

Danske Regioner 21-06-2012

Angst og social fobi (DF41 og DF40)

Samlet tidsforbrug: 15 timer

Pakkeforløb for angst og social fobi

midt
regionmidtjylland



REGION NORDJYLLAND


Region Syddanmark

REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Region
Hovedstaden

DANSKE
REGIONER


Forord

I psykiatrien har vi kunne konstatere en række store udfordringer blandt andet i form af forskelle i diagnostik, mangel på retningslinjer for behandlingen af de enkelte diagnoser samt det faktum, at psykisk syge i gennemsnit lever ca. 20 år kortere end gennemsnitsdanskeren. Vi ved også, at mange har en både udiagnostiseret og ubehandlet psykisk sygdom med store menneskelige og velfærdsøkonomiske konsekvenser til følge.

Regionerne inviterede derfor i januar 2011 en række centrale aktører til Psykiatriens Topmøde for at sætte fokus på udfordringerne i psykiatrien. Der blev fra topmødet peget på behovet for at løfte kvaliteten og sikre større faglig ensartethed i behandlingen af de store psykiske sygdomme. Dette blev understøttet af en benchmarking af psykiatrien fra marts 2011, der viste store forskelle i diagnostik og behandling på tværs af regionerne.

Som en del af svaret på denne udfordring anbefalede bl.a. indførelse af pakkeforløb i psykiatrien. Formålet er en mere ensartet udredning og behandling af høj kvalitet gennem organisering i pakkeforløb. En model, der samtidig skaber større gennemsigthed for patienter og pårørende.

Det er med stor tilfredshed, at der nu kan implementeres pakkeforløb i regionerne. I pakkerne er der lagt vægt på systematisk screening for KRAM-faktorer og inddragelse af pårørende.

Pakkeforløbene for de enkelte psykiatriske sygdoms/diagnoseområder har en bred målgruppe, herunder sundhedsfagligt og administrativt personale og beslutningstagere. Pakkeforløbene er tilgængelige på regionernes hjemmesider samt Sundhed.dk.

Pakkeforløbene vil løbende blive revurderet ved ny viden, dog senest efter to år.

Mange faktorer er afgørende for, at patienter oplever veltilrettelagte behandlingsforløb/pakkeforløb. Der er derfor brug for et stort ledelsesmæssigt fokus på opgaven og en målrettet anvendelse af ressourcerne.

Med venlig hilsen

Carl Holst

Næstformand i Danske Regioner

Rammer for pakkeforløb for angst og social fobi

Anvendelse af pakkeforløb i psykiatrien skal sikre sammenhæng og ensartet høj kvalitet i undersøgelse og behandlingsforløb af patienter med samme sygdomsbilleder, herunder systematisk inddragelse af pårørende samt vurdering af den somatiske helbredstilstand.

Pakkeforløbene beskriver behandling af patienter på hovedfunktionsniveau og angiver i overordnede termer, hvilke undersøgelses- og behandlingselementer et forløb skal bestå af, samt en ramme indenfor hvilken undersøgelse og behandling kan planlægges. Pakkeforløb i psykiatrien er således udviklet og tilpasset psykiatriens særlige udfordringer. Herved danner pakkeforløbene baggrund for en individuel behandlingsplan, som skal tage udgangspunkt i den enkelte patients situation, herunder alder, sårbarhed, evt. komorbiditet samt individuelle komplikationer. På den måde er det ligeledes muligt at tage højde for særlige støttebehov ved evt. komorbiditet og/eller misbrug.

Planlægning af patientforløbet

I pakkeforløbene er der angivet et samlet antal timer, som patientforløbet består af. Timerne er delt op i forskellige anbefalede kliniske handlinger, som både kan bestå af individuel behandling og gruppebehandling.

Som udgangspunkt er en gruppebehandlingstimer defineret ved otte patienter og to behandlere. I det samlede timetal i pakkeforløbene har patienten mulighed for flere gruppebehandlingstimer end de individuelle behandlingstimer, da der er flere patienter om én behandler. Som eksempel svarer en times individuel behandling til fire timers gruppebehandling.

Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontaktid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger således udenfor pakkeforløbets tidsangivelse.

Patienter, som af sproglige grunde ikke har mulighed for at indgå i gruppebehandling, kan tilbydes et individuelt tilrettelagt behandlingsforløb.

