

sundhed.dk

**midt**  
 regionmidtjylland

## Inspirationsdag om Åbne samtaler

### Åbne Samtaler

**Åbne Samtaler er en tænkning og en måde at organisere behandlingsarbejdet på.**

**I Vestlapland i Finland har man arbejdet med Åbne Samtaler siden begyndelsen af 1990'erne. De praktiske erfaringer fra Keropudas Sygehus har inspireret mange ansatte og brugere af psykiatrien i andre lande.**

Nøglepersoner i arbejdet med Åbne Samtaler er psykolog og professor Jaakko Seikkula, Finland og psykiater og professor Tom Andersen, Norge.

De 7 følgende principper fremhæves som bærende for behandlingen:

1. Hurtig hjælp
2. Det Sociale Netværksperspektiv
3. Fleksibilitet og mobilitet
4. Ansvar
5. Psykologisk kontinuitet
6. Tolerance og sikkerhed
7. At generere dialogen



Mere information

[Kontakt redaktionen](#)

### Program

Resultaterne fra Vestlapland er overbevisende. Siden 1994 er der ikke rekrutteret kroniske patienter i området. Medicinforbruget er reduceret væsentligt. Ud af 80 personer, der blev ramt af førstegangpsykose, var 60 to år senere symptomfri. Der var (kun) 10, der brugte medicin og (kun) 12 havde forladt arbejdsmarkedet. Et stort antal sengepladser er derfor nedlagt.

I Danmark har ansatte i psykiatrien i fem amter ladet sig inspirere af de finske erfaringer. Videnscenter for Socialpsykiatri har etableret netværket Åben Dialog, hvor danske medarbejdere i psykiatrien kan dele viden og udveksle overvejelser og erfaringer.

I organiseringen betyder Åbne Samtaler, at behandlingsindsatsen organiseres i tværfaglige teams på tværs af hospitals- og socialpsykiatri. Teamet er et tilbud til brugeren og dennes netværk. Brugeren ved, hvem de centrale personer i netværket er. I Vestlaplandsmodellen rykker teamet ud inden for 24 timer efter den første henvendelse og tilbyder samtaler og anden behandling til mennesker ramt af psykose.

I tænkningen betyder Åbne Samtaler, at forandringer og løsninger ikke opstår inden i en enkelt person, men i samtalen og samværet med andre mennesker, altså gennem ændrede måder at tale sammen på i netværket. Psykoser forstås som en tilstand, der er karakteriseret ved, at personen har oplevet noget, som han/hun ikke forstår og ikke er i stand til at formulere i ord. Gennem samtaler i netværket skabes mening og forståelse.

På Inspirationsdagen fortæller fagpersoner og brugere fra Vestsjællands og Sønderjyllands Amter om deres arbejde og overvejelser. Videnscenter for Socialpsykiatri har udgivet en DVD

- Kl. 09.00: Velkomst
- Kl. 09.15: Åbne Samtaler i recovery-perspektiv:
  - Hvad er Åbne Samtaler?
  - Hvad betyder de grund-læggende principper i praksis?
  - Hvordan er arbejds-formen i netværket i Vestsjællands Amt?
 Oplæg ved Anne Winkel, oversygeplejerske, Nykøbing Sjælland, Vestsjællands Amt
- Kl. 10.15: Pause
- Kl. 10.30: Spørgsmål til Anne Winkel
- Kl. 10.45: Åbne Samtaler - set fra brugerens perspektiv: "Mine vigtigste erfaringer og mine værste dilemmaer" ved Trine Dejligbjerg, bruger, Nykøbing Sjælland, Vestsjællands Amt
- Kl. 11.10: Pause
- Kl. 11.20: Åbne Samtaler - set fra basisedarbejderens perspektiv: "Mine vigtigste erfaringer og mine værste dilemmaer" ved Finn Otto Nielsen, social- og sundheds-assistent, Nykøbing Sjælland, Vestsjællands Amt
- Kl. 11.45: Frokost i grupperne
- Kl. 12.45: Åbne Samtaler - set fra netværkets perspektiv Ligeværdigheden i netværket - hvordan fremmer man den?

med et interview med Jaakko Seikkula og Tom Andersen. DVD'en kan bestilles på dagen, prisen er 125 kr.

- Vi ønsker med Inspirationsdagen at give deltagerne indsigt i, hvad Åbne Samtaler er og at give anledning til at overveje, hvordan Åbne Samtaler eventuelt kan inspirere i den enkeltes daglige arbejde, siger Inger Mosbæk Greve og Lisbeth Dybro fra Uddannelsesafdelingen, Psykiatrien i Århus Amt.

Programmet er tilrettelagt, så det giver mening for interesserede fra alle hjørner af psykiatrien. Det er en god ide at følges ad nogle stykker fra samme arbejdsplads, det gør det mere realistisk at få omsat inspirationen til noget konkret i det daglige arbejde.

- hvordan reducerer man som medarbejder uhensigtsmæssige forforståelser?

ved Lars Hansen, psykolog og Annette Hansen, sygeplejerske, Ungdomspsykiatrien, Sønderjyllands Amt

- Kl. 13.45: Kaffepause
- Kl. 14.00: Grupperne arbejder
- Kl. 15.00: Panel med inspirationsdagens oplægsholdere
  - Spørgsmål og kommentarer fra grupperne om de aspekter, der optager deltagerne.
- Kl. 15.45: Afrunding med fokus på spørgsmålet:  
Hvad er vigtigst i en opstartsfase?  
Bidrag fra oplægsholdere og deltagerne

Se program m.m. i PDF-format

---

### Praktiske oplysninger

**Tid:** 9. november 2006 fra kl. 9.00 til kl.16.00

**Sted:** Auditoriet, Psykiatrisk Hospital, Skovagervej 2, 8240 Risskov

**Pris:** Ansatte, aflønnet af Psykiatrien i Århus Amt: kr. 700,- ; brugere af psykiatrien: kr. 500,- ; øvrige deltagere: kr. 800,- .

Beløbet dækker kursusgebyr, formiddags- og eftermiddagskaffe m. brød samt frokost.

**Målgruppe:** Medarbejdere, brugere, ledere, pårørende og andre interesserede.

**Tilmelding:** På vedlagte tilmeldingsblanket senest onsdag den 18. oktober 2006

**Arrangør og ansvarlige:** Uddannelseskonsulenterne Inger Mosbæk Greve og Lisbeth Dybro, Uddannelsesafdelingen, Psykiatrien i Århus Amt.

**Yderligere oplysninger:** Sekretær Birte Manguras, telefon 7789 2337, mail: [bmj@psykiatri.aaa.dk](mailto:bmj@psykiatri.aaa.dk)

---

Publiceret: 24. august 2006

Artikel-id: 1046060828111258

---

Udskrift fra [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk), 16. august 2007 kl. 09:43

Udskrift af dette dokument må kun anvendes med kildeangivelse, uden ændring af materialet og kun til ikke-kommerciel brug. Hvis udskriften indeholder fortrolige personoplysninger, skal det ved opbevaring og senere makulering sikres at disse oplysninger ikke kommer uvedkommende i hænde.