

# Udviklingstendenser og udfordringer i psykiatrien

*Danske Regioners psykiatri- og socialudvalg*

Den 2. juni 2016

# Hvad der siges i offentligheden, giver det et retfærdigt billede af psykiatrien i Danmark i dag?

## Efter drab på kollega: Ansatte på Center Lindegården strejker

De ansatte på det socialpsykiatriske bosted Center Lindegården i Roskilde, nedlægger arbejdet. Der skal bedre vilkår til mener de, efter en kollega blev dræbt af en beboer i påsken.



De ansatte på Center Lindegården har på et møde onsdag eftermiddag valgt at strejke. De vil have bedre vilkår lyder grunden. (Foto: Claus bech © Scanpix)

### TEMA

## Egyptair flystyrt

Et fly fra Egyptair af typen Airbus 320-232 styrtede natten til torsdag, d. 19. maj ned i Middelhavet i egyptisk lufterum. Der var 66 personer om bord., heraf ti besætningsmedlemmer. Følg sagen her.



## Psykiatriens mange dagsordener

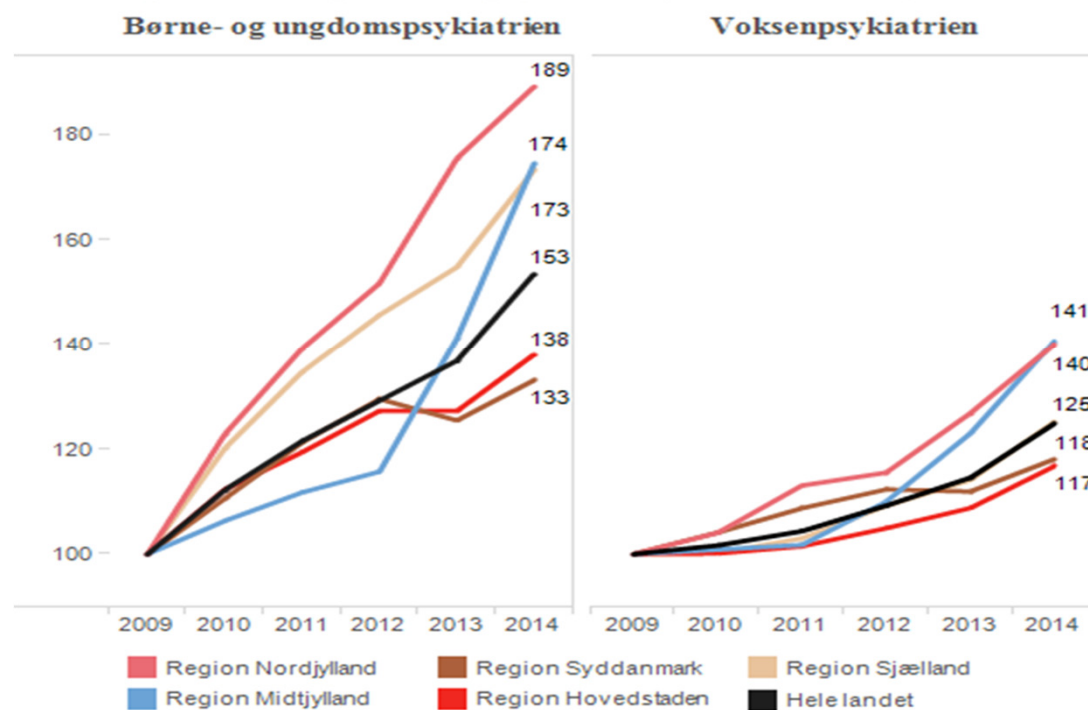
- **Flere patienter bliver behandlet**
- **Mindre ventetid** - Udrednings- og behandlingsret
- **Større kvalitet og ensartet behandling**- Pakkeforløb
- **Mindre indgribende** - Mere ambulant behandling
- **Tilbage til så normalt et liv som muligt** -(recovery)
- **Mindre tvang**
- **Mindre polyfarmaci**
- **Samarbejde** med praksissektor og kommunerne

