

Bilag 5: Kræftens Bekæmpelses tilbud til kræftramte og pårørende i Region Midtjylland

Kræftrådgivning

Kræftens Bekæmpelse råder over tre rådgivninger i Region Midtjylland:

Viborg, Herning og Århus.

Samlet er kræftrådgivningerne bemandet med 12 rådgivere svarende til 11 fuldtidsstillinger. Samtidig er der et antal frivillige tilknyttet rådgivningsopgaverne. Alle frivillige, som varetager patientstøtteopgaver, er kvalificerede til opgaven og får løbende supervision/vejledning af ansatte rådgivere.

Kræftens Bekæmpelses rådgivningstilbud bygger på to strategier: Rådgivning tæt ved hospitalernes store kræftcentre og rådgivning tæt på patienternes levede liv og lokalområde. Den lokale struktur betyder, at vi har etableret et tæt samarbejde med udvalgte kommuner i regionen, hvor borgere ramt af kræft og pårørende kan modtage rådgivning på et givet tidspunkt. Tilbuddet er i de fleste tilfælde koblet på det kommunale rehabiliteringstilbud eller en sundhedscafe, der drives af frivillige i Kræftens Bekæmpelse.

Rådgivning er etableret i flg kommuner:

1. Randers Sundhedscenter: en dag ugentlig
2. Skanderborg Sundhedscenter: to dage mdl
3. Norddjurs Kommune, Grenå Sundhedscenter: efter aftale – indgår i kommunens rehabiliteringsprojekt
4. Silkeborg Kommune, Sundhedscenter: to dage mdl
5. Holstebro Kommune, Kulturhuset: en dag ugentlig
6. Ringkøbing-Skjern Kommunes Sundhedscenter i Tarm: to dage mdl.
7. Skive Sundhedscenter:
8. Horsens Kommune; Sund By: to dage mdl

Åben rådgivning/tilgængelighed

Rådgivningerne i Århus og Herning, som ligger tæt på hospitalerne har åben rådgivning alle ugens dage, hvilket betyder, at man som borger uden tidsbestilling, kan få professionel rådgivning og samvær med ligestillede. Den tætte placering ved hospitalerne giver en særlig mulighed for at de kræftramte og familier tidligt i deres sygdomsforløb, ligesom man lettere kommer i kontakt med brugere, som normalt ikke vil benytte sig af tilbuddet. Rådgivningerne har opholdsrum, som man frit kan benytte, ligesom man kan få orientering af husets medarbejdere om tilbud, der findes i rådgivningen og lokalområdet. Viborgrådgivningen har åben rådgivning hver torsdag. De øvrige dage kan der laves aftaler inden for åbningstiden.

Rådgivningskoncept

1. Individuel rådgivning af den kræftramte såvel som pårørende
2. Hjemmebesøg af rådgiver i en vis udstrækning, særlig mhp afklaring af de nye vilkår og ændrede roller i parforhold/familieroller, som sygdommen har medført
3. Hjem i hjemmet – besøgstjeneste af frivillige med hjælp til praktiske opgaver, som ikke er indbefattet af kommunens tilbud. Findes indtil videre i to kommuner (Ikast-Brande og Syddjurs)
4. Familierådgivning

(Kræftens Bekæmpelse afholder alle udgifter, der er forbundet med rådgivning i og udenfor rådgivningscentrene).

Kursus/aktivitetstilbud i rådgivningscentrene:

Rådgivningerne tilbyder forskellige former for fysisk aktiviteter som deltagelse i en gå-gruppe, gymnastik, yoga eller kinesisk Qigong. Desuden er der tilbud omkring visualisering og mindfulness meditation. Et særligt tilbud i Århus er et male- og kunstterapihold.

Tilbuddene varierer fra rådgivning til rådgivning. Yderligere oplysninger om tilbud kan findes i kalenderen på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside.

<http://www.cancer.dk/Alt+om+kraeft/raadgivning/Kalender/>

DIT LIV

Ditliv er et nyt kursustilbud i Herning og Århus rådgivningerne med fokus på de fire områder: kost, bevægelse, søvn og mentale ressourcer. Målet er at ruste kræftpatienter og deres pårørende til større handlekompetence. www.ditliv.dk

Netværk og grupper

Rådgivere og fagprofessionelle frivillige er tovholdere på grupper for patienter, pårørende og efterladte. Endvidere er der enkelte steder tilbud til børn og unge, hvis forældre er kritisk syge. Nogle grupper er tilknyttet rådgivningscentrene, mens andre grupper foregår i lokalområdet. Det fremgår ligeledes af kalenderen på foreningens hjemmeside, jvf ovenstående.

Særligt for børn og unge – oversigt over sorggrupper:

<http://www.cancer.dk/omsorg/sorggrupper+boern+unge/>

Åben cafe

I flere kommuner etableres åbne cafeer af frivillige, ofte i tilslutning til et kommunalt rehabiliteringstilbud, hvis formål er at give mulighed for en uformel snak om hverdagslivet – erfaringsudveksle med andre kræftramte eller opbygge netværk med andre i samme situation. Nogle cafeer retter sig også mod specifikke kræftdiagnoser såsom brystkræftcafeen i Horsens.

Frivillige på hospitaler

På flere onkologiske afdelinger og ambulatorier har man frivillige til at hjælpe med praktiske opgaver omkring patienten, ligesom der også visse steder er frivillige, der yder "patient til patient" rådgivning. Alle opgaver, der udføres af frivillige på hospitaler, sker i tæt samarbejde med personalet.

Mødested for kræftpatienter og pårørende Tage Hansens Gade

Et nyt mødested for kræftpatienter og pårørende er etableret på Århus Universitetshospital - Tage Hansens gade. Mødestedet betjenes udelukkende af frivillige, som er tidligere kræftramte eller pårørende.

Landsdækkende tilbud

Kræftlinjen – landsdækkende telefonisk kræftrådgivning

Telefonisk rådgivning på alle hverdage og weekender vedr. symptomer, kræftsygdomme, behandlinger, bivirkninger, fysioterapi, kost, alternativ behandling og sociale rettigheder. Telefonerne er udelukkende bemandet med fagprofessionelle.

Kræftens Bekæmpelses hjemmeside www.cancer.dk

Kræftens Bekæmpelse råder over en meget omfattende hjemmeside, som ud over faktuelle oplysninger om kræft til patienter og pårørende, også indeholder råd og vejledning og mulighed for at være online med andre patienter og pårørende. Debatten er "overvåget" af Kræftens Bekæmpelse.

Online giver samtidig mulighed for at deltage/oprette grupper med samme problemområde eller lign.

Brevkassen på www.cancer.dk giver svar på almene spørgsmål om kræft. Spørgsmålene behandles i samarbejde med relevante eksperter i Kræftens Bekæmpelse.