker og har mulighed for at arbejde på fuld tid. Vi tager livsfasehensyn og sikrer mulighed for restitution

Vi forebygger arbejdsskader, fysisk og psykisk nedslidning - og vi undgår at udsætte hinanden for farlige stoffer

RMU's fokusområde

(2023)

Et sikkert og sundt arbejdsmiljø med særligt fokus på det psykiske arbejdsmiljø

Fokus på forebyggelse af risikoadfærd og opbyggelse af sikkerhedskultur

Fokus på nyansatte

Socialområdets data 2021-2022 viser følgende 3 arbejdsmiljøudfordringer:

1) Psykiske belastninger

HFK, modsatrettede krav og fysisk vold

- Sikkert og sundt psykisk arbejdsmiljø, færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger
- 20 pp. reduktion ang. vold og krænkende handlinger
- 5 pp. reduktion ang. ubalance m. opgaver og indflydelse
- Vi vil være en attraktiv og socialt ansvarlig arbejdsplads med et bæredygtigt arbejdsmiljø og mangfoldig personalesammensætning
- Vi forebygger arbejdsskader og psykisk nedslidning
- Sikkert og sundt arbejdsmiljø

2) Fysiske arbejdsulykker

Ergonomi og faldulykker

- Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser, færre skal udsættes for arbejdsulykker
- Sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger
- 25% reduktion af oplevede fysiske krav
- Arbejdsulykker blandt nyansatte reduceres med 50 % inden 2030
- Vi forebygger arbejdsskader, fysisk og psykisk nedslidning - og vi undgår at udsætte hinanden for farlige stoffer
- Fokus på sikkerhedskultur og risikoadfærd

3) Nyansattes arbejdsulykker

Fysisk vold, fald, ergonomi og stikskader

- Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser – færre skal udsættes for arbejdsulykker
- Ergonomisk arbejdsmiljø: 25% reduktion fysiske krav
- Arbejdsulykker blandt nyansatte reduceres med 50 % inden 2030
- Vi vil være en attraktiv og socialt ansvarlig arbejdsplads med et bæredygtigt arbejdsmiljø og mangfoldig personalesammensætning
- Fokus på nyansatte og sikkerhedskultur

HMU's 3. fokusområder med mål og anbefalinger for 2023-2024 ses i HUSET

Lokale og tværgående indsatser 2023-2024

HMU's fokusområder med mål og anbefalinger for arbejdsmiljøarbejdet 2023-2024 (frem mod 2030)

Besluttet på HMU-arbejdsmiljødrøftelsen 6. september 2022
Status på indsatser i efteråret 2023 – evaluering efteråret 2024

LMU's arbejdsmiljøindsatser 2023-2024:
Der skal arbejdes lokalt i LMU/AMG med minimum
2 af 3 HMU-fokusområder i perioden.
Konkrete indsatser besluttet lokalt. Indsatserne skal
kunne understøtte HMU-målene

For at nå målene anbefaler HMU, at der i LMU/AMG (og/eller tværgående) arbejdes med:

- Vedvarende brug af rammen for "Belastningspsykologi"
- Systematik i lokal supervision og brug af samtaleværktøjer
- Mere tværgående videndeling
- En teknologisk løsning (it-system) som kan sammenfatte borgerens risikovurdering/profil med socialfaglige indsatser.

- Sundhedsfremme i arbejdsmiljøregi
- Planlægning og organisering af forflytningsarbejdet (intro, opfølgning, hjælpemidler og teknikker)
- Fokus på ergonomi og færdsel i arbejdsmiljøgenngange
- Psykologisk tryghed, for at ændre kultur og vaner mest hensigtsmæssigt
- Fokus på sikkerhedskultur (3. meter regel).

- Lokale analyser af alle arbejdsulykker - særligt fokus på nyansattes ulykker
- Systematisk og kollektiv læring af ulykkerne ud fra dybdegående data og fyldestgørende ulykkesbeskrivelser
- Tværgående videndeling i eget specialområde og i Socialområdet
- Psykologisk tryghed med særligt fokus på nyansatte.

HMU's 3 fokusområder med tilhørende mål for 2023-2024:

Psykkiske belastninger

Mål vedr. høje følelsesmæssige krav, modsatrettede krav og fysisk vold

- Øge viden og systematik i forebyggelsesarbejdet med psykiske belastninger
- Øge fokus på medarbejdere, der har arbejdet med omsorgsarbejde længe
- Øge systematik og hastighed i risikovurdering og videndeling, som kan omsættes til læring og forebygge af vold og psykiske belastninger over tid
- Voldsulykker reduceres med 20% i 2030 (2021).

