

Spørgeskemaundersøgelse

Seniorstyrken

Oktober 2008



Indhold

| | |
|--|----------|
| <i>Deltagerne.....</i> | <i>3</i> |
| <i>Deltagernes forventninger til efterløn og planer for fremtid.....</i> | <i>4</i> |
| <i>Deltagernes forventninger til kurset.....</i> | <i>5</i> |
| <i>Deltagernes tilfredshed.....</i> | <i>6</i> |
| <i>Deltagernes udbytte.....</i> | <i>7</i> |

Forord

Følgende er en analyse af de 3 spørgeskemaer, som de i alt 20 deltagere på kursusforløbet 'Seniorstyrker' har udfyldt hhv. ved starten af 1. kursusdag (20 besvarelser), ved slutningen af 4. kursusdag (16 besvarelser) og ved slutningen af kurset (18 besvarelser).

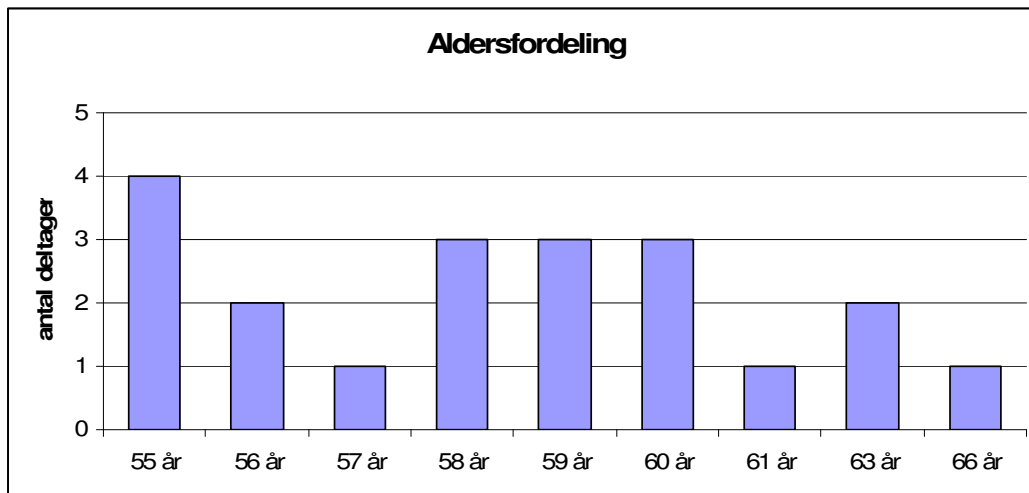
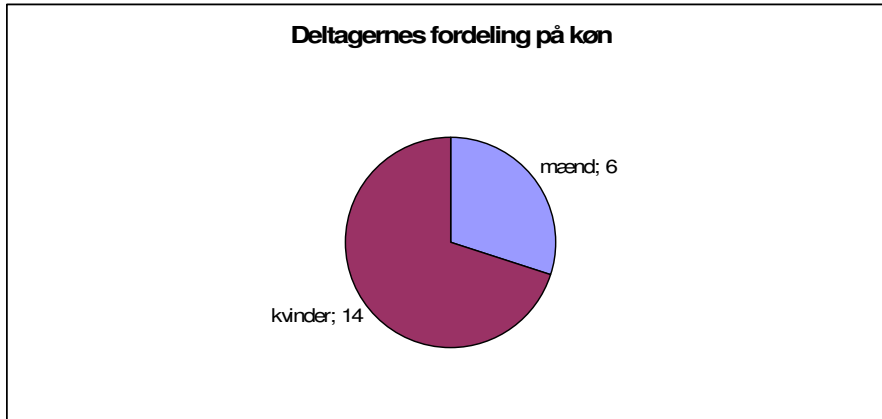
Svarene er sammenholdt med kvalitative interview med 4 deltagere og 3 arbejdsgivere/ledere, som er gennemført med henblik på udarbejdelse af tekster til en informationspjece om kursusforløbet.