## Indlæggelser og ambulante besøg i 2014

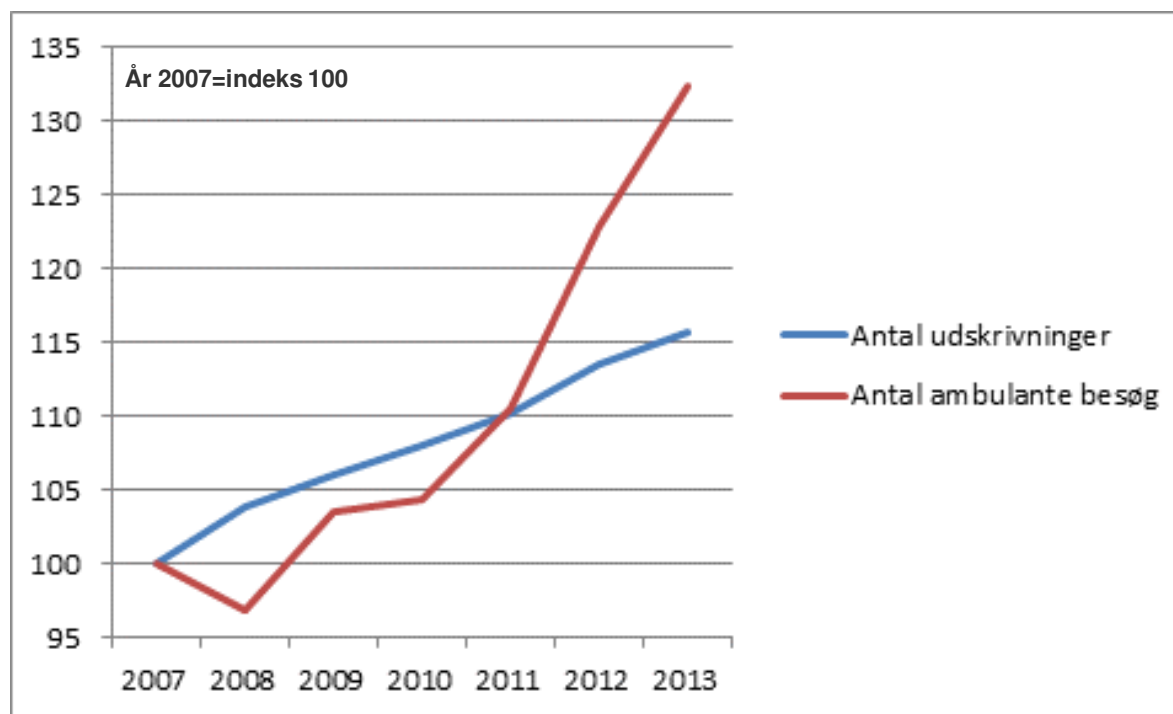
	Voksne	Børn og unge	I alt
Antal indlagte patienter	23.747	1.711	25.458
Antal indlæggelser	42.919	2.676	45.595
Antal patienter med ambulante besøg	107.856	31.835	139.691
Antal ambulante besøg	1.004.377	180.228	1.184.605

# Der er stor aktivitetsstigning i psykiatrien

Udvikling i antallet af patienter i psykiatrien (indeks 2009=100)