Til sidst i pakkeforløbene findes et flowchart, der grafisk fremstiller hele pakkeforløbet fra henvisning til afslutning på pakkeforløb. Rækkefølgen i de enkelte behandlingselementer i pakkeforløbet tilrettelægges alt efter patientens behov, hvilket den grå boks i flowchartet illustrerer. Stiplede linjer angiver et muligt forløb.

Afslutning af pakkeforløbet

Målet med pakkeforløbet er, at patienten bliver rask. Eventuel efterbehandling foregår uændret hos egen læge i overensstemmelse med gældende praksis.

Pakkeforløb er afsluttede forløb, og patienten afsluttes som hovedregel til praktiserende læge med relevant dokumentation. En patient, der skønnes at have behov for behandling på regionsniveau eller højt specialiseret niveau, kan ved klinisk vurdering når som helst i forløbet viderehenvises til behandling i disse funktioner.

Klinisk handling

Indgang til pakkeforløb

Antal og varighed af klinisk handling (vejledende)

<p>Sygdomsspecifikke krav til henvisning:</p> <ul style="list-style-type: none">• Relevante kliniske symptomer• Somatiske lidelser• Tidl. og aktuel behandling herunder medicin• Beskæftigelsessituation og sociale forhold• Misbrug• Patientens motivation for behandling	
<p>Visitation til pakkeforløb (papir) omfatter:</p> <p>Vurdering af henvisning:</p> <ul style="list-style-type: none">• Henvisning accepteret: det fremgår af henvisningen, at pt. Tilhører målgruppen for den sygehusbaserede ambulante psykiatriske behandling. Pt. Visiteres til pakkeforløb• Henvisning ikke accepteret: det kan ikke afgøres, om pt. tilhører målgruppen for den hospitalsbaserede ambulante psykiatriske behandling. Der anmodes om supplerende oplysninger mhp. at vurdere om patienten hører til målgruppen for den hospitalsbaserede psykiatri	

Behandling (diagnostik, psykofarmakologisk behandling, pårørendesamtale, adfærdstræning, netværksmøde m.v.)

<p>Diagnostik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Anamneseoptagelse og klinisk undersøgelse herunder for psykiatrisk komorbiditet samt funktionsniveau, rehabiliteringsbehov og sociale ressourcer• Psykometrisk undersøgelse (vurdering)• Diagnostisk konklusion	1 time 45
---	-----------

<p>KRAM og somatisk undersøgelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Somatisk undersøgelse og screening vedrørende kost, rygning, alkohol og motion skal sikres. Der træffes særskilt beslutning herom på baggrund af en individuel behovsvurdering. Placering af de kliniske handlinger afgøres lokalt. Det forudsættes, at intervention og opfølgning i vidt omfang foregår i primær sektor. • Udredning og screening for KRAM-faktorer • Somatisk undersøgelse 	<p>1 time i alt:</p> <p>30 minutter</p> <p>30 minutter</p>
<p>Konsultationer vedr. psykofarmakologisk behandling:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psykofarmakologi: medicinopfølgning/ evt. justering, monitorering af bivirkninger) • Monitorering af tilstand og behandling generelt • Behandlingskoordinering • Individuel psykoedukation 	<p>30 minutter</p>
<p>Indledende samtale forud for terapi</p>	<p>1 time</p>
<p>a. Psykoterapi i gruppe</p> <p>b. Adfærdstræning / eksponering i gruppe</p> <p>ELLER</p> <p>c. Individuel terapi inkl. adfærdstræning og eksponering</p>	<p>6 timer i alt:</p> <p>a. 10 sessioner á 2 timer</p> <p>b. 8 sessioner á 30 minutter</p> <p>ELLER</p> <p>6 timer</p>
<p>Psykoedukation i gruppe med inddragelse af pårørende</p>	<p>1 time i alt</p>
<p>Sundhedsmæssig støtte og vejledning</p>	<p>1 time og 30 minutter</p>
<p>Sikre sammenhæng og kontinuitet i fortsat behandling/ indsats:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontakte alment praktiserende læge for at sikre eventuel fortsat behandling i primær sektor • Kontakte kommune med henblik på at sikre, at eventuel hjælp efter serviceloven vurderes • Kontakte kommune om eventuel uddannelses- og beskæftigelsesindsats 	<p>1 time</p>

Afslutning på pakkeforløb

<p>Klinisk og psykometrisk undersøgelse</p>	<p>45 minutter</p>
<p>Tilbagefaldsforebyggelse i gruppe</p>	<p>30 minutter i alt:</p> <p>1 session á 2 timer</p>

Flowchart for pakkeforløb for angst og social fobi

