



TeleKOL MIDT

Organisering af KOL-monitoreringen

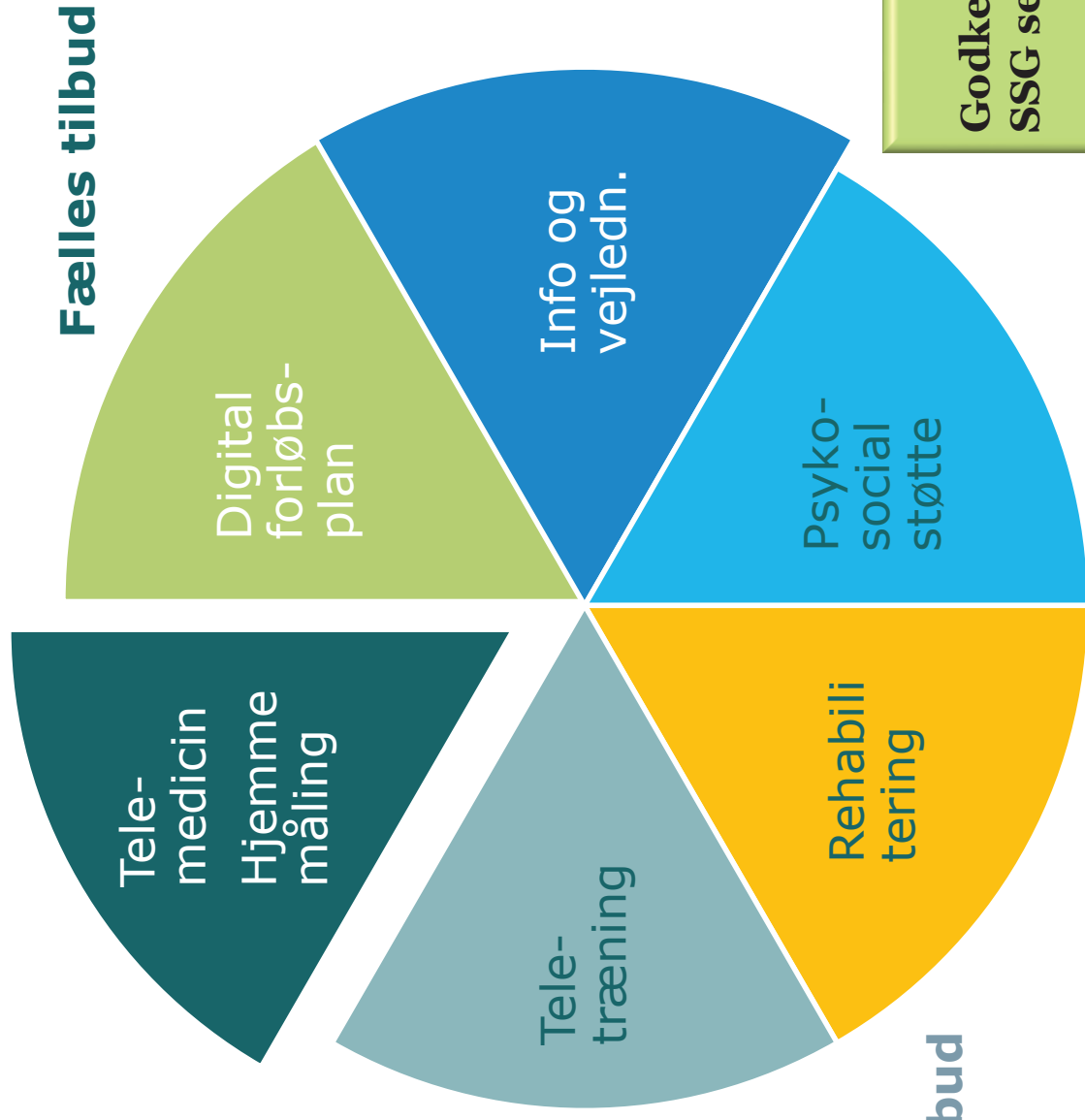
Oplæg, Udvalg for digital sundhed, 10. februar 2021
Lea Nørgaard Bek, chefkonsulent, Center for Telemedicine

Telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL i Midtjylland





TeleKOL Midt: Det sundhedsfaglige tilbud



Godkendt af
SSG september 2017



TeleKOL monitorerings- og rådgivningsenheder

Organisering:

- Dagtid (én enhed i hver klynge)
- Vagttid (lungeteamet i afdeling, AUH – med ansvar for hele landsdelen)

Godkendt af
SSG maj 2018

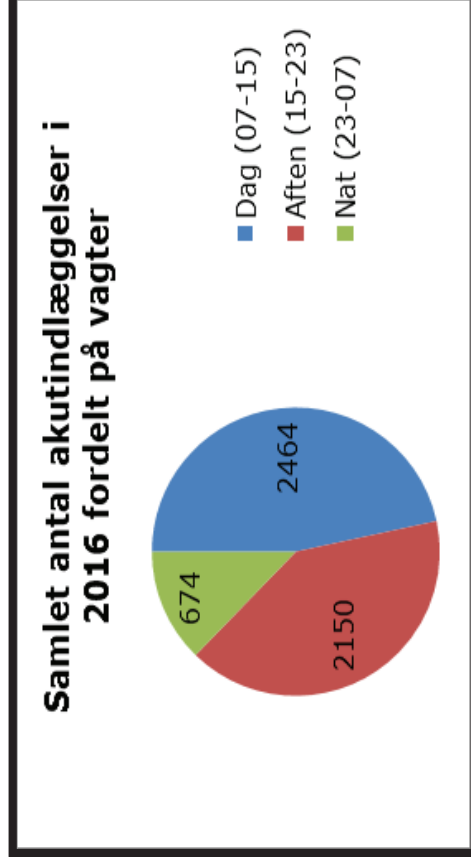
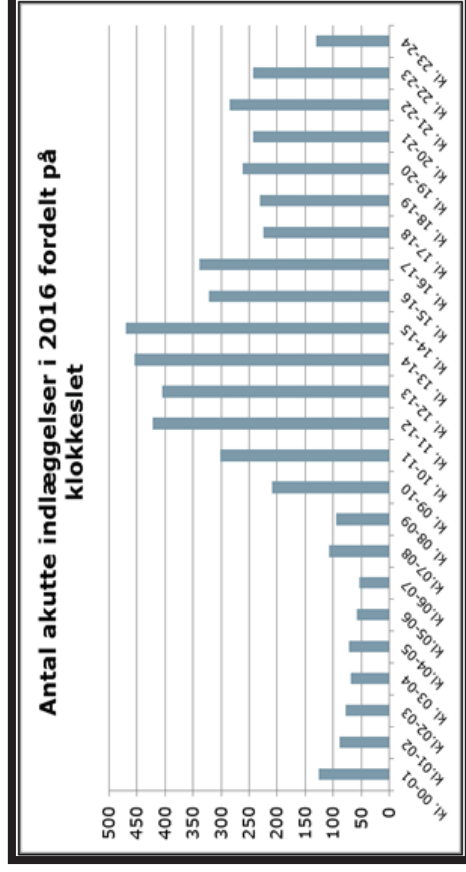
Bemanding:

- Specialuddannede KOL-sygeplejersker
- Lungeteamet speciallæge



Datagrundlag vedr. KOL-indlæggelser

Der forventes løbende at være min. 1250 borgere i TeleKOL, ved fuld implementering





TeleKOL monitoringsenheden på hospitalet

- KOL-sygeplejersker med adgang til specialistrådgivning ved lungemedicinsk speciallæge.
- Monitoringsenheden understøtter den øvrige behandling og pleje af borgere med svær/meget svær KOL
- Indgår i et tæt samarbejde med den kommunale sygepleje, kommunale akutfunktioner, samt egen læge, vagtlæge og præhospitalet.