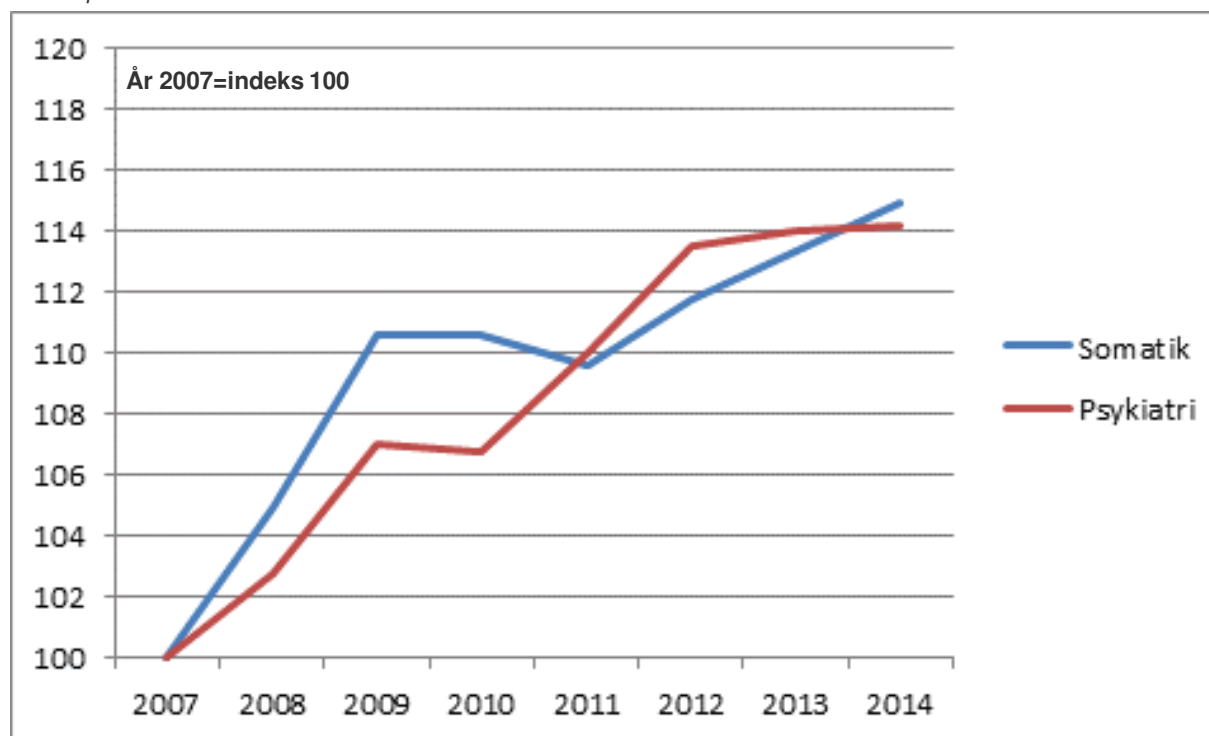
## Særlig stor stigning på det ambulante område



Kilde: Danske Regioner: Fakta og nøgletal

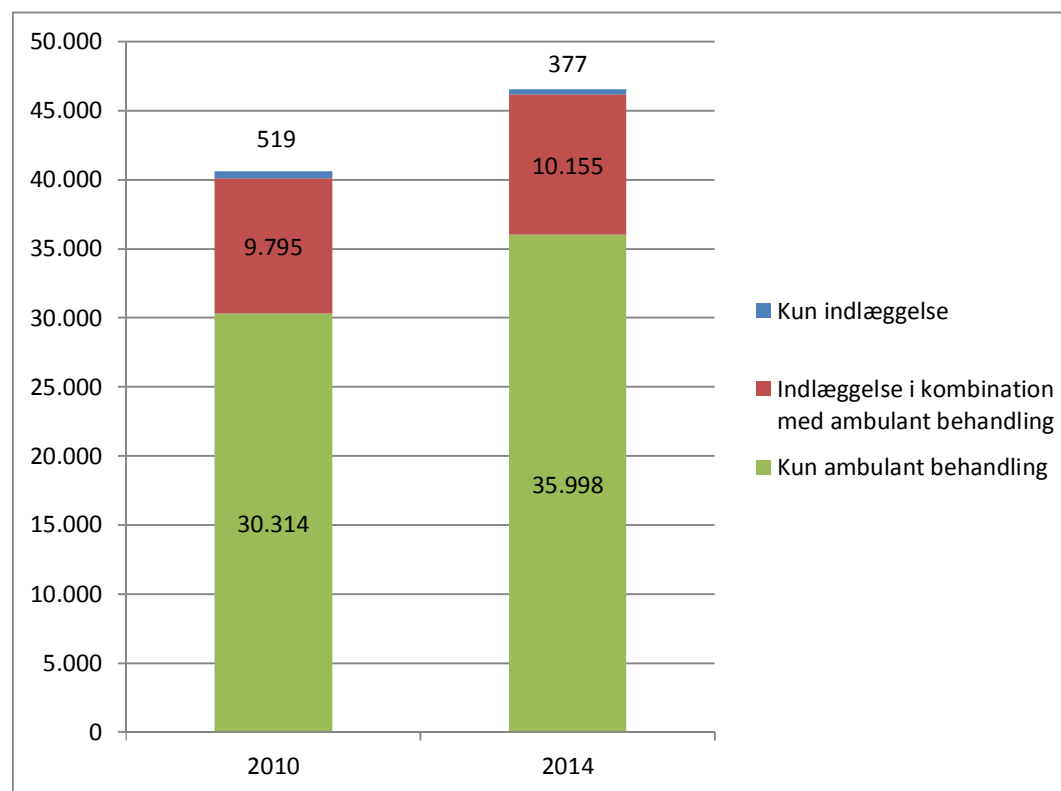
## Udviklingen i økonomien for psykiatri og somatik 2007-2014