Fysiske arbejdsulykker

Mål vedr. ergonomi og faldulykker:

- Faldulykker reduceres med 50% ved 2. halvår 2024 og frem mod 2030 (2021)
- Ergonomiulykker reduceres med 25% ved 2. halvår 2024. 50% reduktion pr. 2030 (2021)
- Etablere (og deltage i) forflytningsvejleder-netværk lokalt og tværgående for relevante specialområder.

Nyansattes arbejdsulykker

Mål vedr. nyansattes ulykker særligt med fysisk vold, fald, ergonomi og stikskader

- Nyansattes ulykker reduceres med 50% frem mod 2030 (2018)
- At den obligatoriske ulykkesanalyse øges markant ved alle skadetyper
- At viden fra nyansattes ulykkesanalyser og tilbagemeldinger aktivt bruges til instruktion og læring både lokalt og tværgående.

✓ De 4 nationale mål

✓ BFA's måltal

✓ Bæredygtighedsstrategien RM

✓ RMU's fokusområde (2023)

Læseretning

Det samlede arbejdsmiljøfokus frem mod 2030 med Socialrådets fokusområder og mål 2023-2024

De 4 nationale mål

Psykisk arbejdsmiljø: Sikkert og sundt psykisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger

Arbejdsulykker: Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser – færre skal udsættes for arbejdsulykker

Ergonomisk arbejdsmiljø: Sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger

Kemisk arbejdsmiljø: Sikkert og sundt arbejde med kemi – færre skal udsættes for farlig kemi på arbejdspladsen

BFA's måltal

Ergonomisk arbejdsmiljø: 25%* reduktion af oplevede fysiske krav

Psykisk arbejdsmiljø: 20 procentpoint reduktion ang. vold og krænkende handlinger

Psykisk arbejdsmiljø: 5 procent point reduktion ang. ubalance m. opgaver og indflydelse

*Arbejdsmiljø og helbreds AH-undersøgelsen

Bæredygtighedsstrategien

RM

Vi vil være en attraktiv og socialt ansvarlig arbejdsplads med et bæredygtigt arbejdsmiljø og mangfoldig personalesammensætning

Arbejdsulykker blandt nyansatte reduceres med 50 % inden 2030

Vi sikrer udviklingsmuligheder for den enkelte gennem hele livet og indflydelse og gensidig fleksibilitet omkring arbejdstilrettelæggelsen

Vi stræber efter, at flest muligt ønsker og har mulighed for at arbejde på fuld tid. Vi tager livsfasehensyn og sikrer mulighed for restitution

Vi forebygger arbejds-skader, fysisk og psykisk nedslidning - og vi undgår at udsætte hinanden for farlige stoffer

RMU's fokusområde

(2023)

Et sikkert og sundt arbejdsmiljø med særligt fokus på det psykiske arbejdsmiljø

Fokus på forebyggelse af risikoadfærd og opbyggelse af sikkerhedskultur

Fokus på nyansatte

Socialrådets data 2021-2022 viser følgende 3 arbejdsmiljøudfordringer:

1) Psykiske belastninger

Mål vedr. HFK, modsatrettede krav og fysisk vold

- Øge viden og systematik i forebyggelsesarbejdet med psykiske belastninger
- Øge fokus på medarbejdere, der har arbejdet med omsorgsarbejde længe
- Øge systematik og hastighed i risikovurdering og videndeling, som kan omsættes til læring og forebygge af vold og psykiske belastninger over tid
- Voldsulykker reduceres med 20% i 2030 (2021)

2) Fysiske arbejdsulykker

Mål vedr. ergonomi og faldulykker:

- Faldulykker reduceres med 50% ved 2. halvår 2024 og frem mod 2030 (2021)
- Ergonomiulykker reduceres med 25% ved 2. halvår 2024. 50% reduktion pr. 2030 (2021)
- Etablere (og deltage i) forflytningsvejleder-netværk lokalt og tværgående for relevante specialområder

3) Nyansattes arbejdsulykker

Mål vedr. nyansattes ulykker særligt med fysisk vold, fald, ergonomi og stikskader

- Nyansattes ulykker reduceres med 50% frem mod 2030 (2018)
- At den obligatoriske ulykkesanalyse øges markant ved alle skadetyper
- At viden fra nyansattes ulykkesanalyser og tilbagemeldinger aktivt bruges til instruktion og læring lokalt

