

VIDEO



1 - www.regionmidtjylland.dk

Introvideo.



Digital sundhed

Regionsrådets temadag den 6. september 2021

Vi har lige set en kort introfilm om en digital sundhedsløsning, der hjælper gravide, som oplever komplikationer.

Filmen er blot ét af mange eksempler på betydningen af, at der hele tiden udvikles nye digitale løsninger, som kan lette hverdagen, forøge graden af inddragelse eller styrke behandlingskvaliteten for patienter.

Vi havde i udvalget oprindeligt planlagt at lave en forløbs-app, som ville give jer et detaljeret indblik i, hvilke emner vi som udvalg har været omkring i løbet af vores virke. Af hensyn til mængden af ressourcer, dette ville kræve, har vi i stedet fået lavet en hjemmeside, hvor andre relevante eksempler og materiale fra udvalgsarbejdet kan tilgås. Der er linket til disse i dagsordenen til temadagen.

Den meget korte version af budskabet er, at mange forskellige digitale sundhedsløsninger gør en stor forskel i hverdagen for mange forskellige patientgrupper – og at der er et stort behov for at fortsætte det momentum, som bl.a. covid-19 har forårsaget ift. denne udvikling.

Det er fx også videoer om inddragelse af patienter og samskabelse, som kan ske på mange forskellige måder – og dette er blot én, men den grundlæggende tankegang om, at slutbrugerne af de løsninger, vi udvikler, altid skal høres og tænkes ind, har været vigtig for udvalget at fremhæve.

Udvalgets medlemmer



Niels Erik Iversen (A)
(formand)



Birgit Marie Christensen (A)
(næstformand)



John G. Christensen (A)



Hanne Roed (B)



Christian Møller-Nielsen (V)



Jørgen Winther (V)



Steen Jakobsen (V)

Udvalgets opgaver

- Udvalget har sat fokus på samarbejdet mellem region, kommuner og almen praksis om telemedicinske og digitalt understøttede sundhedsløsninger, der går på tværs af sektorer.

- Udvalget er blevet introduceret til en række centrale digitale løsninger, der anvendes ved overgange på tværs af sektorer og i klyngesamarbejdet med fokus på, hvordan disse løsninger påvirker forløb og arbejdsgange på tværs af sektorer.

4 - www.regionmidtjylland.dk

Kommentar til 1. bullit: Arbejdets igangsættelse skal ses i lyset af regionsrådets ønske om et sundhedsvæsen på patientens præmisser og en øget udnyttelse af teknologiske og digitale muligheder, hvor Region Midtjylland medvirker til at levere sammenhængende behandling til den enkelte borger.

Kommunikation og digital vidensdeling er af stor betydning i forhold til fx at kunne sikre kontinuitet i forløb, der går på tværs af sektorer.

Kommentar til 2. bullit: Det hører også med til baggrunden, at en del af regionens finansiering er betinget af, at regionerne er i stand til at fremme en omstilling, hvor behandlingen flyttes ud af hospitalet og tæt på borgeren, den såkaldte nærhedsfinansiering.



Kommentar til billeder af Sundheds- og hospitalsplan og Digitaliseringsstrategi for RM: Regionsrådet har både i Sundheds- og hospitalsplanen og i andre sammenhænge givet hinanden håndslag på, at digitale sundhedsløsninger udgør et vigtigt element i at skabe et sundhedsvæsen på patientens præmisser og i at håndtere de udfordringer, der er forbundet med at kunne både løfte og udvikle sundhedsopgaven i fremtiden.

Ved brug af digitale løsninger vil Region Midtjylland bringe sundhedsvæsenet tættere på borgerne og derigennem skabe mere sundhed for pengene og tryghed for borgerne. Vi vil også bruge digitale løsninger og data til at inddrage og bringe borgernes egne ressourcer i spil – og samtidig skabe flere og mere fleksible løsninger.