Deltagerne har haft mulighed for at tilføje deres kommentarer på spørgeskemaerne. Mange har benyttet sig af denne mulighed og også disse kommentarer indgår i analysen, når det er relevant for yderligere at belyse de kvantitative besvarelser.

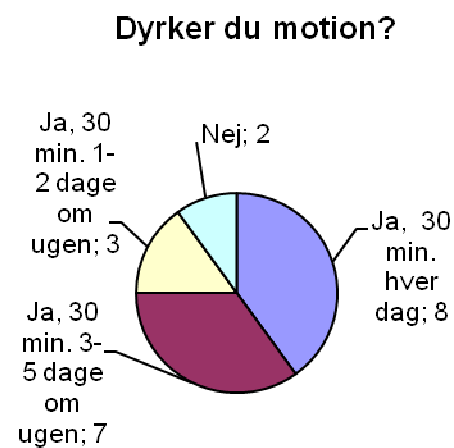
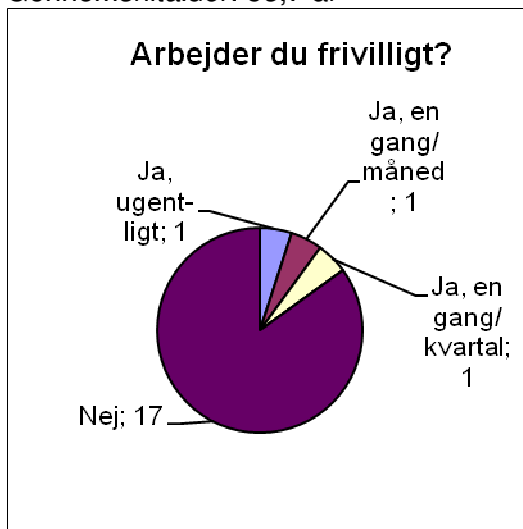


Deltagerne

Deltagerne kommer fra hhv. sundhed og omsorg samt Teknik og Miljø (?)
Nogle har meldt sig selv, andre er blevet opfordret af leder/kolleger. Der er tale om forholdsvis ressourcerstærke seniorer, som bl.a. er meget fysisk aktive.

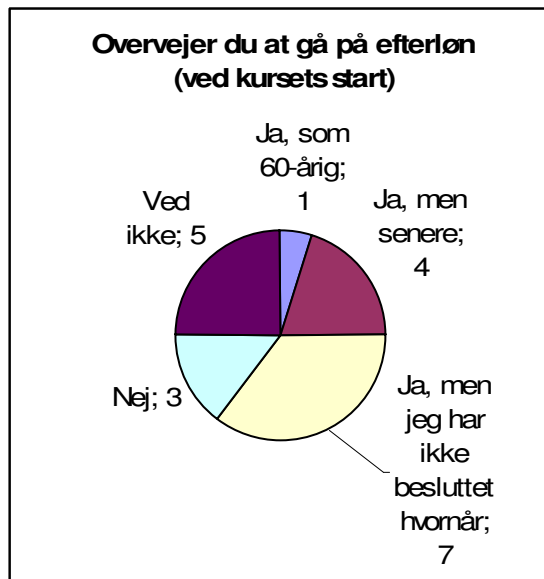


Gennemsnitalder: 58,7 år

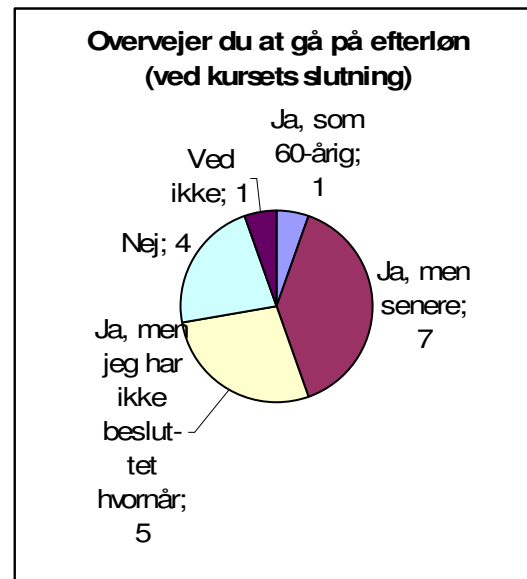




Deltagernes forventninger til efterløn og planer for fremtid



20 svar



18 svar

6 deltagere har ændret mening angående deres efterløn

2 deltagere, der svarede 'ved ikke' ved kursets begyndelse, svarer ved kursets slutning, at de ikke vil gå på efterløn

1 deltager, der svarede 'ved ikke' ved kursets begyndelse, svarer ved kursets slutning, at vedkommende vil gå på efterløn, men ikke har besluttet, hvornår.