HMU's 3. fokusområder med mål og anbefalinger for 2023-2024 ses i HUSET

Lokale og tværgående indsatser 2023-2024

Definering og monitorering af Socialrådets HMU-mål 2023-2024 frem mod 2030

Mål vedr. arbejdet med psykiske belastninger

- Øge viden og systematik i forebyggelsesarbejdet med psykiske belastninger
- Øge fokus på medarbejdere, der har arbejdet med omsorgsarbejde længe
- Øge systematik og hastighed i risikovurdering og videndeling, som kan omsættes til læring og forebygge af vold og psykiske belastninger over tid
- Voldsulykker reduceres med 20% i 2030 (2021)

Mål vedr. arbejdet med fysiske ulykker

- Faldulykker reduceres med 50% ved 2. halvår 2024 og frem mod 2030 (2021)
- Ergonomiulykker reduceres med 25% ved 2. halvår 2024. 50% reduktion pr. 2030 (2021)
- Etablere (og deltage i) forflytningsvejleder-netværk lokalt og tværgående for relevante specialområder

Mål vedr. arbejdet med nyansattes ulykker

- Nyansattes ulykker reduceres med 50% frem mod 2030 (2018)
- At den obligatoriske ulykkesanalyse øges markant ved alle skadetyper
- At viden fra nyansattes ulykkesanalyser og tilbagemeldinger aktivt bruges til instruktion og læring lokalt og tværgående

Mål vedr. psykiske belastninger

- De tre første målformuleringer vurderes ud fra områdernes kvalitative opfattelse af arbejdet med målene til efteråret 2024. Målene indfries ved, at områderne og status på tværgående indsatser viser, at der er opnået øget viden eller fokus med et mål, fordi der er arbejdet aktivt med indsatser relateret til disse mål.
- Det kvantitative mål med 20% reduktion af voldsulykker defineres som fraværsulykker med fysisk og psykisk vold samlet set. Baseline er 2021. Voldsulykker med fravær udgjorde 41 stk. i 2021. I 2030 må disse max udgøre 33 stk. i Socialområdet. Voldsulykkerne med fravær udgjorde 45% af Socialrådets samlede fraværsulykker i 2021. Udregnes der i procentpoint jf. BFA's måltal må de max udgøre 25% af fraværsulykkerne i 2030.