*Monitoringsenheden har **døgnåbent alle årets dage***

Borgeren kan døgnet rundt telefonisk kontakte monitoringsenheden ved tegn på forværring.





TeleKOL-enheden varetager 2 hovedopgaver

- 1. Monitorering:** overvåger og følger op på indkomne planlagte og akutte målinger (både dagtid og vagttid)
- 2. Rådgivning:** der ydes generel rådgivning og vejledning om KOL, samt rådgivning til og omkring konkrete borgere med KOL

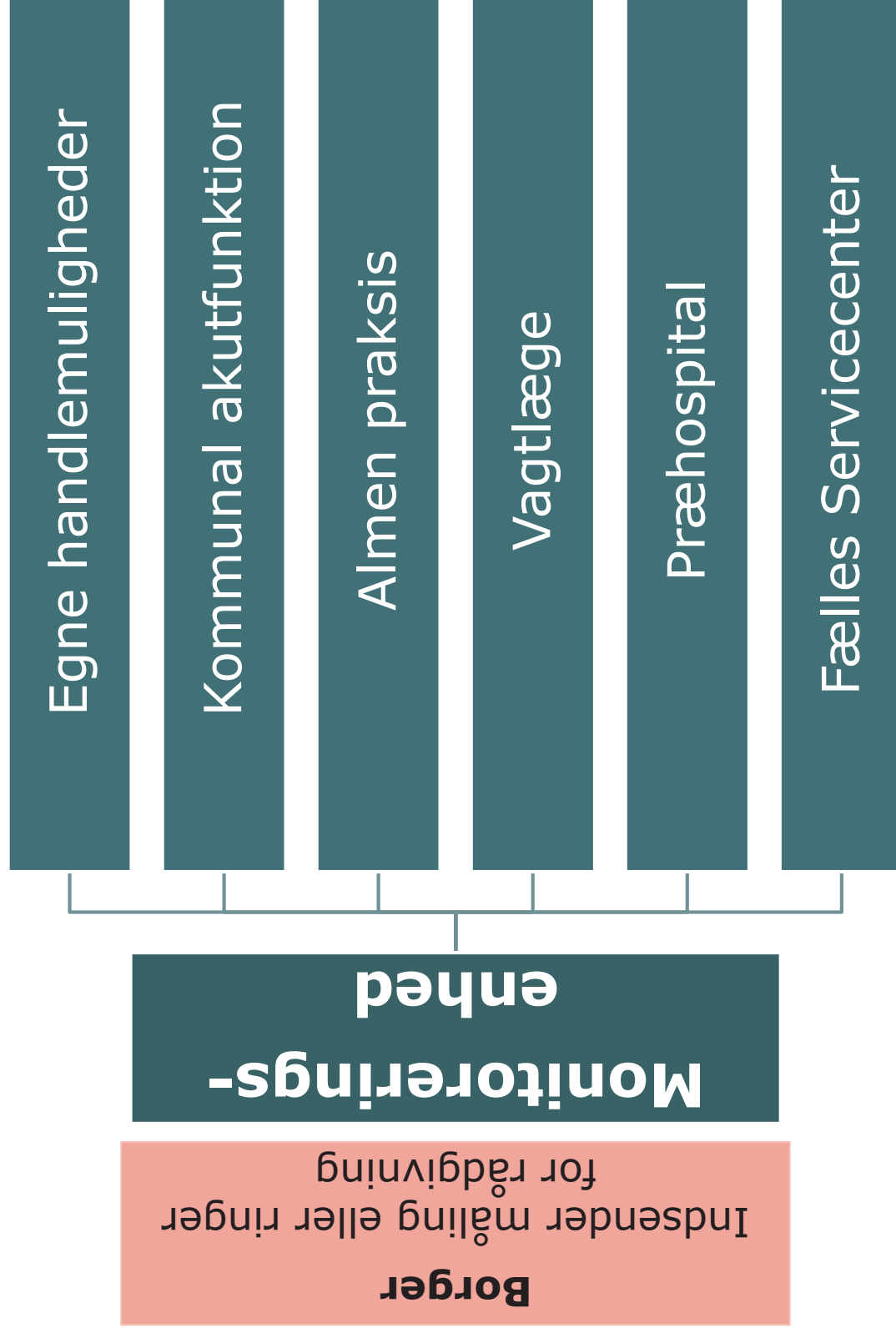
Målgruppen for rådgivningen:

