



# Pejlemærker for fokusområdet i Horsensklyngen om mental sundhed hos børn og unge

Ved Jakob Paludan  
Ved klyngemødet den 24. marts 2023

# Baggrund – hvorfor er det vigtigt

- **Den mentale sundhed i Danmark er faldende** og det er stærkt bekymrende, at et stigende antal **børn/unge oplever mistrivsel.**
- Det tværsektorielle samarbejde vedr. børn og unges mistrivsel er i dag primært afgrænset til **bilaterale aftaler.**
- Der er væsentlige udfordringer med **utilstrækkelig tilgængelighed, kommunikation og koordinering på tværs** vedr. barnets/den unges forløb
- Der ses derfor et vigtigt potentiale i at **styrke samarbejdet til gavn for barnet/den unge** gennem en mere robust og systematisk samarbejdsstruktur, som understøtter kommunikation og koordinering på tværs af involverede aktører.

Læs [det faglige oplæg til en 10-årsplan her](#)



# Baggrund – hvad taler vi om

- **Mental sundhed** defineres ifølge WHO som en tilstand af trivsel, hvor individet er i stand til at udfolde sit eget potentiale, kan håndtere dagligdagens udfordringer og stress, kan fungere produktivt, og kan bidrage til fællesskabet.
- Ved definitionen af **mental sundhed hos børn**, lægges der vægt på, at barnet har en positiv opfattelse af egen identitet, kan håndtere tanker og følelser, og er i stand til at opbygge sociale relationer og deltage i læring eller uddannelse.
- Ved **psykisk mistrivsel** ses tegn på, at den enkeltes mentale sundhed er påvirket, uden at der er tale om en egentlig psykisk sygdom. Der kan fx være tale om lettere grader af uro, tristhed, nedsat energi, forstemthed, søvnproblemer. Livskvalitet og funktionsevne kan være påvirket.



# Nye pejlemærker

## Nationalt:

- 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed med prioriterer:
  - *Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse*

## Regionalt:

- Netop indgået samarbejdsaftale om børn og unge i psykisk mistrivsel (til politisk behandling med forventet ikrafttræden den 1. maj 2023):
  - *Implementering af Sundhedsstyrelsens forløbsprogrammer for børn og unge med psykisk sygdom med fokus på de generiske anbefalinger, der vedrører det tværsektorielle samarbejde.*
  - *Oprettelse af en elektronisk kommunikationsvej mellem almen praksis og kommuner om børn og unge i psykisk mistrivsel med henblik på at styrke samarbejdet og dialogen.*
  - *Rådgivning fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling. Der tilbydes blandt andet faste kontaktpersoner og faste mødetidspunkter for sparring og rådgivning.*