Faste priser: 2015-niveau



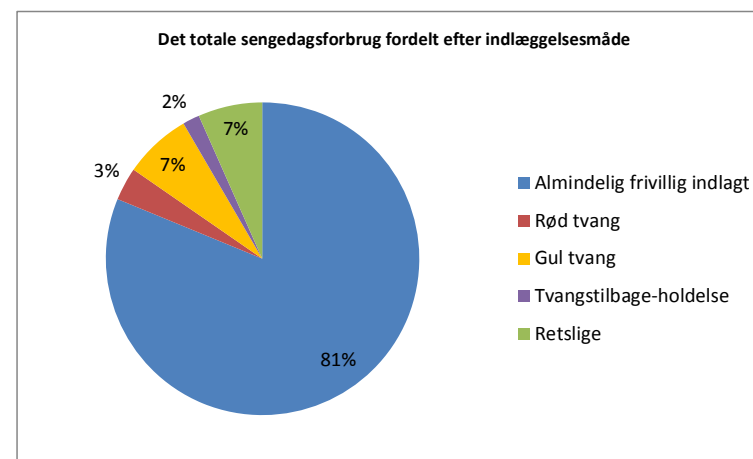
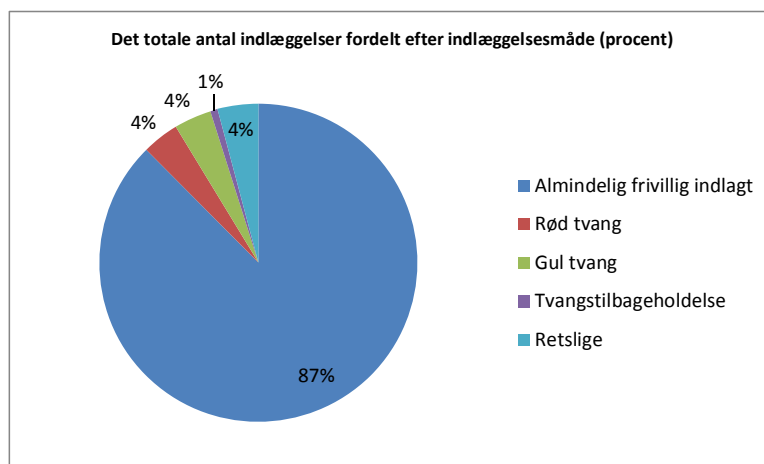
Kilde: Danske Regioner: Fakta og nøgletal