- Borgere i TeleKOL, samt borgere i målgruppen, der har fået tilbudt hjemmemonitorering, men (p.t.) har valgt at takke nej til tilbuddet (i vagttid dog alene til/om borgere, som er inkluderet i TeleKOL)
- Den kommunale sygepleje/akutfunktioner, almen praksis og vagtlæge.





TeleKOL-enhedens handlemuligheder





Ansvars- og opgavefordeling i TeleKOL

Opgave	Kommune	Almen Praksis	Hospital	TeleKOL Monitorerings-enhed	Fælles Service Center
Identifikation	•	•	•	•	
Motivation til telemedicin	•	•	•	•	
Henvisning		•	•		
Sundhedsfaglig opstart				•	
Teknisk opstart og support					•
Behandlingsansvar			•		
Overvågning og opfølgning på målinger				•	
Sygdomsmestring	•	•	•	•	
Årskontrol			•		



Når borgeren indsender målinger

TeleKOL-enheden følger systematisk op på borgerens målinger og deres udvikling

Responstid på *planlagte* og *ikke-planlagte* målinger:

- **Grønne målinger** (indenfor grænseværdi): "Tak for dine målinger. Dine tal ser fine ud"
- **Gule målinger**: "Tak for dine målinger. Du bliver kontaktet af KOL-sygeplejersken indenfor 3 timer"
- **Røde målinger**: "Tak for dine målinger. Du bliver kontaktet af KOL-sygeplejersken indenfor 1 time"

✓ *Det anbefales, at der følges op på målingen hurtigst muligt, da hurtig respons er vigtig for at forbygge sygdomsforværring og unødige indlæggelser*



Evaluering af TeleKOL Midt

National evaluering

- Der evalueres på den landsdækkende udbredelse af TeleKOL.
- Nationalt fokus: de borgernære effekter (sygdomsmestring), sundhedsøkonomiske effekter og brugervenlighed.

Evaluering af TeleKOL MIDT

- Supplement til den nationale evaluering, med et specifikt fokus på effekten af indsatsen og organiseringen af TeleKOL i Midt
- Fokus: at identificere de sundhedsøkonomiske, organisatoriske samt borgernære **effekter af vagttdsordningen**.
- Der evalueres over en 2-årig periode. Den endelige evaluering falder således 2 år efter implementeringsstart for TeleKOL.



Eksempel på patientfolder (for- og bagside)

SPØRGSMÅL	PATIENTINFORMATION
<p>HVAD KOSTER DET? Det er gratis at deltage.</p> <p>HVEM SER MINE MÅLINGER? Du kan se dine egne målinger på din tabletcomputer (skærm). Sundhedspersonale fra sygehuset, din praktiserende læge og sygeplejersken i kommunen kan se dine målinger.</p> <p>PÅRØRENDE? Har du pårørende, må de gerne hjælpe dig med at lave målingerne.</p> <p>ÆNDRES MINE YDELSER FRA KOMMUNEN? Nej, der sker ikke ændringer i sygepleje/hjemmehjælp og andre tilbud.</p> <p>HJÆLP TIL AT BRUGE Udstyret? Du kan altid få hjælp til at bruge udstyret på telefon 70203048.</p> <p>HVIS JEG BLIVER SYG? Anvend TeleKOL, når du mærker en forværring i din KOL. Du kan ringe til KOL-sygeplejersken døgnet rundt.</p> <p>HVIS JEG FORTRYDER? Du kan til enhver tid stoppe med TeleKOL.</p> <p>HVAD SIGER PATIENTFORENINGEN? Lungeforeningen www.lunge.dk anbefaler TeleKOL.</p>	<p>FLERE SPØRGSMÅL? Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte din praktiserende læge eller lægen på lungeambulatoriet. Har du hjemmesygepleje, kan du også spørge plejepersonalet om TeleKOL.</p>  <p>HJEMMEMÅLING TIL PATIENTER MED KOL</p> <h2>TeleKOL MIDT</h2> 