Digitalisering og brug af data udgør et centralt omdrejningspunkt, når vi skal leve op til forventninger fra både borgere og sundhedsprofessionelle – både nu og i fremtiden.

Borgerne har fx berettigede forventninger om, at den generelle teknologiudvikling i samfundet også anvendes i sundhedsvæsenet og bidrager til, at det bliver nemmere at være borger og bruger af sundhedsvæsenet.

Også sundhedspersonalet fortæller os, hvordan brugen af fx diverse forløbsapps, patientrapporterede oplysninger (PRO) og andre digitale sundhedsløsninger medvirker til både at lette arbejdsgange og forøge kvalitet. Et andet eksempel er, at virtual reality (VR) i undervisning af medarbejdere og patienter er blevet et redskab, som letter overgangen fra nyuddannet til arbejdslivet for fx sygeplejersker.

VIDEO

Hvorfor er arbejdet med digitale sundhedsløsninger vigtigt?

Hvad har udvalgsmedlemmerne hæftet sig ved i løbet af udvalgsarbejdet?



6 - www.regionmidtjylland.dk

Udvalget har igennem arbejdet igen og igen set, hvordan digitale sundhedsløsninger kan afhjælpe en række af de udfordringer, der kan være knyttet til overgange på tværs af sektorer.

Vi har også set, at løsninger kan udvikles og sættes i drift enormt hurtigt, når det er nødvendigt – det er en af de mange læringer, vi tager med fra Corona-pandemien.

Her tænker jeg fx på den lynhurtige udvikling af video-løsninger som alternativ til fysisk fremmøde, som også har fået os til at tænke anderledes om, hvordan der kan leveres sundhedsydelser af god kvalitet på anderledes måder, end vi plejer – i hvert fald er den udvikling blevet fremskyndet.

I skal nu se en video, hvor udvalgsmedlemmerne fortæller, hvorfor de synes, at arbejdet med digital sundhed er væsentligt.

Udvalgets anbefalinger

- **Politisk udvalg vedr. digital sundhed og prioritering af ressourcer (I)**
- *Udvalget anbefaler, at der i den kommende valgperiode er et politisk udvalg, der konkret beskæftiger sig med og følger udvikling af digitale sundhedsløsninger, herunder løsninger der går på tværs af sektorgrænser.*

7 - www.regionmidtjylland.dk

Udvalget vurderer, at et fortsat politisk fokus på udviklingen af området er væsentligt for Region Midtjylland. Vi mener, at det er meget vigtigt, at vi fastholder det nuværende momentum i udviklingen af løsninger, som på flere områder er blevet intensiveret - blandt andet grundet Corona-pandemien.

Vi har i Sundheds- og hospitalsplanen formuleret det sådan, at Region Midtjylland vil være blandt de dygtigste i verden inden for digital sundhed og gøre det nemmere at være borger, og nemmere at være medarbejder. Vi finder, at den ambition nødvendigvis bør følges op af den nødvendige politiske opmærksomhed på området.

Udvalgets anbefalinger

- **Politisk udvalg vedr. digital sundhed og prioritering af ressourcer (II)**
- *I forlængelse af ambitionerne i Region Midtjyllands sundheds- og hospitalsplan vedrørende digital sundhed anbefaler udvalget desuden, at regionsrådet understøtter disse ambitioner med de nødvendige økonomiske prioriteringer.*

8 - www.regionmidtjylland.dk

I forlængelse af min forrige bemærkning om at fastholde det nuværende momentum i udviklingen af digitale sundhedsløsninger, så er det væsentligt, at der prioriteres ressourcer til udvikling af ny teknologi og nye løsninger. Der kræves således udvikling af flere nye digitale løsninger og i et højere tempo end tidligere.

I den sammenhæng er det afgørende, at vi understøtter vores ansatte i at være med til at skabe forandring via it og digitalisering. Vi kan ikke lykkedes med at nå vores ambitioner på det her området uden et engageret og motiveret personale, der hjælper med at udvikle og tænke nyt.

