

**Kulturens betydning for forebyggelse og særlige grupper,  
herunder mennesker med psykisk sygdom.**

Regionsrådets kulturudvalg har anmodet administrationen om at afdække kulturens betydning for forebyggelse og særlige grupper, herunder mennesker med psykisk sygdom.

I den forbindelse har Regional Udvikling anmodet om bidrag til en sådan afdækning af kulturens betydning.

En telefonisk henvendelse til udvalgte afdelingsledelser i psykiatrien har givet anledning til følgende betragtninger på spørgsmålet om, hvorvidt der arbejdes med kunst og musik i forhold til patienter i psykiatrien:

- Nej. Kunst og musik bliver ikke brugt som forebyggelse eller terapi. Musik anvendes i forhold til de patienter, der hører stemmer, men det er som afledning snarere end egentlig terapi.
- Ja.
  - Et eksempel er Projekt Kreativitetens Vidder i regi af Kulturby 2017 og med deltagelse af Museum Ovartaci og Sørn Henrik Strand-Jensen, der er periodisk sindslidende og initiativtager til projektet. Konkret er ideen at undervise psykiatribrugere i at male, tegne, skrive digte, lave collager, keramik eller opføre teater. Tanken er den, at man ved at tegne, male musicere får et pusterum i sygdommen.
  - Der er en psykoterapeutisk overlæge Hanne Stubbe, der arbejder med kunstterapi i forhold til mindre grupper af patienter.
- Ja.
  - I fysio- og ergoterapien arbejdes der kreativt med produktion og fremstilling af værker af forskellig karakter. Ergoterapien har endvidere deltaget som en

Dato 12-05-2014

Gitte Bundgaard

Tel. +4578470023

Gitte.Bundgaard@ps.rm.dk

1-31-74-1-11

af to afdelinger i kunstbiennalen "Socle du Monde" på Hearts i 2009.

En telefonisk henvendelse til udvalgte områdeledere på det regionalt drevne socialområde har givet anledning til følgende betragtninger på spørgsmålet om, hvorvidt der arbejdes med kunst og musik i forhold til beboerne:

- Nej, kun i meget begrænset omfang. Der er en opmærksomhed på brugen af farver og indretning, men ikke systematisk produktion eller brug af kunst og musik
- Ja, der er mange af beboerne, der er meget kreative og der er en række værksteder, der anvendes som aktivitets- og samværstilbud. Flere af de sociale tilbud har husorkestre, der spiller til jul- og sommerfester og flere har musikterapeuter tilknyttet som timelærere. Det har bl.a. givet anledning til Tangrock. For nærmere information se: [www.tangrock.dk](http://www.tangrock.dk).
- Nej ikke som udgangspunkt. Musik bruges som stimulation, til at skabe hygge og til at skabe ro. Der er enkelte steder, hvor der er pædagoger med musiske færdigheder, der bruger instrumenter i samværet med brugeren, men det foregår ikke systematisk. Kunst bruges til at skabe hygge, stemning og ro, men der er ikke tale om, at brugerne selv producerer kunst.
- Ja på lige fod med andre aktiviteter, som de unge viser interesser for:
  - Der er to musikværksteder og en professionel musiker, der arbejder med de unge. Filosofien er, at møde de unge, der hvor de er og udvikle deres kompetencer med afsæt i dette. Der er endvidere afviklet et musikprojekt "Lyt til mig" på den sikrede døgninstitution Grenen. Projektet gav anledning til en CD med 12 numre.
  - Der er et kreativt værksted, hvor de unge både maler, tegner og udfolder sig kreativt i samarbejde med den kreative medarbejder. Der har tidligere været en maler ansat.
  - Anvendelsen af kunst og kultur bestemmes af de interesser som de unge mennesker har og de kompetencer som personalet besidder og grundtanken er at møde de unge der hvor de er.

### **I øvrigt**

Der findes en række værksteder for mennesker med udviklingshæmning – Bifrost, Karvana m.fl. Mia Lejsted Bonde kan være behjælpelig med yderligere oplysninger

### **Kontaktperson:**

Mia Lejsted Bonde, Museumsleder på Museum Ovaraci, telefon 7847 0401, vil gerne stille sig til rådighed med informationer, herunder information om brugen af værkstederne på museet med videre.

Mia har endvidere oplyst, at Kolding kommune og Trapholt ved museumsdirektør Karen Grøn har arbejdet med kunst som forebyggelse.

Se f.eks. nedenstående links.

<http://www.trapholt.dk/presse/kan-kunst-afhjaelpe-din-stress/>

<http://www.dkmuseer.dk/content/giver-museumsbesoeg-trivsel>