## Patienternes fordeling på ambulante og stationær behandling i Region Hovedstaden 2010-14





## De fleste indlæggelser er frivillige

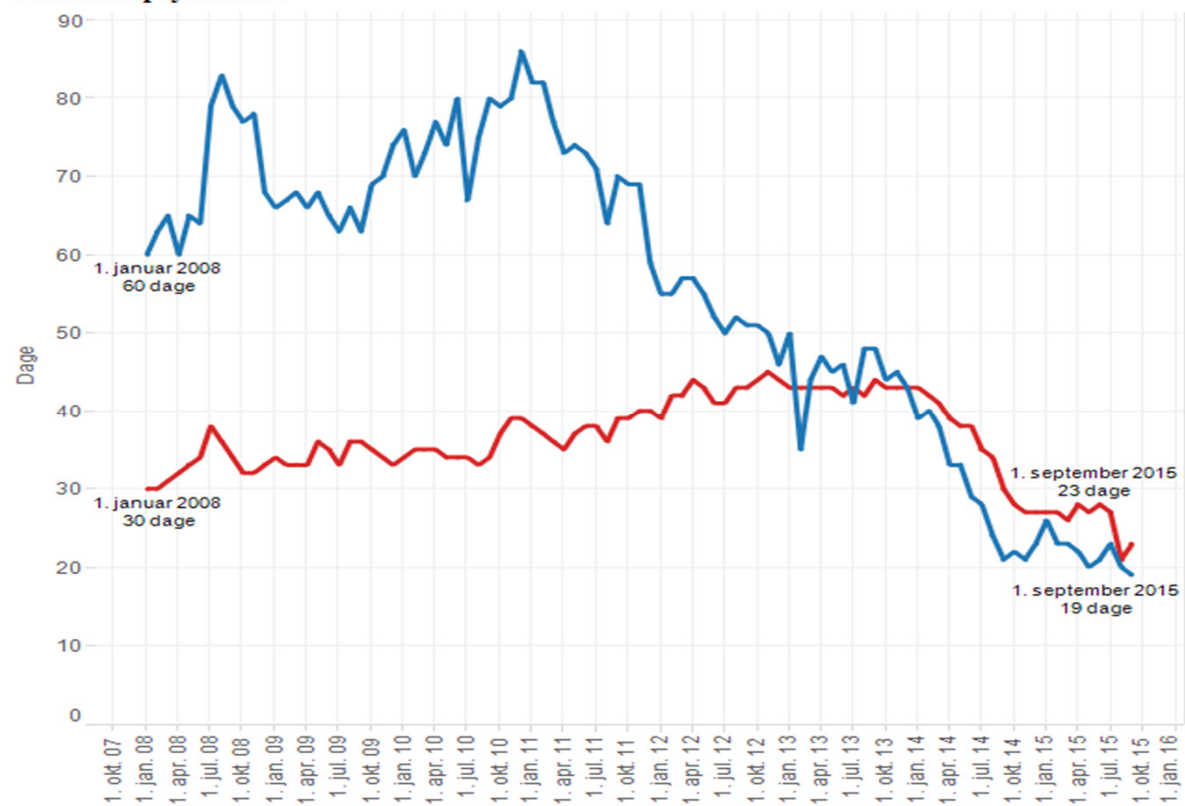


## Udrednings- og behandlingsretten for psykiatriske patienter indføres

- Ligestilling af psykiatriske patienter med somatiske patienter
- Fra september 2014 ret til udredning inden for 2 måneder og fra september 2015 inden for 1 måned
- Samtidig indebærer de nye rettigheder en differentieret ret til behandling - ret til udvidet frit sygehusvalg, hvis regionen ikke kan tilbyde behandling indenfor fristen.
  - Fristen er på 30 dage når patienten er alvorlig syg, og
  - 60 dage i tilfælde hvor patienten er mindre alvorligt syg
- Fra 1. oktober 2016 ændres behandlingsgarantien for alle til 30 dage

# Udvikling i ventetiden i psykiatrien fra 2007-2016

Ventetid i psykiatrien



## Recovery

En udbredt og anerkendt definition på personlig recovery er følgende:

