

Program

- 8.30-9.00 Ankomst, kaffe og rundstykker – besøg stande/se posters**
- 9.00-9.10 Velkomst og introduktion til dagen**
v/ chefsygeplejerske Claus Graversen, Psykiatrien, Region Midtjylland
- 9.10-9.45 Hvordan er befolkningens sundhedstilstand i region og kommuner i et psykiatrisk perspektiv?**
v/ Finn Breinholt Larsen, Sundhedskonsulent, Center for Folkesundhed, Region Midtjylland
- 9.45-9.55 Drøftelse ved bordene**
- 9.55-10.20 Refleksioner over sundhedstilstanden**
v/ Anne Jastrup, direktør for psykiatri- og socialområdet, Region Midtjylland
v/ Lene Hornstrup, handicap- og psykiatrichef, Struer Kommune
v/ Birte Bager, psykiatrichef, Randers Kommune
v/ Micael Christensen, praktiserende læge, Ans
v/ Lise Jul, medlem af landsledelsen, Landsforeningen Af tidligere og nuværende Psykiatribrugere
- 10.20-10.35 Åben debat med panel**
- 10.35-10.45 Sceneskifte**
- 10.45-11.35 Erfaringer fra praksis**
"Er arbejde sundt?" v/ Jonna Vithner, leder, Nørremarken Produktion og Service, Viborg Kommune
"Et sengeafsnits praksis i forhold til rygning" v/ Marguerite Weng, afdelingssygeplejerske, Regionspsykiatrien Herning
"Sund og Aktiv-gruppen" v/ Birthe Kingo Christensen og Jane Sørensen, fysioterapeuter, Århus Universitetshospital Risskov
- 11.35-11.55 Besøg stande/se posters**
- 11.55-12.40 Frokost**
- 12.40-13.10 Sundhedsfremme og forebyggelse er vigtig. Hvordan bliver det en integreret del af en regional og kommunal praksis?**
v/ Kirsten Vinther-Jensen, kontorchef, Center for Folkesundhed, Region Midtjylland
- 13.10-13.15 Introduktion til debat**
- 13.15-13.55 Debat**
- 13.55-14.00 Afslutning**

"Et sundere liv med sindslidelse – hvordan gør vi?"



Torsdag den 13. september 2007 kl. 9.00 – 14.00
Tinghallen Kongres og Musikhus
Tingvej, 8800 Viborg

Om konferencen

Region Midtjylland, kommuner, organisationer for brugere og pårørende samt praktiserende læger og speciallæger i psykiatri i regionen inviteres til en inspirationskonference. Her kan du give dit besyv med, når temaet "Et sundere liv med sindslidelse – hvordan gør vi?" præsenteres og diskuteres.

På psykiatriområdet kan vi opnå yderligere forbedringer i sundheden og livskvaliteten for personer med en sindslidelse ved en kvalificeret og koordineret forebyggende og sundhedsfremmende indsats. Det er kendt, at mennesker med sindslidelser udover følgevirkningerne af den psykiske sygdom generelt har en mere usund livsstil og sundhedsadfærd end befolkningen som helhed. Mennesker med sindslidelser har generelt et højere forbrug af sundhedsydelser, en højere selvmordsdødelighed og en statistisk overdødelighed set i forhold til befolkningen som helhed.

Kommunerne og Region Midtjylland har i de indgåede sundhedsaftaler tilkendegivet, at det er vigtigt at sikre en løbende dialog om parternes indsats for forebyggelse og sundhedsfremme. Indsatsen skal baseres på fagligt anerkendte metoder og løbende kvalitetssikring, og den skal koordineres og udvikles i det løbende samarbejde både lokalt og på regionsplan.

Konferencen er tilrettelagt af Region Midtjylland og repræsentanter for de 19 kommuner i regionen, de praktiserende læger og organisationer for brugere og pårørende.

Målgruppen

- Kommunale og regionale politikere
- Kommunale og regionale ledere og nøglemedarbejdere
- Almen praksis og praktiserende speciallæger i psykiatri
- Organisationer for brugere og pårørende
- Andre interesserede

Formål

Det overordnede formål med konferencen er dels at sætte fokus på forebyggelse og sundhedsfremme i det daglige arbejde med mennesker med sindslidelser, dels at give input til lokale drøftelser af både egne og fælles indsatsområder herunder til Region Midtjyllands psykiatriplan.

Mål og indhold

- At præsentere viden om, hvordan sundhedstilstanden er for mennesker med en sindslidelse i Region Midtjylland
- At vise eksempler på, hvad der sker i kommuner og region på området for sundhedsfremme og forebyggelse
- At understøtte og motivere centrale aktører til, hvordan de kan udvikle området for sundhedsfremme og forebyggelse i eget system/organisation og i samspil mellem kommuner, region, almen praksis, praktiserende speciallæger i psykiatri og organisationer for brugere og pårørende
- At debattere de overvejelser oplæggene giver anledning til med repræsentanter for kommuner, region, almen praksis, praktiserende speciallæger i psykiatri og organisationer for brugere og pårørende

Tilmelding

Tilmelding kan ske ved at sende en mail til psykiatrifaglig.stab@ps.rm.dk senest torsdag den 30. august 2007. Husk at oplyse navn, titel, ansættelsessted/organisation og mailadresse.

Det er gratis at deltage i konferencen. Der kan deltage ca. 150 personer i konferencen. Udover "først til mølle"-princippet fordeles pladserne efter at få alle parter repræsenteret på konferencen (kommunale og regionale repræsentanter, bruger og pårørende, praktiserende læger og speciallæger i psykiatri).