

Horisontal – tilbud til spiseforstyrrede

1. Horisontal i det tidligere Ringkjøbing Amt

Horisontal blev oprettet i maj 2003 som et socialpsykiatrisk tilbud til spiseforstyrrede i Ringkjøbing Amt. Tilbuddet blev oprettet efter lov om social service som led i en sammenhængende handlingsplan for personer med spiseforstyrrelser i Ringkjøbing Amt.

Dato 05-12-2007

Pia Sterregaard

Alice Mosekjær Madsen

Tel. 8728 4059

Pia.Sterregaard@ps.rm.dk

I efteråret 2005 besluttede Ringkjøbing Amts Skole- og Socialudvalg at omlægge Horisontal til et tilbud i sygehusvæsenet og dermed et tilbud omfattet af sundhedsloven.

Horisontal fungerede fra den 1. januar 2006 som en selvstændig sygehusafdeling i Psykiatrien i Ringkjøbing Amt på linie med de øvrige psykiatriske afdelinger i amtet. Tilbuddet havde frem til 31. december 2006 fælles ledelse med det socialpsykiatriske dag- og døgntilbud Skiftesporet i Herning, Ringkjøbing Amt.

1.1 Målgruppe og behandling

Horisontal blev oprettet som et tilbud til unge over 14 år med spiseforstyrrelser i Ringkjøbing Amt. Tilbuddet har ingen øvre aldersgrænse.

Tilbuddet blev oprettet som et ambulante behandlingstilbud med et rehabiliteringselement. Behandlingen er kendetegnet ved, at der fokuseres på patientens netværk og familie. Patienter blev henvist til Horisontal via den praktiserende læge. Behandlingen var samtidig betinget af et tæt samarbejde med den praktiserende læge omkring den somatiske udredning og kontrol, idet denne del af behandlingen ikke foregik i Horisontals regi. De praktiserende læger havde endvidere det lægelige ansvar for behandlingen i Horisontal. Horisontal havde ingen læger ansat.

Tilbuddet havde pr. 31. oktober 2006 indskrevet 21 personer i alderen 16-52 år, med en gennemsnitsalder på 21 år.

1.2 Personale og økonomi

Personalenormeringen i Horisontal var samlet set godt 3 årsværk. Flere af medarbejderne arbejdede både i Horisontal og i det socialpsykiatriske tilbud Skiftesporet. Tilbuddet havde et budget på ca. 1,4 mio. kr.

2. Overførsel af Horisontals tilbud til Region Midtjylland

Idet Horisontal var et amtskommunalt tilbud under sundhedsloven, overgik tilbuddet til Region Midtjylland pr. 1. januar 2007. Horisontal blev hermed en del af det nye regionsdækkende Børne- og Ungdomspsykiatriske Center, som Forberedelsesudvalget den 15. november 2006 besluttede at etablere fra 1. januar 2007. Alle børne- og ungdomspsykiatriske behandlingstilbud blev samlet i dette center som én organisation.

Horisontal blev organisatorisk indplaceret som en del af Center for Spiseforstyrrelser, som indgår i Ungdomspsykiatrisk afdeling i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center. Det er læger i Center for Spiseforstyrrelser som har det lægelige ansvar for behandlingen i Horisontal.

3 af de tidligere medarbejdere i Horisontal valgte at blive overført til Region Midtjylland, og de øvrige medarbejdere valgte at blive overført til kommunen pr. 1. januar 2007. Af de medarbejdere, der blev overført til Region Midtjylland, var 2 nyuddannede og nyansatte, og den tredje medarbejder skulle på barselsorlov i begyndelsen af januar 2007.

Center for Spiseforstyrrelser fik et årligt driftsbudget på 1,4 mio. kr. overført. Inden for dette beløb kan ca. 20 patienter om året behandles efter den hidtil anvendte behandlingsmodel.

3. Samarbejdet mellem PS Landsforening og Region Midtjylland omkring Horisontal

Region Midtjylland har fra december 2006 og fremefter løbende afholdt møder med PS Landsforening omkring Horisontal. I nedenstående opsummeres de afholdte møder mellem Region Midtjylland og PS Landsforening.