# Den lokale udfordring i Horsensklyngen

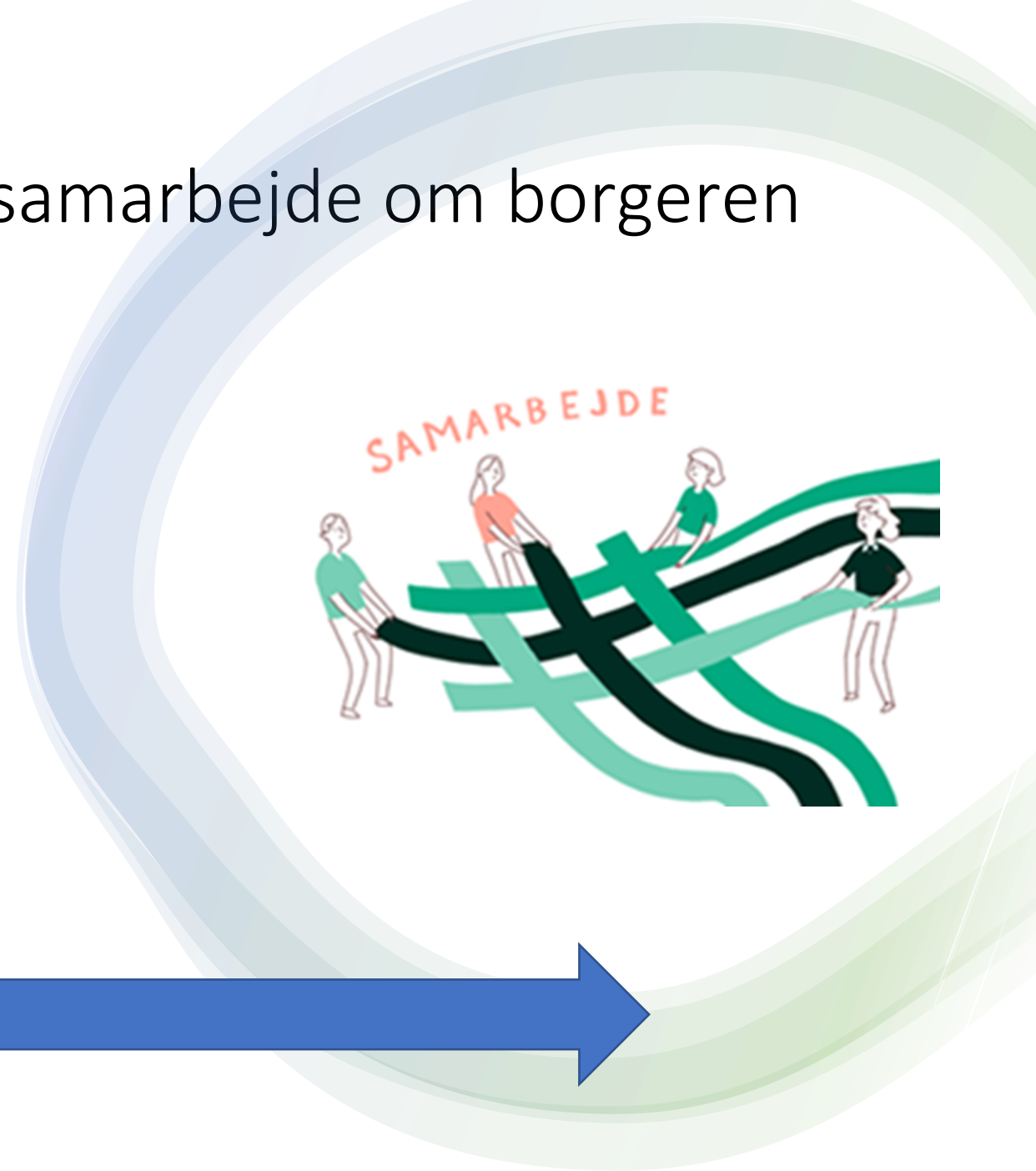
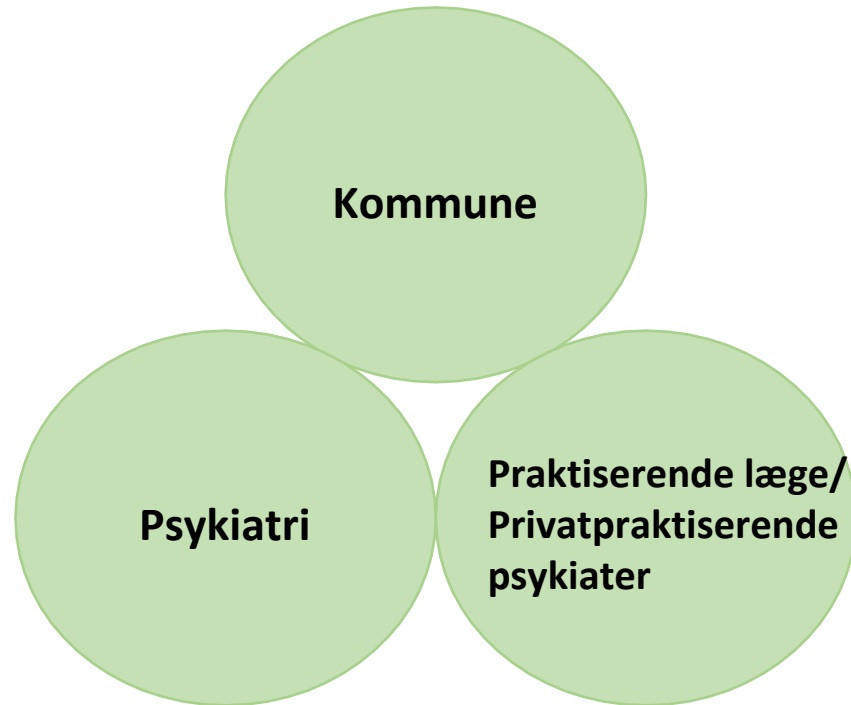
- Data viser, at antallet af henvisninger til psykiatrien på borgere i aldersgruppen 0-17 år er stigende over de senere år for Horsensklyngen samlet set.
- Billedet er ikke entydigt: Antallet af henvisninger fra Odder Kommune er faldet, samtidig med at indbyggertallet er steget lidt.
- Øget pres på behandlingspsykiatrien, PPR i kommunerne og almen praksis. Dette er selvsagt en udfordring for de unge og deres familier. Det betyder også et pres på hjælpesystemerne og øgede ventetider, hvilket risikerer at forværre situationen for de ramte.

## Eksterne henvisninger 0-17 år - Horsensklyngen

KommuneNavn	Antal eksterne henvisninger				Indbyggertal 0-17 år				Henvisn pr. 100.000 (0-17år)			
	2019	2020	2021	2022	2019	2020	2021	2022	2019	2020	2021	2022
Hedensted Kommune	261	284	260	284	10.385	10.218	10.097	10.014	2.513	2.779	2.575	2.836
Horsens Kommune	378	345	385	407	19.284	19.386	19.592	19.883	1.960	1.780	1.965	2.047
Odder Kommune	128	142	138	123	4.832	4.812	4.833	4.880	2.649	2.951	2.855	2.520
Skanderborg Kommune	313	300	331	333	15.530	15.751	15.951	16.250	2.015	1.905	2.075	2.049
<b>I alt</b>	<b>1.080</b>	<b>1.071</b>	<b>1.114</b>	<b>1.147</b>	<b>14.333</b>	<b>14.004</b>	<b>14.466</b>	<b>14.776</b>	<b>7.535</b>	<b>7.648</b>	<b>7.701</b>	<b>7.763</b>

Kilde: Psykiatriens datagrundlag for eksterne henvisninger via Tableau den 21.03.2023 (RO)

# Fokus på det tværsektorielle samarbejde om borgeren



# Formålet med sætte fokus på børn og unge i Horsensklyngen

- Styrke indsatserne for tidlig opsporing og forebyggelse af psykisk mistrivsel blandt børn og unge
- Styrke og systematisere samarbejdsstrukturen med henblik på at skabe sammenhængende forløb af høj kvalitet, hvor indsatserne er samtidige og koordinerede mellem parterne ud fra barnets/den unges behov
- *Hvilke input har I til vores videre arbejde i Horsensklyngen?*

