

Revideret projektbeskrivelse: Etablering af et regionsdækkende OPUS-tilbud i Region Midtjylland (projektnr. 59406)



Indledning

Indenrigs- og sundhedsministeriet har fra psykiatripuljen 2007-2010 bevilget i alt 25.000.000 kr. til projekt "Etablering af et regionsdækkende OPUS-tilbud i Region Midtjylland". Ministeriet har i den forbindelse anmodet Region Midtjylland om at fremsende en revideret projektbeskrivelse indeholdende målsætninger/succeskriterier, som er afstemt med støttebeløbet.

Det skal bemærkes, at Region Midtjyllands ansøgning var baseret på et projekt med en samlet udgift på 38.245.000 kr. i perioden 2007-2010 jf. budgettet i den fremsendte projektbeskrivelse.

Bevillingen på 25.000.000 kr. giver sammenfattende anledning til følgende justeringer af projektet:

- Reducering af udvidelse af behandlingskapaciteten fra 220 til 140 patienter i et to-årigt perspektiv.
- Behandlerteamet reduceres fra 22 til 14.
- Aktivitetsudvidelsen vil være et led i udbygningen af tilbuddet om intensiv OPUS-behandling til alle nydebuterede skizofrene patienter i Region Midtjylland.

Baggrund for projektet

Skizofreni er en af de alvorligste psykiske lidelser pga. risikoen for medfølgende personlighedsmæssig desintegration og funktionstab. Sygdommen er for den enkelte patient og for dennes familie ofte forbundet med store sociale og psykologiske omkostninger og samfundsøkonomisk er skizofreni en af de dyreste sygdomme i verden.

Udenlandske undersøgelser viser, at en tidlig og kontinuerligt fastholdt intervention overfor de nydebuterede skizofrene patienter kan forbedre prognosen og mindske de personlige og sociale omkostninger ved sygdommen. Det er således sandsynliggjort, at skizofrene patienter med kort psykosevarighed inden indsættelse af

behandling samlet set klarer sig bedst mht. sygdommens varighed og sværhedsgrad. Det er endvidere vist at en aktiv inddragelse af familien i patientens behandling og en struktureret træning i sociale færdigheder giver lavere tilbagefaldsforekomst.

OPUS-projektet blev etableret i København og Århus i 1998 bl.a. med det formål at undersøge om en intensiv psykosocial behandling bedrer patienternes sygdomsforløb. OPUS blev permanent i Århus i 2001, hvor der etableres en klinik for unge med skizofreni bosat i Århus Amt.

Behandlingen er ambulant og udgår fra et tværfagligt OPUS-team. Behandlingsprogrammet er som udgangspunkt et standardbehandlingsprogram. Den unge får tilbudt kontakt med en fast kontaktperson i et tværfagligt sammensat OPUS-team ca. en gang om ugen i en to års-periode. Kontakten kan fx foregå i hjemmet eller under indlæggelse på en psykiatrisk afdeling, hvor OPUS-teamet fastholder kontakten med patienten. Patientens familie inddrages i behandlingen, og patienten tilbydes i øvrigt gruppetilbud i forhold til løsning af dagligdagens problemer samt undervisning i psykisk sygdom.

Behandlingen har vist sig meget effektivt i forhold til

- at forebygge nye sygdomsudbrud,
- mindske allerede tilkommende skade virkninger
- forebyggelse af indlæggelser,
- forebyggelse af misbrug,
- fastholdelse af de nydebuterende skizofrene i behandling,
- markant større patienttilfredshed blandt patienter i OPUS end i den traditionelle distriktpsykiatri.

I Region Midtjylland er det kun det tidligere Århus Amt, som har et OPUS-tilbud til debuterede skizofrene. Over halvdelen af det nuværende Region Midtjylland er således ikke dækket af et intensivt behandlingsprogram efter principperne i OPUS med de positive gevinster, der er knyttet dertil.

Projektets formål og succeskriterier

Projektet har til formål at udvide tilbuddet om et intensivt to-årigt OPUS behandlingsforløb for patienter med nydebuteret skizofreni.

Succeskriterier for projektet:

- At, der gennemføres en udvidelse af behandlingskapaciteten med 140 forløb om året som led i en udbygning af tilbuddet om OPUS-behandling til nydebuterede skizofrene patienter i hele Region Midtjylland.
- At 90% af patienterne tilknyttet et OPUS-team fastholdes i behandling
- At tilbagefaldshyppigheden (indlæggelser) inden for 2 år er højest 30%.
- At patient og pårørendetilfredsheden ligger 10% højere end den gennemsnitlige tilfredshed inden for almenpsykiatrien i Region Midtjylland.

Succeskriterierne for projektet vil blive målt gennem:

- eksisterende målinger som NIP.

- de landsdækkende bruger/patient samt pårørendeundersøgelser.
- særskilte registreringer.

Organisering af projektet

Der findes i dag et OPUS-team i Århus (Klinik for unge med skizofreni). Som led i en udbygning af tilbuddet om OPUS-behandling til hele Region Midtjylland etableres der behandlingskapacitet svarende til yderligere 140 patienter i et to-årigt perspektiv. Ud fra erfaringerne fra OPUS i Århus og København vil der udfra en behandler-patientratio på ca. 1:10 i den sammenhæng være behov for at oprette i alt 14 behandlerstillinger. Behandlerstillingerne fordeles på teams, som sammensættes af speciallæger, sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere og sekretærer.

De nye OPUS-team skal fysisk placeres, med henblik på en hensigtsmæssig geografisk dækning. Hvert team forankres lokalt ledelsesmæssigt, men indgår i et forpligtigende samarbejde og fagligt fællesskab. OPUS- teamet i Århus får en særlig koordinerende rolle og særlig forpligtigelse til at ajourføre behandlingsprogrammet og bistå de øvrige teams i opbygningsfasen. Derudover har OPUS-teamet i Århus en særlig opgave i forhold til evaluering og forskning og til i den forbindelse at udnytte det større volumen som en udrulning af OPUS i Region Midtjylland vil give.

Budget

Der er til projektet bevilget i alt 25.000.000 kr. i projektperioden.

Der er i budgettet indeholdt et mindre beløb til indretning af teamfaciliteter det første år. Se budgettet på næste side.

Revideret budget for etablering af regionsdækkende Opus-tilbud i Region Midtjylland¹

Aktivitet	Antal Stillinger	Udgifter 2007 (1000 kr.)	Udgifter 2008 (1000 kr.)	Udgifter 2009 (1000 kr.)	Udgifter 2010 (1000 kr.)
Løn udgifter ²	14	3.141	6.407	6.407	6.404
Øvrige Udgifter ³		543	699	699	698
I alt		3.684	7.106	7.106	7.102

- 1)** Budgettet er udregnet på baggrund af budgettal for Klinik for Unge med skizofreni, Århus Universitetshospital.
- 2)** Indenfor normeringen er der afsat ressourcer til koordinering af uddannelse og dokumentation.
- 3)** Der er afsat 50.000 kr. pr. medarbejder pr. år til øvrig drift (It, kursus, huslejeomkostninger, kørsel). For det første år, er der desuden afsat 200.000 kr. til etablering (annoncering, møbler m.m.).