Dato	Indhold
12. december 2006	Drøftelse af tilbud til spiseforstyrrede, herunder overgang af Horisontals tilbud fra Ringkøbing Amt til Region Midtjylland
30. januar 2007	PS Landsforening forelægges sammenhæng i Region Midtjyllands tilbud til spiseforstyrrede og forelægges 2 modeller for organisering af Horisontals tilbud fremover. (Der henvises til afsnittet nedenfor under punkt 4. Organisering af Horisontals tilbud)
8. marts 2007	Rundvisning af PS Landsforening på Holmstrupgård og orientering om Holmstrupgårds tilbud, herunder tilbud til spiseforstyrrede
26. juni 2007	Rundvisning af PS Landsforening på

	Rådgivningscentret og orientering om Rådgivningscentrets tilbud, herunder tilbud til spiseforstyrrede.
5. november 2007	PS Landsforening indbudt til møde. PS Landsforening valgte at udskyde mødet til begyndelsen af 2008.
22. februar 2008	Aftale om møde med PS Landsforening

Herudover afholdes løbende møder mellem PS Landsforening og Center for Spiseforstyrrelser, mindst hvert kvartal.

4. Organisering af Horisontals tilbud

PS Landsforening fik på mødet den 30. januar 2007 forelagt 2 modeller for organisering af Horisontal:

Model 1: Forslag om at fortsætte Horisontals tilbud og organisering uændret, det vil sige under Center for Spiseforstyrrelser

Model 2: Forslag om at placere Horisontal organisatorisk i den socialpsykiatriske institution Himmelbjergets Børn og Unge Center som en del af Rådgivningscentret (shared care-model).

Efter begge modeller skulle tilbudet fortsat drives efter sundhedsloven.

PS Landsforening gav den 5. februar 2007 tilbagemelding om, at foreningen foretrækker Model 1, som de var blevet præsenteret for den 30. januar 2007. Det betyder, at foreningen ønsker, at man fortsætter Horisontals tilbud og organisering uændret, det vil sige som en del af Center for Spiseforstyrrelser.

Det blev samtidig med valg af model 1 aftalt, at Horisontals tilbud med de ca. 20 patienter om året skulle følges fagligt i en periode på 2 år med henblik på at vurdere, om behandlingselementer herfra kan indgå i behandlingen af andre borgergrupper med samme problematikker i Region Midtjylland.

Det blev endvidere i forbindelse med valg af model 1 aftalt, at der skulle nedsættes en følgegruppe med deltagelse af bl.a. PS Landsforening, som følger tilbudet i den 2-årige periode. På det førstkommende møde efter valg af model blev det aftalt, at følgegruppens møder skulle udgøres af de sædvanlige møder mellem PS Landsforening og Center for Spiseforstyrrelser. Det er i et senere møde den 9. oktober 2007 bekræftet, at følgegruppemøderne er en del af de møder, som løbende afholdes mellem PS Landsforening og Center for Spiseforstyrrelser. Der er enighed om ikke at ville etablere endnu en separat følgegruppe. Mindst en gang hvert kvartal mødes PS Landsforening og Center for Spiseforstyrrelser, hvor blandt andet Horisontals tilbud drøftes.

Horisontals tilbud har kun en begrænset kapacitet.

5. Status for Horisontals tilbud

Horisontals tilbud har siden 1. januar 2007 fungeret sammen med Spiseforstyrrelsesteamet i Herning, under Center for Spiseforstyrrelser.

Følgende kan oplyses:

- at målgruppen uændret er unge over 14 år med lette til moderate spiseforstyrrelser uden øvre aldersgrænse som i det tidligere Ringkøbing Amt
- at antallet af patienter i behandling uændret er ca. 20 patienter
- at henvisning uændret foregår via praktiserende læge
- at behandlingen uændret har stor fokus på patientens netværk og familie
- at lægerne i Center for Spiseforstyrrelser fra 1.1.07 har ansvaret for behandlingen, men at det uændret er en psykolog, der er tilbuddets daglige leder
- at der som aftalt er etableret faste følgegruppemøder mellem PS Landsforening og Center for Spiseforstyrrelser
- at psykiatriplanen ikke lægger op til en ændring af Horisontal, men indenfor de kommende år vil indebære en udbygning af Center for Spiseforstyrrelseres behandlingstilbud til at omfatte patienter med svære spiseforstyrrelser i alle aldersgrupper
- at der fortsat er en aftale om, at der efter 2 år skal foretages en faglig vurdering af, om behandlingselementer fra Horisontal kan indgå i behandlingen af andre borgergrupper med samme problematikker i Region Midtjylland

Man har forsøgt at fastholde tilbud til patienterne om at deltage i fællesspisning. Der har dog i en periode været en pause heri, da der ikke var tilstrækkelig interesse herfor fra patienternes side. Det forventes i øjeblikket at genoptage tilbud om fællesspisning efter nytår.