

3-METER RE GLEN

– en del af
sikkerhedskulturen
i Socialområdet



3-meter reglen går ud på, at inden for en omkreds af 3 meter er alle ansatte medansvarlige for det, de er i og det, de går forbi. Tanken er: Det du går forbi, accepterer du. Du er altså din egen 'direktør' i de "3 meter", der er rundt om dig lige nu.

Metoden er et praktisk greb til at styrke jeres sikkerhedskultur i det fysiske og psykiske arbejdsmiljø. Ved aktivt at tale om og bruge 3-meter reglen kan I forebygge ulykker og risikofyldt adfærd i hverdagen. Forebyggelse er en holdsport, hvor alle har et ansvar for at håndtere en risiko og/eller gøre opmærksom på den straks.

Det kan du, din arbejdsmiljøgruppe og din arbejdsplads gøre:

- Tag medansvar for dine omgivelser og handle på det, du ser - helt lavpraktisk.
- Brug en "post it" eller lignende til at gøre opmærksom på det du ikke selv kan løse straks. Kontakt din arbejdsmiljøgruppe eller leder. Du har anvendt 3-meter reglen, når du gør opmærksom på noget, andre ville kunne få en skade af.
- Fortæl om 3-meter reglen i onboarding- og introprogrammer. Nye ansatte ser ofte noget, vi andre er blevet hjemmehinde

overfor. Brug den viden konstruktivt!

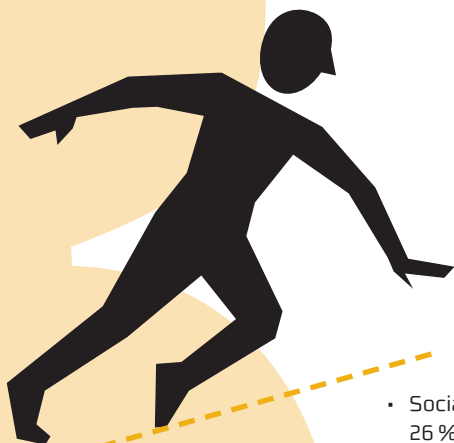
- God fyldestgørende introduktion og oplæring, forventningsafstemning og opfølgningssamtaler er noget af det, der virker bedst, når nyansattes ulykker skal forebygges. Alle afdelingens ansatte kan hjælpe de nye godt på vej.
- En psykologisk tryk arbejdsplads har nemmere ved at forebygge ulykker og gøre opmærksom på konkrete risikofyldte situationer. Italesæt og arbejd med den psykologiske tryghed i fællesskab.
- Lav korte uformelle 3-meter runderinger flere gange årligt. Medbring papir/blyant til det, som I ikke kan løse straks. Brug APV-systemet til de mere komplekse eller langsigtede udfordringer. Tag gerne en ejendomsservice-tekniker eller en forflytningsvejleder med rundt, hvor det er muligt og meningsfyldt.

Vidste du, at:

Voldsulykker og følelsesmæssigt belastende situationer ofte sker efter, at der over tid er sket små ændringer i borgerens adfærd/vaner. Ændringer som ikke er blevet videreføret til teamet eller sagt højt til kollegaen. I disse tilfælde er risikovurderingen og den faglige tilgang til borgeren ikke ændret i tide.

45%

af Socialområdets samlede fraværsulykker i 2021 var psykiske og fysiske voldsulykker.



35%

af Socialområdets samlede fraværsulykker i 2021 var ergonomi- og faldulykker.

- Socialområdet havde knap 50 faldulykker i 2021. 26 % af dem var med fravær over 1 dag.
- Ergonomiulykkerne sker typisk ved forflytninger, hvor kommunikationen mellem kollegaerne har været mangelfuld eller ikke koordineret.
- Faldulykkerne sker typisk udendørs og/eller ved ujævn eller glat underlag. Typisk der hvor et underlag slutter og et andet starter, fx. når du går fra træterrasse til fliser/græs.

33%

af alle fraværsulykker skete for nyansatte i 2021.



Region Midtjylland og Socialområdet har hvert år i uge 3 et særligt fokus på 3-meter reglen. Formålet er at styrke sikkerhedskulturen i hverdagen!

Reglen skal leve til hverdag alle årets øvrige uger, men i uge 3 gør vi lidt ekstra ud af det sammen!

Du kan læse mere og finde eksempler på 3-meter reglen, gode råd og greb i arbejdsmiljøarbejdet på Social - intra – Fællesinformationer - Arbejdsmiljø og Sikkerhed.

Scan QR-koden med et mobiltelefonkamera på regionens WIFI-netværk og du kommer ind på intranetsiden om 3-meter reglen:



Scan mig!