3 deltagere, der svarede 'ja, men jeg har ikke besluttet hvornår', svarer ved kursets slutning, at de vil gå på efterløn, men senere.

12 deltagere fastholder deres oprindelige beslutning vedr. deres efterløn.

5 deltagere svarer uændret ja, men har ikke besluttet hvornår

1 deltager ved ved kursets slutning fortsat ikke om vedkommende vil gå på efterløn

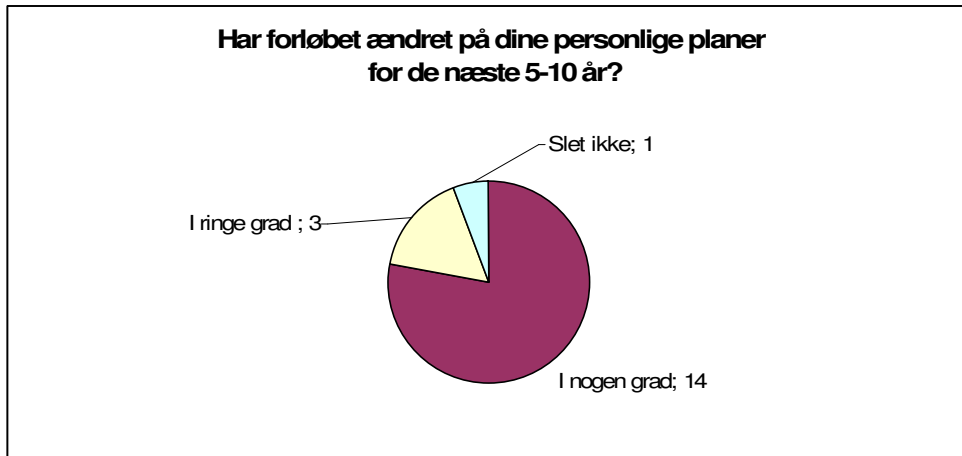
4 deltagere fastholder ved kursets slutning, at de vil gå på efterløn på et senere tidspunkt (senere end 60 år)

2 deltagere fastholder, ved kursets slutning, at de ikke vil gå på efterløn. (Den ene af disse deltagere er 58 år, den anden 66 år.)

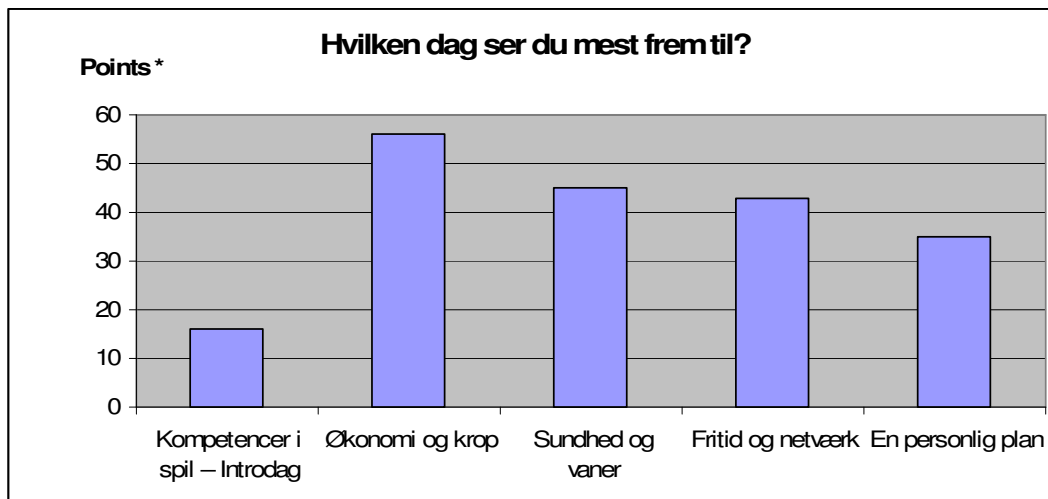
1 deltager fastholder sin beslutning om at gå på efterløn som 60-årig.

