



Samarbejde med civilsamfundet

Regionsrådets temadag 6. september 2021

Udvalgets medlemmer

- Erik Vinther (V) (formand)
- Lars Møller Pedersen (A) (næstformand)
- Annette Roed (A)
- Finn Thranum (V)
- Birgitte Svenningsen (A)
- Marianne Carøe (A)
- Steen Jakobsen (V)

Hvorfor interessere sig for frivillighed og samskabelse?

- Frivillige har op til fire gange højere sandsynlighed for at have bedre mental sundhed
- Frivilligt arbejde bidrager til øget sundhed, større livsglæde, mindre stress



3 - www.regionmidtjylland.dk

Forskning viser, at frivillige har op til fire gange højere sandsynlighed for at have bedre mental sundhed og at frivilligt arbejde bidrager til øget sundhed, større livsglæde, mindre stress. Derudover ved vi også, at frivillige har et lige så sundt helbred som fem år yngre ikke frivillige, og at frivillige har færre hospitalsovernatninger, er bedre til at gå til lægen og lever længere.

Samtidig er der en lang række positive samfundseffekter økonomiske effekter forbundet med frivilligt arbejde.

Der er derfor et stort rationale i at interessere sig mere for frivilligt arbejde og samskabelse som offentlig organisation og derfor også for os som politikere.

Udvalgets opgaver

- Udvalget har undersøgt, hvad status er på samarbejdet med civilsamfundet og civilsamfundets aktører i Region Midtjylland samt hvilke erfaringer regionen har gjort sig med samarbejdet.



Med det udgangspunkt tog udvalget fat på arbejdet omkring samarbejdet med civilsamfundet.

Udvalget lagde ud med at undersøge, hvordan vi i regionen samarbejder med civilsamfundet og dets aktører samt hvilke erfaringer regionen har gjort sig med samarbejdet.

Udvalgets opgaver

- Udvalget er blevet introduceret til samarbejdet med frivillige og frivilligorganisationer på blandt andet et hospital, på socialområdet og i kommuner, herunder hvordan samarbejdet organiseres og fungerer i samspil mellem frivillige, personale, borgere, patienter og pårørende.
- Udvalget er blevet præsenteret for de frivilliges perspektiv, den betydning det har at være frivillig og hvordan man som frivillig oplever den betydning deres aktiviteter har for patienter, pårørende og personale.



Vi har haft besøg fra HE Midt, hvor vi har hørt om deres samarbejde med frivillige og hvordan man på et hospital har organiseret samarbejdet med frivillige. Vi har også talt med Wendy og Knud, der begge er frivillige i forhallen på Regionshospitalet i Viborg, og som med sjove og positive historier fortalte os om det at være frivillig og om, hvor meget det betyder for dem at være frivillig.

Vi har også hørt om Frivilligcenter Silkeborg, der har et særligt fokus på initiativet; "Sundhed gennem fælleskab", hvor det er målet at styrke den enkeltes borgers sociale, psykiske og fysiske sundhed gennem brobygning mellem civilsamfund og det offentlige.

Også fra egne rækker har vi haft besøg af Vinni Bøgelund Jensen fra socialområdet, der har givet os et indblik i nogle af de samarbejder med frivillige og civilsamfundet på socialområdet, der tager afsæt i vision om "Borgeren som aktiv medborger". Vinni

gav os ligeledes et indblik i de frivillige aktiviteters betydning for socialområdets borgere, pårørende og personale, og med udgangspunkt i eksempler fra socialområdet gav det anledning til en god drøftelse i udvalget om aspekter omkring, hvordan man kan få borgerne til at opleve, at de har ressourcer og erfaringer som kan anvendes af andre.

Besøg på Gelinde, Aarhus



6 - www.regionmidtjylland.dk

Udvalget har også været på besøg hos Gelinde i Aarhus, hvor vi har hørt om Aarhus Kommunes arbejde med frivillighed og samskabelse og om, at hvordan Aarhus i 2018 var udnævnt som Europæisk Frivillighedshovedstad, et år hvor byen – bl.a. i et tæt samarbejde med Region Midtjylland – satte fokus på at fejre og anerkende frivillighed og skabe rammerne for, at det er sjovt, nemt og tilgængeligt at bidrage som frivillig og medborger i at udvikle Aarhus.