*”en dybt personlig, unik proces, der handler om at ændre sine holdninger, værdier, følelser, mål, færdigheder og roller. Det er en måde, hvorpå man kan leve et tilfredsstillende, håbefuldt og bidragende liv selv med de begrænsninger, der følger sygdommen. Recovery indebærer skabelsen af ny mening og nyt formål i livet, efterhånden som man overkommer de katastrofale konsekvenser af psykisk sygdom.”*

## Pakkeforløb indføres i 2013

- Voksenpsykiatrien - pakkeforløb for 13 områder
- Børne- og ungdomspsykiatrien - inden for 6 områder

# Et eksempel på pakkeforløb

Region Sjælland  
 Psykiatri  
 2023

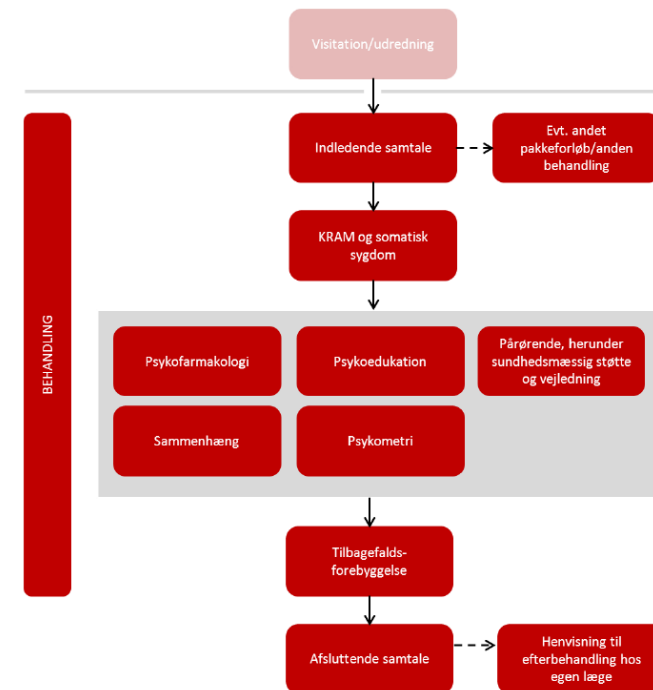


**Pakkeforløb for  
 bipolar affektiv  
 sindslidelse**

## Behandling

	Antal og varighed af klinisk handling
Indledende samtale	2 timer i alt
KRAM og somatisk sygdom	
Psykofarmakologi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinopfølgning/evt. justering, monitorering af bivirkninger</li> <li>• Monitorering af tilstand og behandling generelt</li> <li>• Behandlingskoordinering</li> </ul>	4 timer i alt
Psykoedukation i gruppe eller individuelt	7 timer i alt Gruppe: fx 28 sessioner á 1 time eller individuelt: 7 timer
Pårørende <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pårørendesamtaler</li> <li>• Sundhedsmæssig støtte og vejledning</li> </ul>	2 timer i alt
Sammenhæng <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt til alment praktiserende læge for at sikre eventuel fortsat behandling i primær sektor</li> <li>• Kontakt til kommune for at sikre, at eventuel hjælp efter serviceloven vurderes, samt eventuel uddannelses- og beskæftigelsesindsats</li> </ul>	1 time i alt
Psykometri	1 time i alt
Tilbagefaldsforebyggelse	1 time i alt
Afsluttende samtale	