Dermed har 6 deltagere opnået større afklaring mht. om og hvornår de vil gå på efterløn. Deres beslutninger går alle i retning af, at de ønsker at udsætte deres tilbagebetaling på efterløn.

Flere af de interviewede deltagere fortæller, at det især var oplægget vedr. økonomi, der gjorde det klart for dem, at der er økonomiske fordele ved at udsætte efterlønnen og dermed prægede deres beslutning.



Deltagernes forventninger til kurset

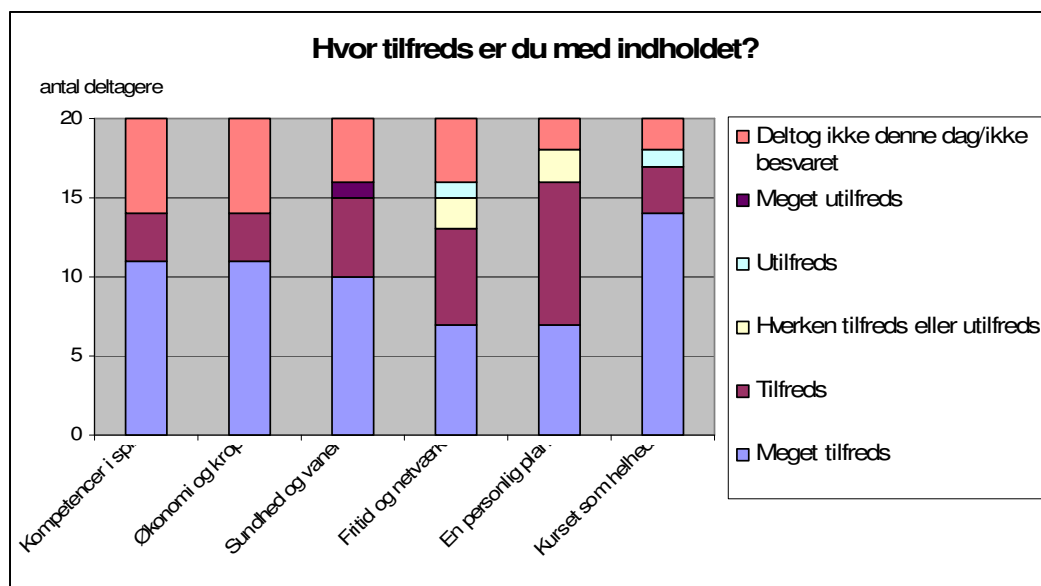


*For en første prioritering gives 5 point, for en anden prioritering 4 point osv. For et kryds gives 1 point.

Der kan ikke konstateres nogen sammenhæng mellem deltagerens køn og alder og deres forventninger til kurset.



Deltagernes tilfredshed



Der er stor tilfredshed med kurset som helhed. Der er højere tilfredshed med dette end med nogen af de enkelte moduler. En enkelt deltager har været utilfreds med indholdet.

Deltagerne giver i de kvalitative interviews udtryk for, at modulerne tilsammen har været meget tilfredsstillende. At få belyst så mange aspekter af det at trække sig tilbage/være senior på arbejdsmarkedet, har været vigtigt. Også det at få tid til at gøre sig disse overvejelser samlet og få ny viden på området har været godt.

Alle deltagerne på de to første moduler 'Kompetencer i spil' og 'Økonomi og krop' har været tilfredse eller meget tilfredse.

På de tre sidste moduler er deltagerne også i langt overvejende grad tilfredse. En enkelt deltager er meget utilfreds med modulet 'Sundhed og vaner' og utilfreds med modulet 'Fritid og netværk'. To deltagere er hverken tilfredse eller utilfredse med 'Fritid og netværk' samt 'En personlig plan'.

