

## **Kommissorium:**

### **En moderne psykiatri i nordvestjylland**

*Mere sundhed i det nære på borgerens præmisser*

#### *Baggrund*

Region Midtjylland og regionens nordvestlige kommuner Holstebro, Struer og Lemvig har et fælles ønske om at styrke og udvikle samarbejdet på tværs af sektorerne, så borgerne kan tilbydes en tidlig, koordineret og helhedsorienteret indsats.

I løbet af de kommende år etablerer Holstebro Kommune Center for Sundhed og Regionspsykiatrien Vest samles i Gødstrup. Dermed ændres de fysiske rammer for og indholdet af de psykiatriske tilbud. Denne proces fremskyndes nu, fordi det på grund af rekrutteringsproblemer har været nødvendigt at iværksætte en nødplan, som bl.a. medfører, at de almindelige senge i regionspsykiatrien i Holstebro nedlægges, og at der i stedet etableres 6 akutpladser.

Derfor nedsættes en projektorganisation med styregruppe og arbejdsgruppe, hvor de tre kommuner og regionen med inddragelse af almen praksis vil fastlægge rammerne for et moderne, nytænkende og sammenhængende tilbud til mennesker med psykisk sygdom i den nordvestlige del af regionen.

#### *Vision*

Visionen er at etablere et fælles, fremtidsrettet psykiatritilbud af høj kvalitet. Der skal ikke kun bygges bro mellem sektorerne, men etableres en decideret fælles indsats.

Psykiatritilbuddet etableres i Holstebro og skal være et fælles tilbud fra Region Midtjylland og Lemvig, Struer og Holstebro kommuner. Tilbuddet skal understøtte varierende, sammenhængende og rettidige indsatser.

Det fælles psykiatritilbud skal sikre tilgængelighed i nærområdet samt fleksibilitet i behandlingen og i de socialpsykiatriske tilbud. Ved at samle regionale og kommunale aktører i samme hus skabes gode rammer for samarbejde og en mere effektiv og hensigtsmæssig brug af de samlede ressourcer – til gavn for borgerne.

#### *Mål*

Tilbuddet skal omfatte

- Forebyggende indsatser
- Udvikling af ambulante tilbud
- Døgntilbud
- Skabelse af nye sammenhængende indsatser til gavn for borgerne

Der skal udvikles en fælles strategi for tilbuddet, herunder mål for centerets indsatsområder.

#### *Principper for indsatsen*

Den fremtidsrettede psykiatri vil bygge på følgende principper i forhold til borgere/patienter og medarbejdere:

Borger/patient:

- Støtten gives med udgangspunkt i borgerens behov og ud fra "rette indsats til rette tid i det rigtige tilbud".
- Sikring af tilbud i nærområdet, så daglige gøremål – med udgangspunkt i en recovery-tænkning – kan opretholdes i videst muligt omfang.

- Sammenhængende og helhedsorienterede tilbud – såvel inden for den enkelte sektor som på tværs af sektorer.
- "Hjælp til selvhjælp" – borgeren/patienten som aktør i eget rehabiliteringsforløb.

#### Medarbejdere:

- Medarbejderne tager udgangspunkt i borgerens behov frem for i organisatoriske logikker.
- Fokus på fælles faglig udvikling og udvikling af fælles sprog – også af hensyn til borgerne og de pårørende.
- Fælles videndeling og kompetenceudvikling af medarbejdere.
- En vigtig værdi for kultur og praksis skal være, at systemet flytter sig efter borgerens/patientens behov.
- Daglige pragmatiske løsninger.

#### *Politisk organisering*

Det politiske ansvar for det fælles psykiatritilbud er forankret hos henholdsvis kommunalbestyrelserne i Holstebro, Lemvig og Struer kommuner samt regionsrådet i Region Midtjylland.

#### *Styregruppe*

Der nedsættes en styregruppe, der træffer de overordnede valg. Formandsskabet deles mellem region og kommuner.

- Helle Bro, direktør for personale, social, sundhed og arbejdsmarked, Holstebro Kommune (formand)
- Christian Boel, koncerndirektør, Region Midtjylland (formand)
- Gert Pilgaard Christensen, direktør for Psykiatri og Social, Region Midtjylland
- Anette Holm, socialchef, Holstebro Kommune
- Pia Ulv Helleland, direktør for Social, sundhed og Arbejdsmarked, Lemvig Kommune
- Repræsentant fra Struer Kommune

#### *Arbejdsgruppe*

Der nedsættes en arbejdsgruppe, der på baggrund af kommissoriet udarbejder et forslag til beskrivelse af det fælles psykiatritilbud, som forelægges for styregruppen. Formandsskabet deles mellem region og kommuner. Gruppen kan inddrage relevante kompetencer efter behov.

- Anette Holm, socialchef, Holstebro Kommune (formand)
- Gert Pilgaard Christensen, direktør for Psykiatri og Social, Region Midtjylland (formand)
- Lone Düring, kontorchef i Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland
- Janne Jørgensen, leder af center for psykiatri, Holstebro Kommune
- Poul Erik Poulsen, Handicap & Psykiatrichef, Lemvig Kommune
- Repræsentant fra Struer Kommune
- Elisabeth Brix Westergaard, udviklingskonsulent i Psykiatri og Social, Region Midtjylland
- Kristine Albrechtsen, praktiserende læge og praksiskonsulent, Holstebro Kommune

#### *Sekretariatsbetjening*

Styregruppen og arbejdsgruppen sekretariatsbetjenes af Region Midtjylland og Holstebro Kommune.

- Gry Brun Jensen, AC-fuldmægtig i Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland
- Line Rørholm Poulsen, udviklingskonsulent i Socialafdelingen, Holstebro Kommune

#### *Arbejdsgruppens opgaver*

Arbejdsgruppen skal udarbejde et forslag til beskrivelse af det fælles psykiatritilbud og opstille mål for indsatsen.

Beskrivelsen skal omfatte:

- Forebyggende indsatser
- Akutpladser/døgntilbud, herunder dimensionering
- Udvikling af den ambulante indsats, herunder ved brug af telemedicinske løsninger
- Styrket sammenhæng mellem regionspsykiatrien, kommunerne og almen praksis
- Fælles kommunalt/regionalt ledelsesteam
- Rammer for udvikling af nye indsatser
- Målgruppe
- Visitation
- Forslag til fordeling af økonomi

Arbejdsgruppen kan hente inspiration i Psykiatriens Hus i Silkeborg, men kan også tænke i nye og innovative indsatser.

For at sikre det bedst mulige resultat, er det vigtigt, at alle interessenter inddrages så tidligt i processen som muligt. Derfor afholdes en workshop for patienter, pårørende, almen praksis og medarbejdere fra Regionspsykiatrien Vest og kommunerne, hvor deltagerne i fællesskab kan komme med bidrag til et fremtidsrettet psykiatritilbud.

#### *Tidsplan*

Kommissoriet forventes godkendt af regionsråd og kommunalbestyrelser i januar 2017. Arbejdsgruppens forslag forventes fremlagt til politisk behandling i april.