Noget af det der kom ud af at være Europæisk Frivillig hovedstad var de frivillige Rethinkers, der er et frivilligprogram, der drives af VisitAarhus.

Typisk er frivilligindsatsen knyttet til fx besøgsven, hospitalsguide eller noget helt andet, men som ReThinker er man frivillig og kan have forskellige opgaver. VisitAarhus er lykkedes med at vise, at man godt kan inspireres til at engagere sig i meget forskellige sager som frivillig, hvis fx fællesskabet er stærkt.

Det var et meget inspirerende besøg på Geline, og som I kan se også et meget inspirerende sted at afholde møde.

- Udvalget har undersøgt baggrunden for den stigende interesse i samskabelse og borgerinddragelse, hvor der ligger udviklingspotentialer samt hvad regionen og politikerne kan få ud af samskabelse.



7 - www.regionmidtjylland.dk

Til at gøre os lidt klogere på det område, havde udvalget besøg af Eva Sørensen, der er professor på Roskilde Universitet. Eva Sørensen gav med udgangspunkt i den eksisterende forskning på området et spændende og meget inspirerende oplæg omkring baggrunden for den stigende interesse i samskabelse og borgerinddragelse, og hvad regionen og ikke mindst politikerne kan få ud af samskabelse.

Fra Eva Sørensens oplæg tog vi også noget med omkring det paradigmeskifte i forhold til ledelse, der skal ske og betydningen af ikke at lade de 1000 blomster blomstre, men at vi som ledere og politikere i stedet tager ansvar for at sikre, at udviklingen går i den ønskede retning og samtidigt skaber handlerum og udfaldsrum. Vi skal kunne mestre dobbeltheden i at lede og samtidigt inddrage, mobilisere og lade forskellige blomster blomstre. Det er derfor vigtigt at skabe dialoger, hvor man lytter og lærer af hinanden.

Udvalgets anbefalinger

- **Udvalget anbefaler, at strategien for samarbejde med frivillige i Region Midtjylland revideres, så den i højere grad også kommer til at omhandle.**

Det er samtidig udvalgets anbefaling, at der i den kommende strategi i højere grad er fokus på åbenhed og udvikling, og det ligger udvalget meget på sinde, at man i forbindelse med en revision af frivilligstrategien involverer bredt, så der sikres en samskabende proces.

Udvalget anbefaler ligeledes, at man i forbindelse med udarbejdelsen af en ny strategi tydeliggør en åben og ligeværdig tilgang, hvor der signaleres, at vi som region forholder os åbent og imødekommende ift. samarbejder med civilsamfundsaktører, som har ønsker om og ressourcer til at engagere sig.

Det er udvalgets vurdering, at vi i Region Midtjylland er gode til samspillet med frivillige og frivillige organisationer, men at fokus i højere grad bør flyttes fra frivillighed til samskabelse med mere fokus på at invitere ind og samskabe i udviklingen.

Udvalgets anbefalinger

- **Udvalget anbefaler, at det også indgår i en revidering af frivilligstrategien, hvordan den forskning og viden om de positive effekter, der er forbundet med at indgå i frivillige fællesskaber med hensyn til både fysisk og mental sundhed, mestring af sygdom og andre vanskelige livsvilkår, forebyggelse af ensomhed, mv. bedst kan udbredes og forankres.**

Dette gør sig også gældende i forhold til den viden, der er om hvilken betydning kunst og kultur kan have for vores fysiske og psykiske velbefindende, trivsel og livskvalitet.

Udvalgets anbefalinger

- **Udvalget anbefaler, det videre arbejde med frivillighed og samskabelse forankres i et stående politisk udvalg, der beskæftiger sig med yderligere at udfolde de potentialer udvalget finder, der er i samarbejdet med civilsamfundet.**

Udvalget vurderer, at det er vigtigt at fastholde et politisk fokus på samarbejdet med civilsamfundet og på, hvordan man i Region Midtjylland gerne vil arbejde med frivillighed og samskabelse fremadrettet.

Derfor anbefaler udvalget, at det videre arbejde med frivillighed og samskabelse, herunder en revidering af strategien for samarbejdet med frivillige forankres i et stående politisk udvalg, der skal sikre en inddragende proces og inspirere til, hvordan der kan samarbejdes med civilsamfundet i Region Midtjylland fremadrettet.