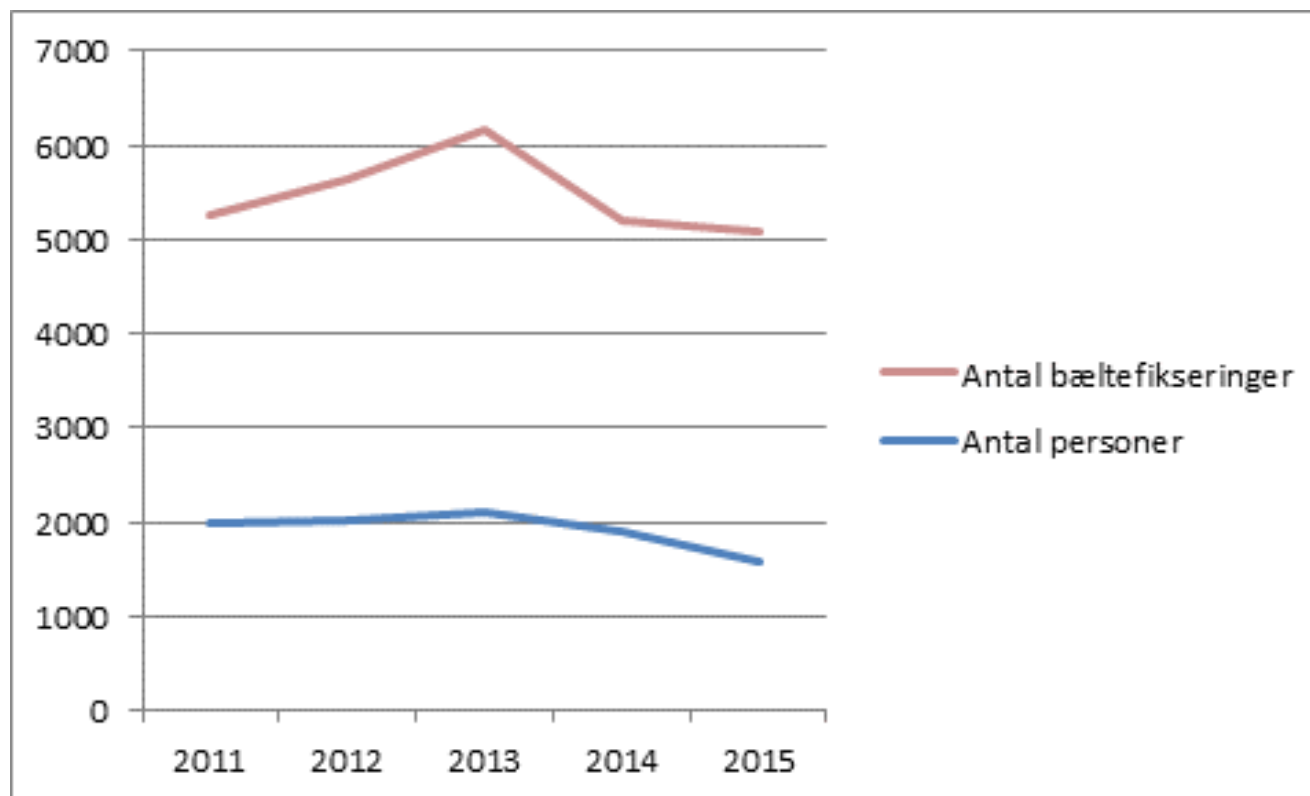
Flowchart for pakkeforløb for bipolar affektiv sindslidelse



## Målsætningen er mindre tvang

Danske Regioner indgik i 2014 en aftale med regeringen om at reducere tvang i psykiatrien frem mod 2020, særligt bæltefikseringer

## Udviklingen i bæltefikseringer 2011-2015





## Mindre medicin og mindre Polyfarmaci

- Brugen af medicin er et væsentligt fokusområde. Der arbejdes på
  - At nedbringe antallet af patienter, som får doser, der ligger over det anbefalede
  - At nedbringe antallet af patienter, som får flere slags medicin på samme tidspunkt (polyfarmaci)
  - Handleplaner og monitoreringssystemer arbejdes der med flere steder

## Samarbejde med kommunerne

Samarbejdet med kommunerne er ikke mindst vigtigt, hvis vi skal kunne fortsætte den udvikling, der er i gang om at mere behandling skal foregå i nærmiljøet:

- Mange borgere med psykisk sygdom har behov for både kommunal hjælp og støtte og behandling fra regionens psykiatri på samme tid
- Derfor er det vigtigt, at der er et tæt samarbejde og koordinering af indsatsen de to parter imellem, ikke mindst under indlæggelse og ved planlægningen af udskrivning
- Som eksempler på samarbejde kan nævnes Psykiatriens Hus i København og Psykiatriens hus Silkeborg