

Kære Psykiatri- og Socialledelse.

Aarhus, den 20. april 2015

Vi vil her prøve at beskrive en ny model, der er inspireret af de gode erfaringer, som vi oplever med projekt Brugerstyrede senge.

Vi ønsker os et mere åbent ambulatorium i psykiatrien, hvor muligheden for at patienten i langt større grad kan være medaktør i eget liv og selv få ansvarsmulighed for at melde til (og fra), når man som person har et behov for professionel hjælp.

Nogle af vores sygdomshistorier viser, at det er vigtigt at kunne komme hurtigt til hos en behandler, hvis det er ved at brænde på, og her taler vi om, at det i de fleste tilfælde kan afhjælpes med nogle få samtaler f.eks. 10 minutters varighed.

Så vi tænker, at en større tilgængelighedsgrad muligvis vil reducere det reale timeforbrug for personalet og samtidig forebygge indlæggelser.

Det skal siges, at der sandsynligvis vil være en gruppe patienter, som ikke vil have konstruktivt gavn af den nye model, da de ikke er i stand til at tage det fornødne ansvar.

Denne vej kan altså vise endnu længere frem mod borgeren/patienten som medstyrende i sit eget liv gennem det gensidige patientsamarbejde med behandleren. Ønsket om færre og kortere indlæggelser i psykiatrien kan til dels indfries ved denne smidigere adgang til behandlingen i ambulatorierne, idet patientens øgede adgang til behandlingen kan føre til en hurtigere udskrivning eller til ligefrem helt at undgå indlæggelse. Hvis man skal beskrive idéen om og formålet med en forbedret adgang til de psykiatriske ambulatorier på en kort og rammende form, kan man fristes til at anvende en temmelig brugt og i denne sammenhæng måske nok noget smart kliche: Hurtigt ind – hurtigt ud.

Har i spørgsmål, er I meget velkommen til at kontakte os.

Med venlige hilsner

Bjørn Stensvold  
Sørn Henrik Strand-Jensen

På vegne af LAP Midtjylland