

SUNDHEDSHUSET I SKIVE SÆTTER BORGERNE I CENTRUM

I Skive er læger, sygehus og kommune rykket ind under samme tag. Adressefællesskabet udnyttes til et unikt samarbejde, som sætter borgerne i centrum og skaber bedre sundhed

af chefkonsulent **TRINE BRØCKER**, Skive Kommune

I 2011 flyttede Skive Kommunes Ældre-service, Myndighedsafdeling, Sygeplejeklinik og Sundhedscenter sammen med praktiserende læger ind på Regionshospitalet Skive. Sundhedshuset i Skive var en realitet. Sundhedschef Eva Henriksen fortæller: – Vi er meget stolte af Sundhedshuset, der allerede i løbet af sit første år har skabt resultater i form af lettere kommunikation

mellem læger, sygehus tilbud og kommune, styrket samarbejde med de frivillige organisationer og givet bedre løsninger for de patienter, der har kontakt med både sygehus og Sundhedscenter.

EN LØSNING FOR MARIA

Det tætte samarbejde mellem Sundhedscenter og ambulatorium mærkes af patienterne. Som eksempel kan nævnes en ung kvinde på 19 år, Maria.

Maria er i behandling på lungeambulatoriet, men trods optimal medicinsk behandling opnåede hun ikke de ønskede forbedringer på lungefunktionen. Problemet var, at Maria på grund af sin svære astma var angst for at blive forpustet og ikke kunne få vejret – og i konsekvens deraf ikke fik rørt sig.

Lungeambulatoriet vidste, at Sundhedscentret havde mulighed for at tilrettelægge individuelt tilpassede forløb, og formidlede derfor en kontakt, der førte til, at Maria kort efter kunne starte i et træningsforløb i Sundhedscentret.

Seneste status viser, at Maria, der tidligere har dyrket meget sport, nu har lært at takle åndedrætsproblemerne, så hun formår at sætte tempoet ned, men alligevel fortsætte med en aktivitet. Maria kan cykle mange kilometer, ro, crosstræne og lave øvelser på bold uden symptomer. Maria er ikke længere utryk eller bange for at træne.

Forløbskoordinator Else Holm siger:

– Historien om Maria er et rigtig godt eksempel på, hvor tæt og effektivt samar-

bejdet er blevet mellem Sundhedscentret og lungeambulatoriet. Mulighederne for at samarbejde om patientforløb har altid været der, men først med de nye rammer og bedre kendskab til hinanden bliver mulighederne udnyttet. Samarbejdet betyder også, at vi løbende tilpasser vores tilbud, så vi i størst mulig grad supplerer hinanden.

LETTERE AT KOMMUNIKERE

Lægerne Laursen og Dahl er en af de to lægeklinikker, der har valgt at flytte ind i Sundhedshuset. For lægerne har de gode lokaler samt beliggenheden med gode busforbindelser og parkeringsmuligheder

DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN



Danske Kommuner tager i løbet af 2012 rundt i Danmark for at sætte fokus på kommunernes arbejde med at udvikle det nære sundhedsvæsen. I hvert nummer fortæller vi en historie om, hvordan den enkelte kommune håndterer udfordringerne. I denne uge går turen til Sundhedshuset i SKIVE.

SUNDHEDSCENTER SKIVE HAR FØLGENDE TILBUD:

- Alle former for træning og genoptræning
- Forløbsprogrammer
- Hjerneskadekoordinering
- Forebyggelse og sundhedsfremme, herunder:
 - forebyggende hjemmebesøg
 - tobaksforebyggelse
 - sundhedstjek
 - Vægtstopforløb og individuel kostvejledning
 - Sundhedstjek
 - Åbent hus-dage
 - Diverse kampagner og event i løbet af året



FOTO: SKIVE KOMMUNE

DRØMMEN BLEV TIL VIRKELIGHED

Sundhedshuset i Skive er resultatet af et intenst samarbejde mellem region og kommune, sat i værk af borgmester Flemming Eskildsen og regionsrådsformand Bent Hansen. Forventningerne til Sundhedshuset var store, og blandt andet ønskede politikerne i både region og kommune, at Sundhedshuset skulle:

- sikre bedre løsninger for de patienter, der modtager sundhedsydelser fra både hospital og kommune
- gøre kommunikationen mellem læger, sygehustilbud og kommunen lettere
- styrke samarbejde med de frivillige organisationer

betydet meget for beslutningen. Men muligheden for at flytte sammen med de relevante sygehusafdelinger var også tiltrækkende. Eksempelvis nævner læge Poul Dahl fra røntgenafdelingen, der også ligger i Sundhedshuset:

– Det er meget praktisk for både patienter

og os, at patienten kan gå direkte fra klinikken hen til røntgenafdelingen og få det overstået med det samme, hvis der er behov for et røntgenbillede. I Skive er der åbent røntgenambulatorium, og det betyder, at man ikke behøver at bestille tid på forhånd. Samtidig har lægerne Laursen og Dahl i forbindelse med flytningen fået installeret telemedicinsk udstyr, der gør, at røntgenbilleder kan trækkes direkte over på lægens skærm fra røntgenafdelingen.

I efteråret 2011 blev der etableret et forløbsprogram for borgere med osteoporose, hvilket har haft stor betydning for deltagerne. Målet "at lære at mestre sin egen hverdag" har resulteret i, at flere af deltagerne selv møder op og træner sammen efter at have afsluttet forløbet.

SUNDHEDSHUSET RUMMER FØLGENDE FUNKTIONER:

- Ældreservice
- Myndighedsafdelingen (visitation til ældreservice og hjælpemidler)
- Kommunal sygeplejeklinik
- Skive Kommunes Sundhedscenter
- Lægeklinikker
- Akutklinik
- Neurorehabilitering
- Lungeambulatorium
- Hjerzteambulatorium
- Diabetesambulatorium
- Palliativt team
- Blodprøvetagning mv.
- Røntgen, ultralyd og CT-scanning
- Jordemoderkonsultation
- Fertilitetsklinik
- Hukommelsesklinik
- Regional genoptræning
- Sårcenter
- Regionspsykiatri

STYRKET SAMARBEJDE

I forbindelse med etableringen af Sundhedshuset blev der i det kommunale Sundhedscenter istandsat nye lokaler til de frivillige patientforeninger. Samtidig fik patientforeningerne adgang til at låne møde- og træningslokaler samt benytte Sundhedscentrets flotte undervisningskøkken.

11 foreninger har deres daglige gang i Sundhedshuset, og den fysiske tilstedeværelse i samme hus har mange fordele. Inger Simonsen fra Osteoporoseforeningen fortæller:

– Vi er meget glade for at være i Sundhedshuset – og for samarbejdet med Sundhedscentret. Foreningen har mulighed for at benytte Sundhedscentrets lokaler til møder og kurser, og vi føler os altid velkomne.

PATIENTFORENINGER UUNDVÆRLIGE

Osteoporoseforeningen var en af de seks patientforeninger, der tog imod tilbuddet om at deltage i en Sundhedsmesse i Sundhedscentret i april 2012. I alt 130 borgere fra Skive mødte op til rundvisning i Sundhedscentret for at høre om kommunens sundhedstilbud og møde de frivillige foreninger. Også Sundhedschef Eva Henriksen er meget glad for den tætte kontakt til patientforeningerne:

– De kommunale tilbud om genoptræning, forløbsprogrammer eller forebyggende tiltag er i sagens natur midlertidige. Så Sundhedscentrets indsats handler i høj grad om at forberede borgerne på en hverdag, hvor de selv skal fastholde de gode vaner, efter de er sluttet i vores forløb. I den sammenhæng er patientforeninger og lokale idrætsforeninger uundværlige, og det er dejligt, at så mange af dem kontakter Sundhedscentret og byder ind for eksempel med tilbud om samvær, aktivitet, bevægelse og træning. <