Samlet set er der således meget stor tilfredshed med indholdet i forløbet som helhed.

De deltagere, der er interviewet kvalitativt har svært ved at sige, hvad der kan undværes, når kurset skæres ned fra 5 til 3 dage. Da flere af deltagerne har sundhed, kost mv. som deres fagområde, føler de, at de ikke har fået så meget ny viden her og at skulle det være, er det her, der kan skæres ned. På den anden side fremhæver de, at deltagere med en anden faglig baggrund har været meget glade for netop dette modul. Andre er meget fysisk aktive, selvom det ikke har noget med deres fag at gøre. Men de fremhæver alle, at det er godt at blive bekræftet i, at de gør 'det rigtige' og det har de tænkt sig at fortsætte med.

Nogle af de interviewede giver udtryk for at i et mere komprimeret kursusforløb, bør tilrettelæggerne være meget opmærksomme på at undgå 'spildtid' ved for mange rent sociale aktiviteter. Samtidig udtrykker deltagerne stor tilfredshed med, at der er blevet taget hånd om det sociale aspekt, så grupper af kolleger, der kendte hinanden i forvejen er blevet brudt op og deltagere, der ikke forvejen kendte hinanden er blevet 'rystet sammen'. De fremhæver alle den meget gode stemning og åbenhed, der



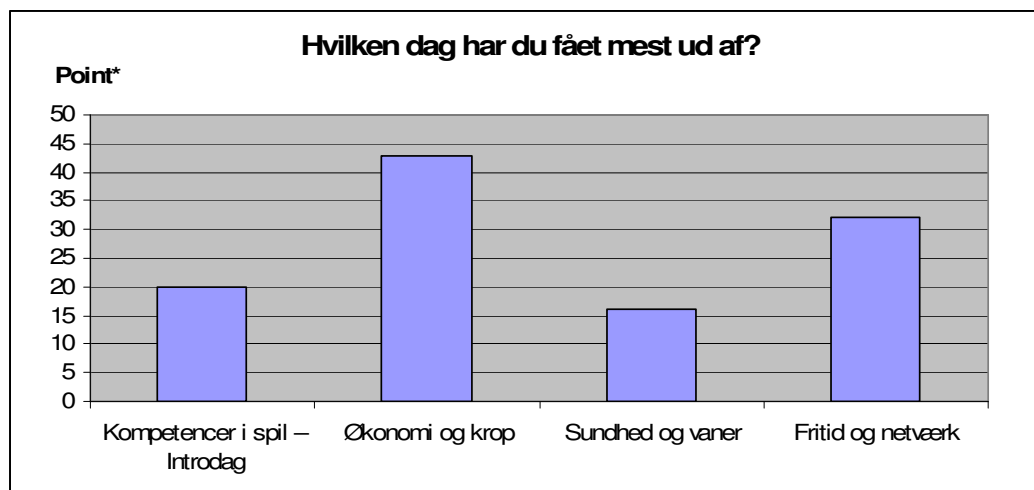
har præget kurserne. Dette er med til at øge deltagernes udbytte, idet en åben og personlig dialog deltagerne imellem er medvirkende til at de i løbet af kurset kom i dybden med nogle af de - også meget personlige - spørgsmål, der optager dem mest.



De interviewede deltagere er meget tilfredse med at der har været mulighed for både at 'få fyldt på' og at drøfte det med de andre deltagere. De fremhæver, at det har været interessant at mødes på tværs af faggrænser og opdage, at det i grunden ikke var så forskelligt, hvilke overvejelser man gjorde sig vedr. den 3. alder.

Skal der skæres i kurset tidsmæssigt, foreslår flere af de interviewede deltagere at give deltagerne 'hjemmearbejde', så tiden på kurset ikke bruges til deltagernes personlige refleksioner. På den anden side fremhæver de interviewede deltagere, at netop det, at der bliver afsat tid til disse refleksioner har været godt, fordi de har svært ved at nå det i en travl hverdag.