Mål vedr. fysiske ulykker

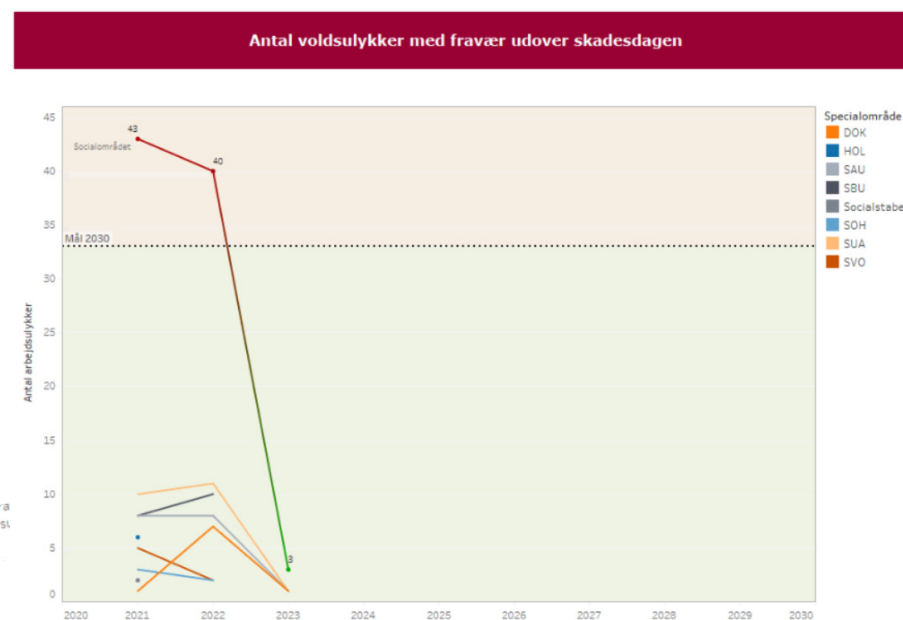
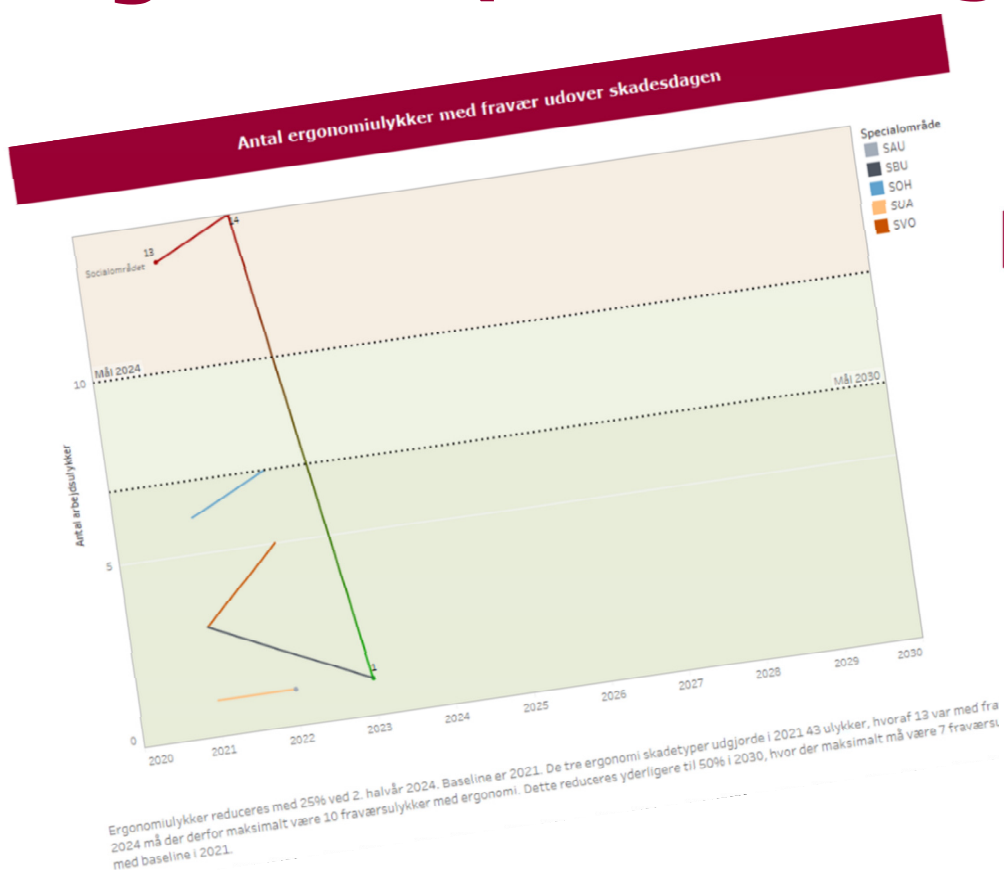
- Faldulykker med fravær skal reduceres med 50% ved 2. halvår 2024 og opretholdes frem mod 2030. Baseline er 2021. I 2030 må der max være 10 faldulykker med fravær i Socialområdet, da der i 2021 var 19 stk.
- Ergonomiulykker reduceres med 25% ved 2. halvår 2024. Baseline er 2021. De tre ergonomi skadetyper udgjorde i 2021 43 ulykker, hvor 13 var med fravær. I 2024 må der max være 10 fraværsulykker med ergonomi. Dette reduceres yderligere til 50 % i 2030 til max 7 fraværsulykker med baseline 2021.
- Etablere (og deltage i) forflytningsvejleder-netværk lokalt og tværgående for relevante specialområder. Målet evalueres ud fra om tiltaget har fundet sted og hvordan et netværk vurderes at give værdi i forebyggelsesarbejdet.

Mål vedr. nyansattes ulykker

- Nyansattes fraværsulykker reduceres med 50% frem mod 2030. Baseline er 2018 besluttet af RMU. Reduktionen vurderes ud fra rapport om arbejdsmiljø-udvikling i nøgletal fra BI på HMU-niveau. I 2018 var frekvensen for arbejdsulykker med fravær pr. 1 mio. arbejdstimer på 8,9 for nyansatte (bedst tilnærmede værdi mulig i BI). I 2030 skal denne værdi reduceres til 4,45.
- Det vurderes ud fra samme BI rapport om den obligatoriske ulykkesanalyse øges fra 2021 til 2030. I 2021 udgjorde ulykkesanalyser i AMS 80,1%.
- Områderne bedes løbende vurdere om de aktivt bruger viden om nyansattes ulykkesanalyser til instruktion og læring lokalt og tværgående.