Eksempel på patientfolder (midterside)

TELEKOL MIDT

... er til dig, der lever med svær KOL og bor i Midtjylland.

TeleKOL betyder, at du hjemmefra selv skal måle din vægt, puls og iltindhold i blodet mindst 1 gang om ugen. Det er ikke svært, og tager kun 5 minutter.

Dine målinger sendes automatisk ind til KOL-sygeplejersken på sygehuset. KOL-sygeplejersken holder øje med dine målinger, og kontakter dig hvis der er brug for det.

Du kan ringe til KOL-sygeplejersken **døgnet rundt, alle ugens dage.**

KOL-sygeplejersken sørger for at du får den rette behandling.

DIREKTE ADGANG TIL HJÆLP

KOL-sygeplejersken hjælper dig med råd og vejledning, og sikrer at du får den rette hjælp, så du slipper for at skulle unødvendigt på sygehuset.

Ring til KOL-sygeplejersken, når du mærker ændringer i din åndenød, hoste eller slim.

UDSTYR TIL DIG

Du får leveret måleudstyret direkte hjem til dig, og det er gratis.

Udstyret består af:

- En måler til puls og iltindhold i blodet
- En vægt (hvis ikke du selv har en vægt du kan bruge)
- En tabletcomputer (skærm)



Du får grundig vejledning i, hvordan du skal bruge udstyret.

HVAD FÅR DU UD AF DET?

TeleKOL giver dig større trykthed i din hverdag. Du får direkte kontakt til KOL-specialister på dit sygehus, som hjælper dig til en bedre dagligdag.

Erfaringen viser, at målingerne hjælper dig med at forstå din KOL bedre.

Du bliver bedre til at finde ud af, hvad du kan klare i hverdagen.

Du får mere overskud og mod til at træne, lave åndedrætsøvelser og få ro på dig selv og din vejtrækning.

Dine pårørende får også lettere ved at forstå, hvordan du har det, og de bliver bedre til at hjælpe dig med at tage hånd om din KOL.

HVOR KAN DU HØRE MERE?

Spørg din praktiserende læge, eller lægen på lungeambulatoriet, om TeleKOL er noget for dig.

Læs mere her: www.KOL.rm.dk



Lyt



Sundhed

- » Faginfo
- » Center for Telemedicin
- » Projekter og indsatser

Telemedicin til KOL

- » Udbredelse i Midtjylland
- » Erfaringer
- > Til borgere
- > Nationale rammer
- > Nyheder

Om regionen ▾

TeleKOL - telemedicin til borgere med KOL i Midtjylland

Velkommen til hjemmesiden om telemedicin til borgere med KOL.

Udbredelse i Midtjylland



Til sundhedsfaglige som arbejder med KOL



Kontakt

Programsekretariatet

Chefkonsulent, sekretariatsleder

Lea Nørgaard Bek

Leabek@rm.dk

Tlf. 3138 2882

Teknik



KOSU sekretariatet

Specialkonsulent

Jonas Thor Björnsson

jtb@viborg.dk

Tlf. 2157 2991

Uddannelse



Til borgere



+ Få nyhedsbrev om
telemedicin til KOL