Deltagernes udbytte



*Når et modul angives som første prioritet gives 4 point, som anden prioritet gives 3 point, som tredje prioritet gives 2 point og som fjerde prioritet 1 point. Spørgsmålet er blevet stillet ved slutningen af kursets 4.dag og omfatter derfor ikke den sidste dag vedr. en personlig plan.

Økonomi og krop er det modul deltagerne har fået mest ud af. Det scorer markant højere end det modul deltagerne har fået næstmest ud af; fritid og netværk.



I forhold til forventningerne er det modulet om økonomi og krop, der svarer bedst til deltagerne forventninger, modulet om fritid og netværk scorer markant højere end de forventninger deltagerne havde på forhånd. Flere af de interviewede fortæller, at entusiasmen og gå på modet hos oplægsholderne på dette modul var meget inspirerende. Og selvom ingen af de interviewede umiddelbart har planer om at deltage i frivilligt arbejde, er det rykket længere frem i deres bevidsthed som en mulighed, når de har trukket sig tilbage, hvis de får tid til overs og/eller savner den sociale kontakt de tidligere fik via deres kolleger.

Modulet om sundhed og vaner scorer ikke så højt i forhold til deltagerens forventninger på forhånd. Sandsynligvis fordi deltagerne allerede er 'godt med' på dette område.

Der kan ikke konstateres nogen sammenhæng mellem deltagerne køn og alder og deres udbytte af kurset.

Både de interviewede deltagere og arbejdsgivere giver udtryk for at afklaring af seniorerne selv er et meget vigtigt mål for med kursusforløbet. Men begge parter fremhæver også, at arbejdsgivere/ledere skal være parate til at møde de afklarede seniorer i en nærmere dialog om, hvordan kursusdeltagerne (medarbejdernes) ønsker kan udmøntes i konkrete aftaler, så seniorstyrkerne fastholdes på bedst mulig vis. Begge parter er klar over, at det ikke nødvendigvis er alle seniormedarbejderens ønsker, der kan opfyldes. Hverken de praktiske eller økonomiske rammer er nødvendigvis til stede her og nu eller i nærmeste fremtid. Kursusforløbet giver en meget stor del af deltagerne klarhed over deres egne ønsker og muligheder så de er rustede til en dialog om deres fremtid på arbejdspladsen/arbejdsmarkedet. Det endelige udbytte af kurset kan først måles, når det viser sig, hvor mange af deltagerne, der får mulighed for en konstruktiv dialog med deres daglige leder om hvordan deres seniorstyrker kan udnyttes til glæde for dem selv og arbejdspladsen.

Deltagercitater

- Jeg er yderst tilfreds med kurset. Jeg synes der kommer mange gode ting på banen, men jeg tror ikke jeg er helt parat til at tage nogle beslutninger endnu. Men det har alligevel sat nogle tanker i gang.
- Jeg føler mig privilegeret ved at have mulighed for at have fokus på mig selv.
- Jeg synes det har været meget lærerigt, til trods for at jeg i forvejen har prioriteret sundhed og økonomi højt. Jeg kan godt lide at være godt forberedt. Men jeg er hver dag stødt på nye ideer og tiltag, som jeg ikke havde tænkt på.
- Et utrolig godt kursus! Mange ting til nærmere overvejelse. Et godt input inden 'alderdommen' sætter ind.
- Det er meget dejligt at få tid og ro til at overveje sit fremtidige liv.
- Jeg har fået sat fokus på fremtiden som efterlønner/pensionist. At jeg skal planlægge både mit fremtidige arbejdsliv, men også hvad jeg gerne vil efter arbejdslivet. Jeg er blevet klar over mere omkring økonomi, personlige kompetencer. Ligeledes fået sat fokus på at frivilligt arbejde er mange ting og at jeg også kan ændre på vaner.
- Jeg har fået indblik i, hvordan og hvornår jeg vil gå fra arbejdsmarkedet.
- Det har været inspirerende og sjovt.
- Jeg har fået set på og tænkt over min fremtidige tilværelse som senior og afgang fra arbejdsmarkedet.
- Det har været inspirerende og givet positiv input til den 3. Alder.