Med "HUSET" følger en HMU-mål BI-rapport med visuel mållinje for 2024 og 2030 (data HMU og LMU niveau)

- HMU mål 2030



Det kvantitative mål med 20% reduktion af voldsulykker defineres som fraværsulykker med fysisk og psykisk vold. Baseline er 2021. Voldsulykker med fravær udgjorde 41 ulykker i 2021. I 2030 må disse derfor maksimalt udgøre 33 på Socialrådet.

HMU's fokusområder 2023-2024 (2030)

Status er pt primo 2023:

😊 **Faldulykker**

😊 **Ergonomiulykker**

😞 **Psykiske belastninger**

😞 **Nyansattes ulykker**

HMU's fokusområder med mål og anbefalinger for arbejdsmiljøarbejdet 2023-2024 (frem mod 2030)

Besluttet på HMU-arbejdsmiljødrøftelsen 6. september 2022
Status på indsatser i efteråret 2023 – evaluering efteråret 2024

Opgaven

LMU's arbejdsmiljøindsatser 2023-2024:
Der skal arbejdes lokalt i LMU/AMG med minimum
2 af 3 HMU-fokusområder i perioden.
Konkrete indsatser besluttet lokalt. Indsatserne skal
kunne understøtte HMU-målene

For at nå målene anbefaler HMU, at der i LMU/AMG (og/eller tværgående) arbejdes med:

- Vedvarende brug af rammen for "Belastningspsykologi"
- Systematik i lokal supervision og brug af samtaleværktøjer
- Mere tværgående videndeling
- En teknologisk løsning (it-system) som kan sammenfatte borgerens risikovurdering/profil med socialfaglige indsatser.

- Sundhedsfremme i arbejdsmiljøregi
- Planlægning og organisering af forflytningsarbejdet (intro, opfølgning, hjælpemidler og teknikker)
- Fokus på ergonomi og færdsel i arbejdsmiljøgennemgange
- Psykologisk tryghed, for at ændre kultur og vaner mest hensigtsmæssigt
- Fokus på sikkerhedskultur (3. meter regel).

- Lokale analyser af alle arbejdsulykker - særligt fokus på nyansattes ulykker
- Systematisk og kollektiv læring af ulykkerne ud fra dybdegående data og fyldestgørende ulykkesbeskrivelser
- Tværgående videndeling i eget specialområde og i Socialområdet
- Psykologisk tryghed med særligt fokus på nyansatte.

HMU's 3 fokusområder med tilhørende mål for 2023-2024:

Psykiske belastninger

Mål vedr. høje følelsesmæssige krav, modsatrettede krav og fysisk vold

- Øge viden og systematik i forebyggelsesarbejdet med psykiske belastninger
- Øge fokus på medarbejdere, der har arbejdet med omsorgsarbejde længe
- Øge systematik og hastighed i risikovurdering og videndeling, som kan omsættes til læring og forebygge af vold og psykiske belastninger over tid
- Voldsulykker reduceres med 20% i 2030 (2021).

Fysiske arbejdsulykker

Mål vedr. ergonomi og faldulykker:

- Faldulykker reduceres med 50% ved 2. halvår 2024 og frem mod 2030 (2021)
- Ergonomiulykker reduceres med 25% ved 2. halvår 2024. 50% reduktion pr. 2030 (2021)
- Etablere (og deltage i) forflytningsvejledernetværk lokalt og tværgående for relevante specialområder.

Nyansattes arbejdsulykker

Mål vedr. nyansattes ulykker særligt med fysisk vold, fald, ergonomi og stikskader

- Nyansattes ulykker reduceres med 50% frem mod 2030 (2018)
- At den obligatoriske ulykkesanalyse øges markant ved alle skadetyper
- At viden fra nyansattes ulykkesanalyser og tilbagemeldinger aktivt bruges til instruktion og læring både lokalt og tværgående.

✓ De 4 nationale mål

✓ BFA's måltal

✓ Bæredygtighedsstrategien RM

✓ RMU's fokusområde (2023)

Læseretning

Processen set i forhold til LMU

- Løs opgaven fra HMU
 - Udvælg min. to indsatser, som understøtter HMU målene
 - Udvælg ud fra relevans for arbejdets karakter i LMU'et (kontorarbejde og evt. HR-data)
 - Lav en plan for arbejdet med formål og ønske for outcome/mål med indsatsen
- 'Skriftliggør' at I har haft drøftelsen (et referat/notat er nok)
- Meld ind til HMU (Lotte) i slut august/september 2023
 - Hvilke indsatser og en kort status på arbejdet