Det er også væsentligt, at der prioriteres ressourcer til implementering, herunder fx etablering af nye arbejdsgange og kompetenceudvikling blandt medarbejdere og brugere.

Udvalget er i løbet af udvalgsarbejdet blevet opmærksomt på, at implementering af nye digitale løsninger tager tid og kræver engagement og vedholdenhed samt de nødvendige kompetencer blandt både medarbejdere og ledere.

Udvalgets anbefalinger

- **Yderligere udbredelse af løsninger, der øger tværsektoriel sammenhæng**
- *Udvalget anbefaler, at der tages konkrete initiativer til yderligere tværsektorielle samarbejder om udbredelse af løsninger, der øger graden af sammenhæng i forløb og på tværs af sektorer for patienten.*

I relation til emnet digital sundhed er der i Region Midtjyllands sundheds- og hospitalsplan en klar ambition om, at det skal være nemmere at være patient. I den sammenhæng vurderer udvalget, at det er et succeskriterie, at patienten gnidningsfrit kan bevæge sig på tværs af sektorgrænser. I det omfang de forskellige sektorer benytter de samme patientrettede systemer, vil patientrejsen i højere grad komme til virke sammenhængende. Udvalget vurderer samtidig, at de nye teknologiske muligheder bidrager til at øge de forpligtende samarbejder mellem fx region og kommuner – særligt hvor der udarbejdes fælles løsninger, og 'rygmærket' derved fjernes fra den enkelte løsning.

Det kan fx være i form af patientrettede apps, der digitalt guider patienten gennem et forløb, og som usynliggør den bagvedliggende organisering, samt app-løsninger som 'De nære Behandlingstilbud' og 'Et samlet patientoverblik', der gør det lettere for sundhedspersoner og sektorer at samarbejde om patientforløb og skabe overblik over aftaler og forløb, der krydser sektorgrænser.

Udvalget har også set konkrete eksempler på, at brug af relativ simpel teknologi som fx videomøder i høj grad kan bidrage til en øget dialog på tværs af sektorer og dermed bedre koordinering og bedre overgange. Et eksempel er afholdelse af fælles udskrivningsmøder via video med deltagelse af sundhedspersonale fra både region og kommune samt patient og evt. pårørende, som bidrager til at give en øget kvalitet og tryghed for patienten og dennes pårørende i forbindelse med overgangen fra hospitalsindlæggelse til eget hjem.

Udvalgets anbefalinger

- **Samskabelse – gøre borgerne/ patienterne til samarbejdspartnere**
- *Udvalget anbefaler, at der tages initiativ til inddragelse af patienter, pårørende og eventuelt relevante organisationer i forbindelse med udvikling af fremtidige digitale patientrettede værktøjer, idet denne sparring med målgruppen bidrager til at øge kvaliteten og til at sikre, at patienten er bedre inddraget og forberedt gennem forløbet.*

10 - www.regionmidtjylland.dk

Udvalget hæfter sig ved, at de digitale værktøjer understøtter, at borgerens egne ressourcer bringes i spil - fx ved inddragelse af patienter i forbindelse med udarbejdelse af de telemedicinske løsninger, som udvalget er blevet præsenteret for.

Anbefalingen skal ses i forlængelse af regionens sundheds- og hospitalsplan, hvor det bl.a. fremgår, at teknologi og digitale værktøjer skal bidrage til inddragelse af patienten i behandlingsforløbet og understøtte borgerens ansvar for egen sundhed, hvor det er muligt.

Slutteligt vil vi gerne fremhæve, at der er mange gode eksempler på, at nye teknologiske løsninger kombineret med en inddragende patienttilgang i klinikken bidrager til at skabe gode patientforløb, hvor sundhedsydelse målrettes den enkelte patients behov. Udvalget finder, at sådanne eksempler er konkretiseringer af regionens vision om at skabe et sundhedsvæsen på patientens præmisser.

VIDEO

Digital
Sundhed –
hvor er vi om
3 år?

